

<<高血压解难答疑>>

图书基本信息

书名：<<高血压解难答疑>>

13位ISBN编号：9787509142578

10位ISBN编号：7509142571

出版时间：2010-10

出版时间：人民军医出版社

作者：栾颖 等主编

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压解难答疑>>

### 内容概要

本书以问答形式介绍了人体心血管系统的结构和功能，高血压的发病机制、临床表现、诊断标准、中西医治疗、饮食疗法、运动疗法及生活调养方面的内容，阐述了高血压各类并发症及冠心病、高脂血症、糖尿病等相关疾病的防治知识，并对老年人、妇女、儿童等特殊人群高血压做了详细的分析。

本书内容新颖、简明实用，通俗易懂，便于查阅，有助于高血压患者及其家属阅读参考。

## &lt;&lt;高血压解难答疑&gt;&gt;

## 书籍目录

一、高血压基础知识 1 人体的心血管系统是如何组成的? 2 心血管系统是如何工作的?功能是什么? 3 人体血管系统的特点是什么? 4 什么是血压? 5 血压产生的前提是什么? 6 还有哪些因素参与了血压的形成? 7 什么是血流的动力?有何作用? 8 什么是血流的阻力?有何作用? 9 血压的单位是什么? 10 人体血压有哪些正常变化? 11 动脉血压稳定的意义如何? 12 有哪些因素可影响血压的变化? 13 正常血压是如何进行调节的? 14 水银柱式血压计有何特点? 15 气压表式血压计有何特点? 16 电子血压计有何特点? 17 如何选择家用血压计? 18 高血压患者每天应测几次血压? 19 正常人每天应测量几次血压? 20 如何正确测量血压? 21 四肢血压为何会有差异? 22 哪些原因会使血压测量发生误差? 23 如何保养血压计? 24 什么是动态血压监测? 25 人体血压的正常值是多少?二、疾病解说 (一)诊断标准 26 什么是高血压? 27 如何诊断高血压? 28 血压水平是如何分级的? 29 高血压是如何分类的? (二)流行趋势 30 高血压是如何被发现的? 31 高血压病流行的一般规律是什么? 32 我国人群高血压患病率及其变化趋势如何? 33 什么是我国高血压的“三高”和“三低”? (三)临床表现及危害 34 高血压有哪些临床表现? 35 高血压常见的症状有哪些? 36 高血压有哪些危害? 37 高血压可引起哪些脑损害? 38 什么是出血性脑卒中? 39 什么是缺血性脑卒中? 40 高血压可引起哪些心脏损害? 41 高血压可引起哪些肾损害? 42 高血压可引起哪些眼部病变? 43 高血压与眼底病变有何关系? 44 高血压的急、危重症有哪些? 45 什么是恶性高血压? 46 什么是高血压危象? 47 什么是高血压脑病? (四)病因 48 高血压有哪些危险因素? 49 什么是高血压病危险分层? 50 高血压的发病原因有哪些? 51 膳食因素对高血压有何影响? 52 高盐饮食与高血压有何关系? 53 高脂饮食与高血压有何关系? 54 长期饮酒与高血压有何关系? 55 低钾低钙低镁饮食与高血压有何关系? 56 肥胖如何影响高血压的发病? 57 遗传因素如何影响高血压发病? 58 精神因素如何影响高血压的发病? 59 性格因素如何影响高血压的发病? 60 年龄对高血压有何影响? 61 吸烟有何危害? (五)检查 62 高血压应该做哪些检查? 63 尿素氮检查有何意义? 64 血肌酐检查有何意义? 65 尿酸检查有何意义? 66 血糖检查有何意义? 67 尿糖检查有何意义?三、药物治疗 (一)治疗目的 68 高血压的治疗目的是什么? 69 高血压何时开始药物治疗? 70 什么是高血压的综合治疗? 71 降压治疗的目标是什么? 72 高血压降压治疗有哪些益处? 73 什么是高血压病的三级预防? (二)药物概述 74 降压药有哪几类?一线降压药有哪些? 75 理想降压药有何要求? 76 利尿降压药的降压机制是什么? 77 利尿降压药适用于哪类人群? 78 噻嗪类利尿降压药有哪些不良反应? 79 老年人应用利尿降压药应注意什么? 80 长期口服利尿降压药有哪些注意事项? 81 受体阻滞药降压机制是什么?有何特点? 82 受体阻滞药适用于哪类人群? 83 应用 受体阻滞药有哪些注意事项? 84 钙离子拮抗药降压机制是什么?有何特点? 85 钙离子拮抗药代表性药物有哪几种? 86 钙拮抗药适用于哪些人群? 87 为何老年人应选钙拮抗药降压? 88 血管紧张素转化酶抑制药降压机制是什么?有何特点? 89 血管紧张素转化酶抑制药适合于哪类人群? 90 血管紧张素转化酶抑制药有哪些使用注意事项? 91 血管紧张素 受体拮抗药的降压机制是什么? 92 血管紧张素 受体拮抗药有何特点? 93 血管紧张素 受体拮抗药的适应证和禁忌证是什么? 94 受体阻滞药降压机制是什么? 95 受体阻滞药的应用范围如何? 96 什么是中枢性降压药? 97 什么是去甲肾上腺素能神经末梢阻滞药? 98 什么是血管平滑肌扩张药? 99 复方降压制剂有何特点? 100 抗高血压还需要哪些药物治疗? .....四、中医治疗五、饮食调养六、生活调养七、并发症及相关病症八、特殊人群高血压九、继发性高血压

<<高血压解难答疑>>

章节摘录

82. 受体阻滞药适用于哪类人脚 受体阻滞药降压起效迅速,但作用持续时间在不同种p受体阻滞药之间存在差异。适用于各种不同严重程度高血压,尤其是心率较快的中、青年患者或并发心绞痛患者,而对老年人高血压疗效相对来说较差。

受体阻滞药不仅降低静息血压,而且可以抑制体力应激和运动状态下血压的急剧升高。

83.应用 受体阻滞药有哪些注意事项?

(1) 有诱发或加重支气管哮喘的作用,所以有支气管哮喘、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病的患者应禁用或慎用。

(2) 可加重心力衰竭患者的心力衰竭程度,有可能掩盖个别糖尿病患者的低血糖症状。但高度选择性  $\beta_1$ 受体阻滞药(如比索洛尔)对血脂、血糖均无不良的影响,因此,糖尿病及血脂异常患者选用此类药物较好。

(3) 使血总胆固醇、低密度脂蛋白和三酰甘油含量增加,高密度脂蛋白降低。

(4) 冠心病患者长期用药后不能突然停药,以免诱发心绞痛。

(5) 因抑制心肌收缩,故不宜与钙拮抗药合用。

.....

<<高血压解难答疑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>