

<<针灸组合穴全真图解>>

图书基本信息

书名：<<针灸组合穴全真图解>>

13位ISBN编号：9787509138502

10位ISBN编号：7509138507

出版时间：2010-6

出版时间：人民军医出版社

作者：郭长青，胡波 主编

页数：115

字数：53000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<针灸组合穴全真图解>>

### 前言

针灸学是我国传统医学的重要组成部分，自古以来，针灸治疗以其简便、实用、有效的特点，受到历代医家的重视，为广大的人民群众解除了病痛，保障了人民健康。

针灸治疗以腧穴为根本，各种治疗措施均通过腧穴发挥作用，因此，腧穴学在针灸学中具有重要地位。

组合穴是腧穴学的一个重要组成部分，是由作用相同或相似的两个或两个以上穴位组成的穴组，穴组中的穴位相互配合，协同发挥治疗作用。

针灸治病不是单个穴位所能解决的，往往需要两个或几个穴位，在长期、大量的临床实践中，针灸医家不断总结经验，认识到某些穴位一起使用可以起到协同作用，提高疗效，从而形成了一些约定俗成的穴组，这样就逐渐形成了组合穴的概念。

本书整理收集了针灸古籍中的一些常用穴组，按头颈部、躯干部、四肢和全身组合穴的顺序依次进行论述。

我们希望本书的出版能对组合穴的临床应用起到促进作用。

## <<针灸组合穴全真图解>>

### 内容概要

本书由北京中医药大学针灸推拿学院资深专家、教授根据多年的针灸教学实践与临床实践，精心编写而成。

组合穴是由作用相同或相似的两个或两个以上穴位组成的穴组，穴组中各穴相互配合，协同发挥治疗作用，可提高疗效。

本书重点描述各组合穴的穴组主治、标准定位、取穴技巧、穴位解剖、毫针刺法，并配以精美的体表图和解剖图，读者可按图准确取穴，便于组合穴的临床应用。

本书可供中医院校师生，针灸教学、科研和临床工作者，外国留学生以及针灸爱好者参考使用。

## &lt;&lt;针灸组合穴全真图解&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 组合穴定位方法 第一节 指寸法 第二节 “骨度”折量定位法第2章 头颈部组合穴 1. 四神聪、神庭、本神 ——安神益智，清利头目 2. 悬颅、颌厌 ——聪耳开窍，散风活络 3. 听会、翳风 ——开窍聪耳，活络安神 4. 头维、头临泣 ——清利头目，安神定志 5. 脑户、脑空 ——清利头目，镇惊安神 6. 太阳、印堂 ——镇惊安神，清热疏风 7. 睛明、承泣、球后 ——明目退翳，祛风清热 8. 地仓、颊车、下关、阳白 ——祛风止痛，舒筋活络 9. 廉泉、哑门 ——开暗通窍，清心利咽 10. 风池、天柱、大椎 ——祛风解表，通利官窍 11. 印堂、迎香、上迎香 ——通窍祛风，理气止痛 12. 太阳、下关、大迎 ——祛风通络，消肿止痛第3章 躯干部组合穴 1. 下脘、中脘、上脘 ——和胃健脾，消积化滞 2. 关元、气海 ——培元补气，壮阳固脱，调经止带 3. 期门、章门、京门 ——疏肝健脾，理气止痛 4. 神藏、璇玑 ——宽胸理气，止咳平喘 5. 中脘、气海、膻中 ——理气宽胸，降逆止呕，平喘止咳 6. 关元、天枢 ——调中和胃，理气健脾 7. 膻中、期门 ——疏肝解郁，理气降逆 8. 关元、中极、归来 ——清利湿热，益肾调经 9. 大椎、风门、肺俞 ——祛风解表，宣肺理气 10. 灵台、神道、心俞 ——调气血，通心络，宁心神 11. 脾俞、胃俞、至阳 ——健脾和胃，消食利湿 12. 膈腧、胆俞 ——理气降逆，活血通脉，疏肝利胆，养阴清热 7. 列缺、太渊 ——祛风散邪，止咳化痰 8. 手五里、臂濡 ——理气散结，祛风通络 9. 鱼际、液门 ——解表清热，宣肺利咽 10. 阴郄、后溪 ——清利头目，安神定志，固表止汗 11. 金门、仆参 ——舒筋活络，清脑安神 12. 环跳、承扶 ——祛风湿，利腰腿 13. 阴市、风市 ——祛风除湿，调理气血 14. 阳陵泉、足三里 ——健脾利胃，扶正培元，通络止痛 15. 阳陵泉、曲池 ——清热熄风，消肿止痛 16. 合谷、太冲 ——调畅气机，活血止痛 17. 委中、承山 ——舒筋活络，调理肠腑 18. 委中、曲泽 ——开窍启闭，凉血泄热，祛瘀通经，清热解毒第5章 全身组合穴 1. 中脘、内关、足三里 ——理气和胃，降逆止呕 2. 天枢、上巨虚 ——调和肠胃，通经活络 3. 内关、膻中 ——宽胸理气，镇心安神 4. 太冲、期门 ——半肝潜阳，宽胸理气 5. 天柱、昆仑 ——舒筋活络，清利义目 6. 肾俞、太溪 ——滋阴益肾，培土固本

<<针灸组合穴全真图解>>

章节摘录

睛明 [标准定位]在面部，目内眦内眦内上眶内侧壁凹陷中。

[取穴技巧]正坐或仰卧，目直视，目内眦内上方眶内侧壁凹陷中取穴。

[穴位解剖]皮肤-皮下组织-眼轮匝肌-上泪小管上方-内直肌与筛骨眶板之间。

[毫针刺法]医生左手轻推眼球向外侧固定，右手持针缓慢刺入，紧靠眼眶直刺0.3~0.5寸不提插，不捻转。

承泣 [标准定位]在面部，眼球与眶下缘之间，瞳孔直下。

[取穴技巧]正坐或仰卧，目直视，眼球与眶下缘之间取穴。

[穴位解剖]皮肤-皮下组织-眼轮匝肌-下睑板肌-下斜肌-下直肌。

[毫针刺法]直刺0.5~0.8寸，左手推动眼球向上固定，右手持针沿眶下缘缓慢刺入，小窍门提插、捻转。

## <<针灸组合穴全真图解>>

### 编辑推荐

本书全部用精美的体表图与解剖图介绍组合穴的取穴技巧，图片清晰，直观易学，方便读者准确的选取穴位。

使您不再为找不到穴位而烦恼，不再为穴位的治病功效而迷惑，轻轻松松一学就会，一用就灵，具有很强的实用性和指导性，是一本不可多得的穴位使用书。

<<针灸组合穴全真图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>