

<<肾脏保健专家谈>>

图书基本信息

书名：<<肾脏保健专家谈>>

13位ISBN编号：9787509140062

10位ISBN编号：7509140064

出版时间：2011-1

出版时间：人民军医出版社

作者：秦银河，张雁灵，李书章，刘胜，等编

页数：233

字数：146000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肾脏保健专家谈>>

### 前言

健康是福，是人生最宝贵的财富。

进入21世纪，我国老龄化趋势日益加剧，带来了一系列社会和家庭问题。

军队老干部占保健对象的三分之二，是党、国家和军队的宝贵财富，他们南征北战，枪林弹雨，历经艰苦卓绝的革命生涯和人生岁月，现在他们普遍进入高龄和高发病期，对医疗保健的依赖性日益增强

。做好老干部医疗保健工作，使他们健康长寿、颐养天年，是党中央、中央军委赋予我们的一项光荣任务，也是贯彻“老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐”要求，弘扬中华民族传统美德和践行当代革命军人核心价值观的根本体现。

医者谋术，更善普世济民，善之善者也。

当前，世界各国医学模式发生着深刻变革，以健康为中心的医学模式不断延伸和确立。

健康观念由单纯的生理健康向生理、心理、社会等全维健康方向转变，医学服务模式由疾病诊治为主向预防、医疗、保健、康复“一体化”方向拓展，这种医学革命，对构建更加科学、合理的保健服务和健康管理体系，推动老年保健医学的发展带来了前所未有的机遇。

## <<肾脏保健专家谈>>

### 内容概要

本书由专职负责首长保健的医学专家集体编写而成，全书共16章，以问答的形式介绍了老年肾脏保健常识和肾病患者最关心的预防、检查与治疗等问题。

旨在科学指导老年朋友保健、预防和早期发现肾病，以及如何配合医生诊治。

本书内容全面，通俗易懂，适合中老年肾病患者及家属阅读，也适合医护人员和保健人员参考。

## <<肾脏保健专家谈>>

### 作者简介

范利，解放军总医院副院长，少将，主任医师、教授、博士生导师。

现任十一届全国政协委员。

全国政协教科文卫体专业委员会委员，中央保健委员会办公室兼职副主任。

卫生部保健局兼职副局长，中央保健委员会会诊专家。

全军保健医学专业委员会主任委员，中华医学会老年医学心血管专业组组长，中华保健医学编委会副主任委员，中国医师协会高血压专业委员会副主任委员。

从事老年心血管专业及医疗保健工作四十余年，荣获中央保健先进个人、三等功、中央保健委员会荣誉证书及全军医疗保健特殊贡献奖，享受国家政府特殊津贴。

作为第一负责人承担国家和军队课题6项，共发表论文180余篇，主编医学专著13部，科普图书10部，获国家科技进步二等奖2项、军队医疗成果一等奖1项、二等奖3项。

现作为首席科学家承担国家“十一五”科技支撑重大课题1项，培养硕士、博士研究生30余名。

王鲁宁，解放军总医院南楼神经内科主任医师、教授、博士生导师。

中央保健委员会会诊专家，长期承担南楼医疗保健一线工作。

多次完成重大医疗保健任务。

主要研究方向为老年期痴呆、帕金森病、脑血管病、神经病理学，培养硕士生10余名、博士及博士后人员20余名。

自“八五”以来，先后主持及参加多项国家及军队重大科技攻关项目，获军队医疗成果二等奖1项、军队教学成果二等奖1项。

已在国内、外杂志发表论文近百篇，主编及参编专著10部。

现担任中国老年保健学会老年痴呆及相关专业委员会主任委员，中国老年学学会老年医学专业委员会副主任委员，中华医学会神经病学委员会神经病理学组组长，亚洲神经病理学会副主席，中华老年心脑血管病杂志副主编，中国现代神经病学杂志副主编，日本神经病理杂志编委等。

## <<肾脏保健专家谈>>

### 书籍目录

第1章帮您了解奇妙的肾脏 一、肾脏对身体有什么重要性? 二、肾脏每天都在忙什么? 三、您了解肾脏吗? 四、肾脏的结构是怎样的? 五、什么叫肾单位? 六、肾小体有什么作用? 七、肾小球在肾脏功能中发挥什么作用? 八、肾小球与肾小球滤过率的关系如何? 九、什么是肾小管?有何作用? 十、尿液是如何生成的? 十一、尿的生成受哪些因素调节? 十二、怎样判断尿量是否正常? 十三、肾脏有哪些重要功能? 十四、为什么排尿功能正常对身体意义重大? 十五、为什么说肾脏也是内分泌器官?第2章人的肾脏也会衰老吗 一、人会衰老,肾脏也会衰老吗? 二、肾脏衰老的表现有哪些? 三、为什么老年人肾脏比年轻时小一些? .....第3章 您的肾脏健康吗第4章 老年人会得肾炎吗? 第5章 稳定降压,保护肾脏健康第6章 糖尿病病人怎样保护肾脏第7章 与饮食关系最密切的肾病——痛风性肾病第8章 缺血性肾病第9章 滥用药物,肾脏杀手第10章 不容小视的泌尿系感染第11章 囊肿性肾病是怎么回事第12章 急性肾损伤,重点在预防第13章 肾脏慢性衰竭,防治刻不容缓第14章 血液净化,肾衰竭患者的生命之光第15章 认识腹膜透析,提高生活质量第16章 您了解结肠透析吗

## <<肾脏保健专家谈>>

### 章节摘录

插图：流行病学资料表明，糖尿病患者存在糖代谢紊乱的基础，体内会出现一系列病理生理的改变，但是否出现肾脏病变，则与个体的遗传因素有着密切的联系。

无论是1型糖尿病还是2型糖尿病，仅有40%的糖尿病患者会出现糖尿病肾病。

多项研究结果表明，糖尿病患者糖尿病肾病的发生与血糖控制水平相关，但有269 / 6的患者虽然血糖控制良好，但仍出现糖尿病肾病；相反，部分患者尽管多年血糖控制不佳，但却不发生糖尿病肾病。很多现象说明糖尿病肾病不是糖尿病发展的必然结果。

除高血糖外，糖尿病肾病的发生与个体对肾病的易感性有关。

不同种族之间糖尿病肾病的患病率存在很大的差异。

例如，美国Pmia印第安人糖尿病患者中糖尿病肾病的发生率可高达80%，而一般的白种人糖尿病患者中则为309 / 6 ~ 40%。

此外，糖尿病肾病的发生还有一定的家族聚集倾向。

说明除环境因素外，遗传因素在糖尿病肾病中起相当重要的作用，某些基因的多态性导致糖尿病肾病的发生。

## <<肾脏保健专家谈>>

### 编辑推荐

《肾脏保健专家谈》：保健专家团队精心打造的科普精品，解放军总医院倾情奉献的保健丛书。

<<肾脏保健专家谈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>