

<<糖尿病防治策略>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病防治策略>>

13位ISBN编号：9787509142561

10位ISBN编号：7509142563

出版时间：2011-1

出版时间：人民军医出版社

作者：魏庆芳，王力 主编

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病防治策略>>

前言

随着社会的发展进步，人民生活水平的提高，世界各国的糖尿病发病率都在升高，发达国家糖尿病患病率已高达5% - 10%，发展中国家发病率则增加更快。

在我国，糖尿病患者正在以惊人的速度增加，糖尿病已成为继心脑血管疾病、肿瘤之后的第三大严重危害人民健康的慢性非传染性疾病。

据统计，到目前为止我国2型糖尿病患者已近4000万，每年至少增加120万，每天至少增加3000人。

糖尿病不仅给患者本人带来了痛苦，更给家庭和社会造成了巨大的负担。

糖尿病之所以可怕，不仅具有隐蔽性、顽固性、复杂性、特殊性和可变性等特点，更在于其可引发心、脑、肾、眼、足等全身多器官病变，且治疗难度大。

由于大多数患者缺乏糖尿病知识，所以存在确诊率低、知晓率低、检测率低、达标率低和患病率高、误诊率高、致残率高、病死率高的“四低”“四高”现象。

即使在发达国家，也有约2/3的患者得不到有效控制。

在这种形势下，加强糖尿病防治知识的宣教、有效地防治糖尿病得到了从政府到各级卫生部门的重视。

糖尿病的防治是一个综合性的系统工程，包括糖尿病患者健康教育、药物治疗、饮食治疗、运动治疗和血糖监测诸多方面。

本书即为普及糖尿病防治知识而编写，书中用通俗易懂的语言讲述了糖尿病防治的方方面面，对近年来的研究新进展也有所涉及，旨在让广大读者对糖尿病的危害有正确的认识，了解糖尿病与其他相关疾病的关系，掌握在日常生活中预防和治疗糖尿病的方法。

糖尿病的治疗属于终身治疗，糖尿病的人群防控更是一项长期而艰巨的任务，希望本书能为此尽微薄之力。

<<糖尿病防治策略>>

内容概要

本书以简洁易懂的语言介绍了糖尿病发病机制、临床表现、治疗方法、糖尿病并发症和合并症、特殊人群糖尿病等9方面的内容，针对糖尿病患者最为关注的问题进行答疑解惑，尤其对糖尿病综合治疗的“五驾马车”——糖尿病知识教育、饮食治疗、运动治疗、药物治疗和自我血糖监测进行了系统详细的论述，纠正了很多糖尿病患者的错误观念。

全书层次清晰、注重实用性，适合于糖尿病患者及其家属以及基层医师阅读参考。

<<糖尿病防治策略>>

书籍目录

第1章 胰腺、血糖与胰岛素 第一节 胰腺 一、胰腺的位置和解剖 二、胰腺的功能 第二节 血糖 一、什么是血糖 二、血糖的来源与去路 三、血糖保持稳定的意义 第三节 胰岛素及其受体 一、胰岛素 二、胰岛素受体 第四节 胰岛分泌的其他激素 一、胰高血糖素 二、生长抑素及胰多肽
第2章 糖尿病基础知识第3章 糖尿病药物治疗第4章 糖尿病饮食治疗第5章 糖尿病运动治疗第6章 糖尿病中医治疗第7章 糖尿病并发症第8章 糖尿病常见并症第9章 糖尿病患者的生活护理及特殊人群糖尿病

<<糖尿病防治策略>>

章节摘录

糖类、蛋白质、脂肪从食物摄入后，并不能够被身体直接利用。食物只有经过口腔、食管、胃来到小肠，才会被各种消化液——胰液、胃液、肠液，分解为各种可以被身体吸收的营养物质。

蛋白质分解为氨基酸，脂肪分解为甘油和脂肪酸，糖类被分解为葡萄糖。

氨基酸、甘油、脂肪酸、葡萄糖是身体细胞的基本物质。

葡萄糖在小肠被吸收入血，血糖就是指血液中的葡萄糖，它是糖在人体内的运输形式，是人体最直接、最主要的能源物质。

通常所谓血糖（血糖水平）是指血液中葡萄糖的浓度。

正常情况下，血糖水平维持在一定的范围，超过正常上限时称为“高血糖”；低于正常下限时称为“低血糖”。

血糖是人体生命活动的必需物质，一切生理活动均依赖它提供热能。

血糖随着血液被输送到各个组织、器官而被吸收、利用，多余的葡萄糖则在脂肪组织中转化为脂肪。

脂肪生成过多，就会使人肥胖。

血糖过高，超过正常值者逐渐形成糖尿病；血糖过低，人的生命活动，特别是大脑细胞功能就会发生障碍，临床上出现意识不清、嗜睡、昏迷等症。

肝脏能够将血液中的葡萄糖转变为糖原。

葡萄糖吸收入血后，首先奔赴需要能量的细胞，以解燃眉之急。

一部分血糖被肝脏暂时储存起来，还有少量糖原储备在肌肉里。

肝细胞通过许多复杂的反应维持血糖的相对稳定，以保障全身各组织，尤其是大脑和红细胞的能量供应。

一旦血糖降低，肝糖原就会分解为血糖进行补充。

<<糖尿病防治策略>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>