

<<一个传统中医的成长历程>>

图书基本信息

书名：<<一个传统中医的成长历程>>

13位ISBN编号：9787509138236

10位ISBN编号：750913823X

出版时间：2010-6

出版时间：人民军医出版社

作者：任之堂主人

页数：220

字数：144000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一个传统中医的成长历程>>

前言

2009年秋天，一个病号开着小轿车过来就诊，进门后看了看我，笑着说：“这么年轻的中医，水平能咋样？”

你看看我有啥病？

”很多病人都认为中医应该是年迈的老者，因为我年轻，测试我诊疗水平的事情时有发生…… 我看了看病人，头发稀稀拉拉的，头皮油光可见，眼圈发暗……我没有切脉，只是看了他几秒钟，然后告诉他，“你平时经常头昏、心情烦躁、腰部酸痛……” 病人吃惊地看着我，问我是如何知道的。

我笑了笑，“你的脸上、头上不是写着吗？”

”接下来是诊脉、开药……每天我都在为病人切脉、望诊、解释病情、辨证用药，这些知识是太爷从小教给我的，从我幼年开始，他用他的方式，为我走上中医之路奠定了良好的基础。

为了将我培养成一名合格的中医，他老人家付出了晚年全部的心血，在临终前仍不忘告诫我行医的准则……在中医的路上能够走到今天，我要感谢的是太爷他老人家，还有系统传授我中医知识的大学老师、教给我草药知识的药农朋友以及开启我中医感悟之门的世外高人，更应该感谢我的亲人朋友及那些信任我的病人。

<<一个传统中医的成长历程>>

内容概要

本书讲述了一个传统中医的成长历程。

作者从牙牙学语开始，在太爷的引导下，学习了阴阳、五行、脉诊、望诊和临床知识……历经曲折，最终成功地走上了中医之路。

本文展示了中医的神奇，阐述了中医深邃的道理，剖析了中、西医之间的区别，提炼出融会在中医文化中的人生智慧，结合现代人常常忽略的传统知识，提出了不少现代快节奏生活下值得深思的健康问题，并且总结出自己对中医的理解和感悟。

语言通俗，寓意深远，适合中医初学者、中医爱好者阅读参考。

本书与其说是一本传记式中医入门讲述，还不如说是一段教人永不言弃的励志传奇！

<<一个传统中医的成长历程>>

书籍目录

一、童年的回忆（上） 二、童年的回忆（中） 三、童年的回忆（下） 四、太爷教我学阴阳 五、太爷教我学诊脉（上） 六、太爷教我学诊脉（中） 七、太爷教我学诊脉（下） 八、太爷教我学望诊 九、太爷教我学五行 十、太爷带我上临床（上） 十一、太爷带我上临床（中） 十二、太爷带我上临床（下） 十三、太爷的逝世 十四、少年的中医感悟 十五、中医路之探索篇 十六、中医路之社会调查篇 十七、中医路之静悟篇 十八、中医路之见习篇 十九、中医路之中药篇 二十、中医路之实习篇（上） 二十一、中医路之实习篇（下） 二十二、中医路之彷徨篇 二十三、中医路之游历篇 二十四、中医路之下海篇 二十五、中医路之创业篇 二十六、中医路之成长篇 二十七、中医路之伤痛篇 二十八、中医路之提高篇 二十九、中医路之太极篇（上） 三十、中医路之太极篇（下） 三十一、中医路之感悟篇 三十二、中医路之挑战篇 三十三、中医路之亮剑篇（上） 三十四、中医路之亮剑篇（下） 三十五、中医路之求索篇

<<一个传统中医的成长历程>>

章节摘录

只见父亲举起斧子劈下去，木柴分成两半，干净利索，动作潇洒之极。

我心里也痒痒，于是走过去对父亲说：“我来试试！”

正好活动活动筋骨，十多年没劈过柴了！”

父亲笑了笑，将斧子递给了我。

我参照刚才父亲劈柴的样子，有模有样地劈了起来。

父亲在一旁一边抽烟，一边看我劈柴。

没劈几块，我就感到双臂发酸，头上、身上开始出汗，似乎没有父亲劈柴时那么轻松。

父亲笑着说：“十几年没拿斧头了，能劈成这样算是不错了！”

