

<<不平凡的中医>>

图书基本信息

书名：<<不平凡的中医>>

13位ISBN编号：9787509139820

10位ISBN编号：7509139821

出版时间：2010-7

出版时间：人民军医

作者：沈佳

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不平凡的中医>>

前言

光阴荏苒，倏忽之间，我学习、从事中医药工作已经二十年了。不过，说到与中医药结缘就要追溯到我的孩提时代。

那时家居农村，有一年夏天被蚊子咬得够惨，两条腿也因为瘙痒给抓得感染流水。当时我外婆看了特心疼，就到田埂上采了几株野菊花，拿回家去泥洗净，整株加水烧了一大锅，帮我熏洗，结果洗了两三次，便告大愈，且未留任何疤痕。

类似的事情尚有许多，现在回想起来，这些农村自发的祖辈相传的治病“土”法，其实就是民间最鲜活的中医药实践！

大学假期回家时发现奶奶腹泻，遂为其针刺天枢、足三里，结果针后当天腹泻即止。

另一次回家探亲，外婆带我去为一外村中年妇女看病。

患者在猪圈中逮猪时被母猪咬伤了大腿内侧，经卫生院消炎后未发热，但伤口无法愈合。

当时看到伤口一侧血肉模糊，不仅已化脓，而且隐约看到已伤及骨头。

当时并无多少临床经验，但以对中医的热爱，根据她舌苔黄腻、大便干结等断为热毒入血，兼阳明腑实，遂投以清热解毒、凉血活血、清泄阳明之剂，嘱内服外洗，后果获痊愈。

虽有以上这些经历，但真正从事中医临床工作后，对中医的应用、把握与体会也非一帆风顺。

其间也经历过许多困惑与彷徨，但总算坚持到如今，真可谓是“得失寸心知”。

因此，总想通过一种方式，把自己这些年对中医的一些想法、领会与体悟说出来，但找不到合适的途径，就在一些中医专业的论坛与网站上闲逛。

2003年底，我写了一篇帖子，名为《患者现身说法中医疗效不慢——中医是这样治病的》，发在中国中医药论坛上。

当时秦越人先生曾给予精彩点评，而论坛的草创者桂枝汤先生（桂枝汤先生为一民间医生，其敬业精神令人钦佩不已。

可惜的是，因为他太过劳累，于6年前与世长辞！

先生已乘黄鹤去，徒令吾辈扼腕叹！

)也本着提携后进的态度，加以褒扬。

后来此帖，引起广泛的争论，也是始料未及。

<<不平凡的中医>>

内容概要

都说学中医要靠“悟”，你自己在生活中感悟出中医的道理了吗？

热爱中医的夏觉新，在真刀真枪的临床实战中，用他自己的亲身经历向读者展示了中医临证辨治之神奇——跟随东方逸雪出诊，夏觉新经历了不少惊心动魄的场景，以参苓白术散加减治便秘，次日即效；治颈椎病引发的头痛，用桂枝加葛根汤即效……这些都表明，认为中医疗效慢是非常错误的观点，只要辨证用药准确，中医可以取得立竿见影的效果。

东方逸雪在手把手带教夏觉新的过程中，从收集四诊资料到辨证论治、处方用药，讲解细致入微，旁征博引，针对具体的病例，灵活运用八纲辨证、病因辨证、气血津液辨证、脏腑辨证及六经辨证，更重要的是启发他去悟中医。

本书就是告诉你那些经过不断思考与反复临床实践才能明白的中医道理，带你领略中医的神奇与奥妙！

<<不平凡的中医>>

作者简介

沈佳，男，毕业于南京中医药大学，中医学硕士，从小受家父熏陶，喜欢中国传统文化，并颇有研究。现为江苏省第二中医院副主任中医师，从事中医临床工作近二十年，临床喜用经方，并擅用附子、黄芪、大黄等治疗一些内科、妇科与皮肤科的疑难病症，取得了良好的疗效，深受患者好评。

