

<<婴幼儿养护宜与忌>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿养护宜与忌>>

13位ISBN编号：9787509143537

10位ISBN编号：7509143535

出版时间：2010-12

出版单位：人民军医出版社

作者：张湖德 编

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿养护宜与忌>>

前言

《婴幼儿养护宜与忌》自2007年1月出版以来，由于内容科学实用而受到读者的好评，特别是一些育龄夫妇阅读本书后感到受益匪浅；同时也有读者来信或来电咨询有关问题，并为完善本书提出了一些改进意见。

为此，在人民军医出版社的支持下，我们特对本书进行修订再版。

此次修订，在保留原版特色的基础上，增补了近年来有关婴幼儿养护的新理论、新知识和新方法，如小儿按摩知识、小儿饮食七要等；删除了部分偏离主题或前后交叉重复的内容；同时修正了原版中的错漏，在编排方面亦作了一些改进。

希望修订后的本书，能受到年轻父母们的喜受，从中获得有益的育儿知识和方法，精心呵护、教养您的孩子健康成长。

书中如有错漏不当之处。

继续欢迎读者指正。

<<婴幼儿养护宜与忌>>

内容概要

本书由医学专家和科普作家共同编写，在第1版的基础上修订而成，系统介绍了婴幼儿各阶段、各方面的养护与保健宜忌。包括发育健康，小儿增重、增高，新生儿、早产儿、婴儿、幼儿保健与饮食宜忌，小儿智能开发、心理保健、疾病防治等科学知识和方法，并详细说明了宜与忌的道理。本书内容丰富，阐述简明，对指导婴幼儿科学养护、健康成长具有重要参考价值，适于育龄夫妇、家庭保姆和妇幼保健人员阅读参考。

<<婴幼儿养护宜与忌>>

书籍目录

一、发育健康宜与忌 (一)宜了解儿童生长发育的一般规律 (二)小儿生长痛宜注意什么 (三)保护好视力宜采取的措施 (四)自幼宜预防沙眼 (五)宜从饮食上注意儿童视力发育 (六)从幼儿起就宜预防近视 (七)宜珍惜直立之美 (八)宜了解幼儿身体的发育与随之而来的危险 (九)保护牙齿宜从婴幼儿做起 (十)儿童牙齿不整齐宜用的方法 (十一)儿童换牙期宜注意什么 (十二)宜做好宝宝牙齿的保姆 (十三)李石群教授谈3个月前小儿的动作发展宜注意什么 (十四)宜给宝宝建一份健康档案 (十五)小儿头部发育的标准 (十六)1~6岁小儿发育宜采用的方法二、小儿增重宜与忌三、小儿增高宜与忌四、新生儿期保健宜与忌五、新生儿饮食保健宜与忌六、新生儿疾病防治宜与忌七、早产儿保健宜与忌八、婴儿保健宜与忌九、婴儿饮食保健宜与忌十、婴儿疾病防治宜与忌十一、幼儿保健宜与忌十二、幼儿饮食保健宜与忌十三、幼儿疾病防治宜与忌十四、幼儿心理保健宜与忌十五、幼儿智能开发宜与忌

<<婴幼儿养护宜与忌>>

章节摘录

插图：要让孩子视力好，怀孕时的母亲必须注意保护自己，某些疾病（如风疹）会给孩子的视力带来影响，另外分娩时孩子如果被挤伤，也可能会给眼睛带来伤害。

孩子出生后的第2周有可能患结膜炎，一般来说，如果治疗及时，不会产生严重后果，用医生开的消毒生理盐水及眼药洗眼即可。

家长应注意观察孩子视力缺陷的征兆，大部分视力障碍患者都是从儿童时开始的，如果治疗及时，可以避免得眼病。

父母应把孩子视力上的异常现象（哪怕是一点点）告诉医生，如头部倾斜过大，头常常摇个不停；用手揉眼睛，仿佛感到不适；斜视，目光呆滞，不随摇篮上的物品转动，怕光等。

半岁后，如果孩子显得迟钝，没有同龄孩子那样活泼，在熟人面前没有反应或是精神运动性的异常，家长就要警惕。

3、4岁后，以前还未发现的视觉问题此时可以暴露出来：孩子经常皱眉，眨眼、斜视，有明显的行动障碍或学习上较吃力等。

所有这些观察结果都应告诉医生，尽快确诊，治愈机会与及时发现、及时治疗是成正比的。

在学龄孩子身上，如果孩子写字时，鼻子贴着练习本，扭着头看书，看电视时离电视机特别近，专心注视某个东西时闭一只眼，常常抱怨头痛，不想看书，或者是嫌灯光太暗时，家长就要警惕，如果学习成绩下降、不愿上课及参加活动等，同样应引起家长和老师的注意。

据调查，15%的孩子视力都不太好，或减弱。

不同的视力减弱有不同的治疗办法，这要看孩子的年龄及活动情况而定，医生会帮你选择最佳办法。

<<婴幼儿养护宜与忌>>

编辑推荐

《婴幼儿养护宜与忌(第2版)》是由人民军医出版社出版的。

<<婴幼儿养护宜与忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>