劈柴也是有些讲究的！”

斧子举得要高一些，利用腰部和臂膀同时发力，人才感到轻松，刚才你劈柴时我观察了，斧头举得低了些，这样全靠臂膀发力，自然很累了！”

父亲一边说一边示范，我按照父亲的指点，果然轻松了不少。

我一边劈柴，一边想着父亲所说的话。

“劈柴也是有些讲究的，斧子举得要高些，利用腰部和臂膀同时发力。”

“看似简单的劈柴动作，若不经父亲的指点，还真是没想到这些。”

随后我想到了打拳，拳击手出拳时，总是先将拳头收回来，再打出去，这样才有力度，与这劈柴倒有几分相似的道理啊。

劈柴是“欲下而先上”，拳击手出拳则是“欲出而先收”，我一边劈柴，一边思索。

父亲看出了我走神，担心劈出什么意外，让我别劈了，剩下不多的他收尾好了，我站起身，试着拳击手出拳的样子，思索这其中的道理……妻子走过来，笑着挖苦我，“又发什么呆，劈了几块柴，还劈出感想了？”

我笑着说：“这下大发了！”

“欲下而先上，欲上而先下；欲升而先降，欲降而先升；欲寒而先热，欲热而先寒；欲补而先泻，欲泻而先补；欲散而先收，欲收而先散……我一口气说了很多。”

“什么意思啊？”

“你看这劈柴，要想斧头下去有力道，得先将斧头举起来，举到合适高度，下去才有力道，不是欲下而先上吗？”

“那欲上而先下作何解释？”

“我们跳高时，先蹲下来，再向上跳，才能跳起来，才能跳得高，这不是欲上而先下？”

“有那么回事，继续说！”

妻子也来了兴趣，就连劈柴的父亲也停了下来，听我讲了。

“欲升而先降说的是用药治病了，如果想用药升提人体的气机，得先考虑反佐什么降气的药，这样气机得以升发，而不会升发太过，同时升发力度也会增强！”

“欲降而先升，如果想用药降人体的气机，得先考虑反佐什么升气机的药，这样气机得降，也不会降得太过，同时降气的力度也会增强！”

“有这样的配伍吗？”

“有啊！”

只是以前没有想通这些配伍的妙处，今天想通了。

比如枳壳配桔梗，两者用量相等，一升一降，调节人体气机；如果桔梗量大，枳壳量少，则以升提气机为主；如果枳壳量大，桔梗量小，则以降气为主；还有枳实配白术、珍珠母配柴胡等。

我兴奋地说。

“欲寒而先热是指运用寒凉的药物来清人体热邪时，先要考虑反佐一味温性的药物，这样不会因为大量寒凉的药物进入体内，导致经脉收缩，气机不畅，形成寒药包热邪的‘寒包火’的变证，同时有温药开路，寒药才能深入热邪中央，起效更快！”

“欲热而先寒是指运用大量补火散寒药时，先要考虑反佐一味凉性的药物，这样散寒的效果会”

<<一个传统中医的成长历程>>

更好。

就好比冰冻的肉块，放在温水中融化比放在沸水中融化还要快，一样的道理！

” “临床上寒热搭配的药物有吗？”

”学西医的妻子问道。

“有很多啊！”

比方半夏泻心汤中的黄芩与干姜；乌梅丸中黄连、黄柏与细辛和干姜；芍药汤中的大黄与肉桂！

”我轻松地回答道。

“欲补而先泻是指运行补药的同时，搭配一些泻药，泻去邪气，补药发挥作用更强，就好比六味地黄丸，三补三泻，经典妙方！”

” “欲泻而先补也是很常见的，治疗风湿时，运用祛风除湿药物的同时，适当运用补气的药物，这样祛风除湿的力度更强；运用破气、理气的药物治疗气滞时，配合使用补气的药物，这样破气而不伤正气，破气力度也会加强。

欲散而先收，欲收而先散，同样运用了相同的理论……”

<<一个传统中医的成长历程>>

编辑推荐

网络原名《我的医学故事》 感动了几十万中医爱好者、中医学子的网络热文 向你展示了真实的民间中医师徒式教育 揭开民间中医师承的神秘面纱，见识民间中医的种种奇方妙术!

<<一个传统中医的成长历程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>