作者寄语

握定阴阳不放松，
立根原在五行中；
平衡气血寻常事，
任尔七情六淫凶。

升降出入圆运动，
六经方证今犹从；
薪火传承重在悟，
生活随处可用功。

表里分部位，寒热定病性，虚实辨正邪，阴阳为总领——八纲辨证

八纲是基础，脏腑乃核心，五脏合为圆，运动不息停——脏腑辨证

六经始仲景，后世研更精，外感及内伤，方证合即应——六经辨证

<<不平凡的中医>>

书籍目录

楔子 又闻老师名 诸多疑问存心间 一听东方课 别有会心夏觉新第一章 表 风寒夹湿证 辛温解表发汗宜 夏季用麻黄 顺势疗法纯自然 ——感冒(上呼吸道感染)第二章 里 阳明腑实证 泻下通便勿迟疑 高年体不虚 胆大心细法如是 ——便秘第三章 阴 经年癥积留 软坚散结效不应 燥非尽热盛 温阳化阴津宣布 ——疟母(巨脾)、燥证(干燥综合征)第四章 阳 三焦热鸱张 清热泻火势必行 三黄虽苦口 以阴济阳真良药 ——阳热证(白血病感染性发热)第五章 虚 心脾两亏证 归脾养心重健脾 虚者宜补之 气血调和疾自除 ——不寐(失眠)第六章 实 结石虽难排 腑气一畅痛即止 口苦恒常见 胆热得清味自消 ——胁痛(胆石症)、口苦(口味异常症)第七章 寒 泄泻有寒热 收敛止泻岂万全 治疗分虚实 敷脐疗法真神奇 ——泄泻(急性肠炎)第八章 热 田间喷农药 盛暑当头热伤络 膀胱乃中渚 气化得行症可除 ——热淋(泌尿系感染)第九章 气 气虚易生湿 益气化湿血压降 气滞则木郁 疏肝解郁血压稳 ——眩晕(高血压)第十章 血 颈椎病多样 牵引推拿各相宜 上肢现麻木 益气和血痹自除 ——血痹(颈椎病)第十一章 痰 麻木病多因 益气养血乃常法 怪病须重痰 温胆一出百变安 ——麻木(肢体异感症)第十二章 风 喉痒则咳嗽 一味镇咳何能愈 见咳休止咳 古训尤在要牢记 ——咳嗽(喉源性咳嗽)第十三章 肝 肝病多传脾 实脾补土为治肝 培土可植木 疏泄条达郁自解 ——痞证(脂肪肝)第十四章 心 心为君主官 心阳不足君无能 阳乃身之主 阳足阴化心有神 ——喘证(肥厚型心肌病)、心悸(心律失常)第十五章 脾 习惯性便秘 泻下通便均不应 审证为求因 参苓白术效堪佳 ——便秘(习惯性便秘)、嘈杂(胃溃疡)第十六章 肺 咳嗽非尽肺 五脏六腑皆致咳 每咳即晕厥 肾水虚寒才是因 ——咳嗽(咳嗽性晕厥)第十七章 肾 肾本水火脏 命门元阳藏其间 火衰水不化 温肾利水乃正治 ——水肿(特发性水肿)、石淋(输尿管结石)、口咸(口味异常)第十八章 太阳 桂枝经方祖 调和营卫燮阴阳 项背强紧紧 葛根专舒颈项经 ——太阳中风(上呼吸道感染)、太阳伤寒(人流后上呼吸道感染)、太阳经病(颈椎病)第十九章 阳明 阳明本主降 不降反升热难清 时空原一体 降中兼清邪易除 ——疱疹(唇周疱疹季节性发作)、齿第二十章 少阳 少阳乃枢机 和之一法最为贵 三焦得斡旋 肾司二便职在肝 ——口苦(口味异常)、便秘(内痔)第二十一章 太阴 太阴本湿土 止泻重在温脾土 若兼阳明热 寒热同施并不悖 ——泄泻(慢性结肠炎)、嘈杂(慢性胃炎)、寒湿证(神经元损害性肌病)第二十二章 少阴 当脐腹作胀 理气除胀效不佳 原是少阴证 温阳化湿功称奇 ——脐腹胀(前列腺癌术后)、不寐(失眠)第二十三章 厥阴 痛甚类顽痹 当归四逆乌头尝 土壅缘风木 调气抚肝四逆散 ——痹证(骨关节炎)、胃脘痛(慢性浅表性萎缩性胃炎)尾声 五载辛苦路 虚实寒热临床悟 一朝实习毕 气血阴阳终生求

<<不平凡的中医>>

章节摘录

话说这日下午，忙碌了一会儿，骨科病房送来了一张会诊单。按说病区的会诊自有病区医生负责，并不关东方逸雪的事。但因为负责会诊单上这位病患的宗医生是东方逸雪的铁哥们，又是老同学，老同事，平时玩得很好，两人都比较敬业，私下也作一些跨学科的交流，所以两人都是惺惺相惜，工作上有什么事也是互相帮忙。

接过会诊单，东方逸雪迅速把几个复诊病人处理完毕，就带着夏觉新往西十二病区骨科病房走去。

在路上，夏觉新向东方逸雪请教了一些关于骨折小夹板的事。因为他听在其他医院实习的同学说现在一般骨科很少用小夹板了，好像是因为利润少的缘故。

东方逸雪告诉他，附院小夹板主要是他在骨科的同学宗医生做得比较多，因为宗医生虽然性格比较急躁，但在专业方面的态度与东方逸雪差不多，都是一切以疗效及病人的需求为主。

说着话，不知不觉他们就已经来到了骨科病房。

他们刚走进医生办公室，就见一位体形微胖，身材高大的医生站起来，“哎呀！东方老兄！

可把你给盼来了！

来来来，坐下谈。

”说着，把东方逸雪与夏觉新让到椅子上坐下。

夏觉新想，这位医生应该就是东方老师的老同学宗医生吧！

翻看了一下病历，东方逸雪正要问，宗医生倒先快人快语，介绍说：“这个患者是个左股骨颈骨折的病人。

因为接小孙子回家，在路上不小心跌倒，搞了个骨折。

<<不平凡的中医>>

编辑推荐

一本最真实、最值得读的中医小说，呈现师带徒[手把手]传教实况，尽显对中医的思考与对辨证用药的深刻体会，揭示中医临床一通百通的奥秘，《不平凡的中医：带你体验中医临证辨治之神奇》将中医融入现实生活，启发热爱中医的朋友们在生活中感悟中医。

<<不平凡的中医>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>