

<<腰椎间盘突出症简便自疗>>

图书基本信息

书名：<<腰椎间盘突出症简便自疗>>

13位ISBN编号：9787509140260

10位ISBN编号：7509140269

出版时间：2011-1

出版时间：人民军医

作者：杭柏亚 编

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<腰椎间盘突出症简便自疗>>

### 内容概要

俗话说，久病成良医。

患者在不断进出医院和与疾病抗争的过程中，通过学习掌握了一定的医学知识。

这套《简便自疗》丛书就是想给你提供一个关心自己、关爱家人的平台，在这里您可以了解一些常见病和慢性病的基本知识、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医临床治疗的思路及预防等，也可以找到饮食、运动、起居调护等方法，并根据自身疾病的具体情况选择非处方药物治疗和许多简便实用的非药物疗法。

## <<腰椎间盘突出症简便自疗>>

### 作者简介

杭柏亚，1988年毕业于南京中医药大学，1999年该校中西医研究生班结业。  
现任南京中医药大学第三附院暨南京市中医院骨伤科教授、主任医师。  
兼任江苏省中医骨科分会常委。  
从事骨伤科工作已20余年，擅长诊治颈腰椎病、四肢骨干骨折及关节病。  
发表学术论文10余篇，主编《骨质疏松症简便自疗》等著作多部。

## <<腰椎间盘突出症简便自疗>>

### 书籍目录

患者须知腰椎的基本形态是怎样的 / 3什么是椎间盘 / 5腰椎间盘的血管和神经是如何分布的 / 6腰椎间盘是如何发育的 / 7椎间盘的生理功能有哪些 / 9什么是腰椎间盘突出症 / 11什么是低位腰椎间盘突出症 / 13什么是高位腰椎间盘突出症 / 15什么是多发腰椎间盘突出症 / 16什么是极外侧型腰椎间盘突出症 / 17什么是儿童和少年腰椎间盘突出症 / 18什么是前方腰椎间盘突出症 / 19为什么会发生腰椎间盘突出症 / 20腰椎间盘突出症的发病原因有哪些 / 21哪些损伤可引起腰椎间盘突出症 / 24什么是腰椎退行性改变 / 26腰椎间盘突出症与强直性脊柱炎有什么关系 / 27腰椎间盘突出症有哪些危害 / 29腰椎间盘突出症会侵害哪些神经 / 32为什么腰椎间盘突出症发病率高 / 35友情链接：为什么腰椎间盘突出症会反复发作(36)为什么腰椎间盘突出症会引起疼痛 / 36防治腰椎间盘突出症的意义何在 / 37中医如何认识腰椎间盘突出症 / 38腰椎间盘突出症如何辨证分型 / 40友情链接：腰椎间盘突出症会引起下腹痛吗(41)导医解读腰椎间盘突出症常见的临床表现有哪些 / 45腰椎间盘突出症发生前可有什么前驱症状 / 47腰椎间盘突出症患者伴有下肢症状吗 / 49腰椎间盘突出症如何进行临床分型 / 50腰椎间盘突出症如何诊断 / 51腰椎间盘突出症为什么会引起腰腿痛 / 54友情链接：腰椎间盘突出症一定会引起腰痛吗(55).....自我调养自我治疗走出误区防患未然

## <<腰椎间盘突出症简便自疗>>

### 章节摘录

版权页：插图：两椎体间的物质即是椎间盘。

椎间盘由椎体软骨板、髓核及纤维环三部分组成。

髓核是一个半流体状物质，被纤维环在四周包围，上方下方为软骨板，髓核被紧紧包围在其中，没有上下活动的余地，只能前后移动。

由于腰椎椎体是前低后高，髓核位置就略偏于后方。

整个腰椎间盘的厚度为10毫米。

(1) 软骨板：由透明软骨构成，覆盖于椎体上下面骺环中间的骨面，平均厚度约为1毫米，有许多微孔，是髓核水分和代谢产物的通路。

成人的软骨板为无血管无神经的组织，损伤时不产生疼痛，也不能自行修复。

软骨板和纤维环一起将胶状的髓核密封。

(2) 纤维环：由含胶原纤维束的纤维软骨构成，位于髓核的四周，其周边部纤维附着于上下椎体的边缘，中层纤维附着于上下椎体的骺环，内层纤维附着于软骨板。

在横切面上可见多层纤维软骨呈同心圆排列，各层之间有黏合物质，牢固结合。

纤维环的纤维束相互成 $30^\circ$ 。

~  $60^\circ$ 。

斜行交叉重叠，这种纤维束的特殊排列使椎间盘能承受较大的弯曲和扭转负荷。

## <<腰椎间盘突出症简便自疗>>

### 编辑推荐

《腰椎间盘突出症简便自疗》：欢迎阅读军医版精品图书军医版精品常见病家庭简便自疗丛书会送给您简便实用的治疗方法最新最权威的治疗方案俗话说，久病成良医。

患者在不断进出医院和与疾病抗争的过程中.通过学习掌握了一定的医学知识。

这套《简便自疗》丛书就是想给你一个关心自己、关爱家人的平台.在这里您可以了解一些常见病和慢性病的基本知识、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断，中西医临床治疗的思路及预防等；也可以找到饮食、运动，起居调护等方法，并根据自身疾病的具体情况选择非处方药物治疗和许多简便实用的非药物疗法。

<<腰椎间盘突出症简便自疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>