

<<常见病症家庭简易疗法>>

图书基本信息

书名：<<常见病症家庭简易疗法>>

13位ISBN编号：9787509138434

10位ISBN编号：7509138434

出版时间：2010-6

出版时间：人民军医出版社

作者：李秀美，郑溪水，张江灵 主编

页数：289

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见病症家庭简易疗法>>

前言

《常见病症家庭简易疗法》第1版发行4年来，我们收到许多咨询有关慢性疾病家庭治疗中的疑难问题、非处方药应用注意事项、药膳食疗治疗功效及疗程等读者来信。

作为编著者，我们深感欣慰，同时也深感作为医务工作者的责任和义务。

于是，在得到其他编著者及出版社的支持下，我们决定在上版基础上进行修订再版。

由于本书读者对象主要是广大群众，再版修订时删去了上版中专业性较强、非专业人员较难读懂的部分内容，对治疗性药膳和食疗方进行了充分论证和精选，并在每种药膳方后加注了食用疗程和注意事项，以突出家庭治疗要点、饮食宜忌和疾病预防等简易治疗的特点。

同时，也增添了部分疾病及近几年医学新进展，如近年来发病率较高并能很好预防的手足口病、康复医学理论和技术新进展等。

<<常见病症家庭简易疗法>>

内容概要

编者在系统介绍了常见病症基本知识、临床治疗原则、寻医问药路径及相关问题的基础上，重点介绍了中医辨证方、食疗药膳方、康复治疗 and 护理、预防，以及饮食宜忌等内容，是一本家庭必备的医学书。

第1版出版后，多次重印，深受广大读者喜爱；第2版内容更注重实用性、操作简易性和安全性，尤其可对慢性病、术后患者提供了详细的家庭康复治疗和家庭护理指导。

<<常见病症家庭简易疗法>>

书籍目录

第1章 总论 第一节 健康体检 第二节 求医问药常识 第三节 家庭意外自救互救 第四节 常用中药知识
第2章 内科常见病症 第一节 急性气管?支气管炎 第二节 慢性支气管炎 第三节 慢性阻塞性肺气肿 第
四节 支气管哮喘 第五节 心绞痛 第六节 高血压病 第七节 高脂血症 第八节 功能性胃肠病 第九节
慢性胃炎 第十节 消化性溃疡 第十一节 慢性结肠炎 第十二节 肝硬化 第十三节 慢性肾小球肾炎 第
十四节 缺铁性贫血 第十五节 糖尿病 第十六节 低血糖症 第十七节 肥胖症 第十八节 类风湿关节炎
第3章 传染病 第一节 流行性感冒 第二节 麻疹 第三节 流行性腮腺炎 第四节 细菌性痢疾 第五节 蛔
虫病 第六节 钩虫病 第七节 蛲虫病 第八节 手足口病 第九节 甲型H1N1流感第4章 神经与精神系统
病症 第一节 脑震荡 第二节 帕金森病 第三节 偏头痛 第四节 老年性痴呆 第五节 脊髓损伤后康复治疗
第六节 失眠症 第七节 中风第5章 外科病症 第一节 运动系统损伤康复治疗 第二节 骨关节炎 第
三节 骨质疏松症 第四节 肩周炎 第五节 腰痛 第六节 急性前列腺炎 第七节 慢性前列腺炎 第八节
前列腺增生症 第九节 烧伤 第十节 痔第6章 妇科病症 第一节 痛经 第二节 功能失调性子宫出血 第
三节 少女青春期保健要点 第四节 避孕方法及选择 第五节 经前期紧张症 第六节 妇女更年期综合征
第7章 产科病症 第一节 妊娠与分娩 第二节 产褥期保健 第三节 流产 第四节 早产 第五节 妊娠剧吐
第六节 多胎妊娠第8章 儿科病症 第一节 小儿厌食症 第二节 小儿肥胖症 第三节 遗尿症 第四节 新
生儿黄疸 第五节 小儿上呼吸道感染第9章 眼科病症 第一节 眼内异物 第二节 急性卡他性结膜炎 第
三节 角膜炎 第四节 沙眼 第五节 近视 第六节 远视 第七节 弱视第10章 耳鼻咽喉科疾病 第一节 慢
性化脓性中耳炎 第二节 外耳湿疹 第三节 梅尼埃病 第四节 鼻疖 第五节 鼻炎 第六节 鼻出血 第七
节 咽喉炎 第八节 急性扁桃体炎第11章 口腔病症 第一节 概述 第二节 口臭 第三节 牙痛 第四节 复
发性口腔溃疡 第五节 龋病 第六节 牙龈炎 第七节 牙周炎第12章 皮肤病及性病 第一节 化脓性汗腺
炎 第二节 甲沟炎 第三节 疥疮 第四节 湿疹 第五节 痤疮

<<常见病症家庭简易疗法>>

章节摘录

糖尿病是一种慢性疾病，从患病开始将伴随患者一生，因此需进行终身治疗。

其特征为高血糖、糖尿、葡萄糖耐量减低及胰岛素释放试验异常。

表现为多食、多饮、多尿、消瘦，疲乏无力、皮肤瘙痒等，即典型的“三多一少”症状，常伴有心血管、肾、眼及神经等病变。

本病多见于中老年，患病率随年龄增长而增长。

糖尿病通常分为胰岛素依赖型糖尿病和非胰岛素依赖型糖尿病两种。

诱发因素有肥胖、体力活动减少、感染、创伤、精神刺激、分娩都是非胰岛素依赖型糖尿病的诱发因素。

家有糖尿病病人，家属要注意观察患者有无意识障碍、震颤、虚弱、出汗、口渴、食欲减退、恶心、呕吐、头痛、烦躁、嗜睡、呼吸有烂苹果味、昏迷等，发现病情变化要立即就诊并配合抢救。

24小时尿糖测定、空腹血糖测定可助诊断。

治疗的目的在于纠正代谢紊乱，控制高血糖，消除症状，保证正常生长发育与妊娠过程，防治或延缓并发症。

治疗措施以适当的运动锻炼、饮食治疗为基础，不能使病情获得良好控制者选用口服降糖药。

口服降糖药时应注意药物不良反应。

磺脲类药物应餐前半小时服，其不良反应主要是低血糖反应，还有胃肠道反应，皮肤瘙痒，胆汁淤滞性黄疸、肝功能损害、再生障碍性贫血、溶血性贫血、血小板减少、白细胞减少等。

双胍类药物应餐前或餐中服，其不良反应是腹部不适、口中金属味、恶心、畏食、腹泻等，偶有过敏反应。

<<常见病症家庭简易疗法>>

编辑推荐

《常见病症家庭简易疗法(第2版)》：小病不出门、大病少花钱，症状识别、简易自疗、病情判断、就医指导、家庭护理、疾病防治。

<<常见病症家庭简易疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>