

<<家庭医生自己做>>

图书基本信息

书名：<<家庭医生自己做>>

13位ISBN编号：9787509144312

10位ISBN编号：7509144310

出版时间：2011-4

出版时间：人民军医出版社

作者：印玉湖，姚杰英 编著

页数：324

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭医生自己做>>

### 内容概要

编者介绍了一些常见病的急救知识、急救技术及用药常识，怎样通过体温、脉搏、呼吸、血压、检验等各种病情的风向标及诊断常识，收集了许多实用有效、民间常用的偏方、秘方和验方，以及中医拔罐、艾灸、按摩、脐疗等外治疗法。

本书通俗易懂、简明扼要，实用性、指导性强，是家庭自诊自疗常见病的简易参考读物。

## <<家庭医生自己做>>

### 书籍目录

- 一、生命指征会监测
  - (一)常测血压很重要
  - (二)动脉搏动手指测
  - (三)呼吸运动肺换气
  - (四)测试体温方法多
- 二、人体防线保健康
  - (一)防御系统一整套
  - (二)皮肤防线最重要
  - (三)黏膜防线呼吸道
  - (四)黏膜防线胃肠道
  - (五)口腔卫士腭扁桃体
  - (六)内部防线淋巴结
  - (七)肝脏解毒又防御
  - (八)免疫系统防疾病
  - (九)细胞免疫T细胞
  - (十)体液免疫B细胞
- 三、血液里面信息多
  - (一)检查血液助诊断
  - (二)常规检查很重要
  - (三)肝功检查项目多
  - (四)乙肝要查“两对半”
  - (五)肾功试验查三项
  - (六)血脂正常参考值
  - (七)测定血糖要空腹
  - (八)测定肿瘤标志物
- 四、诊疗疾病仪器多
  - (一)胃镜检查勿恐惧
  - (二)有病不忘查彩超
  - (三)CT检查范围广
  - (四)磁共振更清晰
  - (五)高新技术核医学
  - (六)何谓动态心电图
  - (七)冠状动脉造影术
  - (八)介入治疗冠心病
  - (九)心脏“救星”起搏器
  - (十)微创手术腹腔镜
- 五、第二掌骨查百病
  - (一)第二掌骨穴位群
  - (二)指压穴位查疾病
- 六、细看药品说明书
- 七、药物使用学问多
- 八、救治急症有妙招
- 九、秘方验方供参考
- 十、肚脐敷药疗百病
- 十一、有病不忘拔火罐

<<家庭医生自己做>>

十二、艾灸也能治好病

十三、简便按摩见效快

## <<家庭医生自己做>>

### 章节摘录

版权页：插图：1.淋巴结分布人体有600~700个大大小小的淋巴结。

这些淋巴结分成深浅两大组，成群结队地分布在身体的重要部位。

深层淋巴结聚集在内脏及大血管周围；浅层淋巴结聚集于皮下，主要分布在耳前、耳后、颌下、颈部、锁骨上、腋窝及腹股沟等处。

2.淋巴防线淋巴结与淋巴管相连。

淋巴管布满全身，沿途分布着一群群淋巴结，好像是一个个“碉堡”。

淋巴管内流动着来自细胞之间组织内的淋巴液。

淋巴液流向淋巴结，再经较粗的淋巴管最终流入静脉系统。

由淋巴结及淋巴管网组成淋巴系统。

它是人体的一道重要的防线——淋巴防线。

淋巴结有过滤淋巴液，扣留和清除微生物的作用。

当致病微生物突破皮肤防线，进入人体内往往要碰到淋巴系统的阻击。

病菌进入淋巴管后随淋巴液到达淋巴结时即被扣留。

此时淋巴结内的吞噬细胞立即把病菌包围或者吞吃掉，防止病菌进入血液。

淋巴结不断制造淋巴细胞，参加人体的免疫过程，产生抗体以确保人体健康。

3.淋巴结病变淋巴结发生病变后体积增大（肿大），此时，皮下浅层淋巴结多能触及。

淋巴结一般有以下几种病变。

（1）急性淋巴结炎。

淋巴结有拦截病菌的作用，当病菌进入淋巴结后，即被吞噬细胞吃掉。

如果病菌过多，毒性过强时，吞噬细胞和病菌展开激烈的搏斗，于是淋巴结发生红肿、疼痛甚至化脓，即为急性淋巴结炎。

检查时可见淋巴结肿大，压痛，化脓后有波动感。

## <<家庭医生自己做>>

### 编辑推荐

《家庭医生自己做:常见病自诊自疗妙法荟萃》:家庭医生自己做,治疗疾病方法多,偏方秘方和验方拔罐艾灸与按摩,简单方便容易学,省钱省时效果好。

权威专家临床经验的结晶家庭防病治病的宝典一本最好的家庭健康书全家人健康快乐的保障《家庭医生自己做:常见病自诊自疗妙法荟萃》介绍了一些常见病的急救知识、急救技术及用药常识,怎样通过体温、脉搏、呼吸、血压、检验等各种病情的风向标,了解掌握一些常见病的诊断常识。

为便于读者在家庭进行常见病的治疗和保健,《家庭医生自己做:常见病自诊自疗妙法荟萃》还收集了许多实用有效、常为民间所用的偏方、秘方和验方以及中医的拔罐、艾灸、按摩、脐疗等外治疗法供读者参考。

愿读者都能成为自己的家庭医生。

<<家庭医生自己做>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>