

<<颈肩腰腿痛奇效良方>>

图书基本信息

书名：<<颈肩腰腿痛奇效良方>>

13位ISBN编号：9787509137987

10位ISBN编号：7509137985

出版时间：2010-5

出版时间：人民军医

作者：路力为 编

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<颈肩腰腿痛奇效良方>>

### 前言

自“奇效良方丛书”第1版第1批（15种）于2006年1月出版之后，陆续收到了不少反馈和建议；由于本丛书内容实用，使它受到了广大读者的信任和喜爱，市场销量也一路攀升。

此后我们应广大读者的要求，陆续组织相关专业人员编写了第2批（7种）、第3批（4种），并已全部出版，全套丛书共计26本。

丛书基本涵盖了各科常见的病种，其编写体例、内容实用、资料新颖均受到读者的肯定：各分册基本反映了中医药治疗某类疾病的概貌，使各种治疗方法荟萃于一炉，为读者朋友提供了良好的参考和便利。

然而，随着时间的推移，本套书也需要作进一步的修正：某种疾病的治疗方法在临床上取得了新的进展，有待及时收录，此其一：原书所列的一些方法不够实用：比如按摩、针灸内容的过多，不便于非专业人士操作；书中方法过杂，不便于选择；有些药物方法不够实用，比如按摩、针灸的内容过多，不便于非专业人士操作；书中方法过杂，不便于选择。

有些地方药物稀缺等问题。

有鉴于此，我们选择了初版中读者反映良好的治验，重新编排整理，补充了最新的临床治疗进展，删减了部分方剂，减少了操作不便的方法，剔除大部分地方药，增加常用中药的介绍等。

通过以上努力，以期使丛书内容更加紧凑、实用，便于参考、应用。

如能对您的健康有帮助，我们将备感欣慰。

## <<颈肩腰腿痛奇效良方>>

### 内容概要

本书是“奇效良方”系列丛书中的颈肩腰腿痛分册，是一本较为系统地总结运用中医药方法治疗颈、肩、腰、腿痛疾病的临床参考书。

全书共有治疗颈椎病、肩周炎、腰痛、坐骨神经痛等病的良方近300首，包括中药内服方、中药外用方、针灸疗法、推拿疗法、综合疗法等，反映了10余年来中医临床治疗颈、肩、腰、腿痛的新进展和新成果。

本书内容翔实，易学易懂，适合中医临床医师、研究人员和中医院校学生学习参考，也可供广大患者及其家属阅读参考。

<<颈肩腰腿痛奇效良方>>

书籍目录

第1章 颈痛 1. 补肾活血通络汤 2. 补肾壮骨汤 3. 白芍葛根地龙汤 4. 定眩汤加减 5. 葛根二鹿汤 6. 葛桂通督汤 7. 葛根舒颈汤 8. 固本舒筋汤 9. 桂枝汤加味 10. 桂枝加葛根汤 11. 黄芪桂枝五物汤加减 12. 活血通窍饮 13. 缓急舒痹汤 14. 脊痛汤 15. 马钱乌头汤 16. 全息汤 17. 人参养荣汤 18. 舒颈汤 19. 疏风滋血汤 20. 蛇蚁汤 21. 天麻钩藤饮加减 22. 天麻蜈蚣汤 23. 通督活血汤 24. 通络消痹汤 25. 威灵仙通痹汤 26. 温经通络汤 27. 益督通络汤 28. 益肝通络丸 29. 益气活血汤 30. 益气聪明汤 31. 益肾抗骨汤 32. 愈眩汤 33. 泽泻汤加减 34. 白芥子散外敷 35. 颈痛散外敷 36. 透敷散外治 37. 芎芥温通膏穴位贴敷 38. 中药颈枕 39. 通痹药袋外熨.....第2章 肩痛第3章 腰痛第4章 腿痛第5章 常用中药

## <<颈肩腰腿痛奇效良方>>

### 章节摘录

颈椎病是好发于中老年人的常见病、多发病。

由于颈椎在日常生活中活动频繁，经常发生劳损，以及先天性异常或自身结构的退行性变化，使颈椎骨质增生，韧带钙化、肥厚，颈椎间盘萎缩，影响颈部的神经、脊髓、血管和周围组织，发生头痛、肩背疼痛、肢体麻木、活动障碍，甚至大小便失禁、瘫痪等。

凡因颈椎椎间盘退行性病变所致颈段脊柱失稳和压迫邻近组织而引起的一系列症状和体征者均称为颈椎病。

椎间盘为颈椎中最早出现退变的组织，长期劳损使纤维环出现透明变性、纤维增粗、排列紊乱，渐而出现裂纹甚至裂隙，变性的髓核沿着纤维环的裂隙突向边缘，造成椎间盘的厚薄不均，使颈椎失去平衡，加重周围韧带的负重，韧带受到过重负荷而损伤，在损伤局部形成水肿，随着水肿的机化和钙盐沉积，最后在损伤局部形成赘生物，刺激周围的组织。

当赘生物位于颈椎前外侧时，就会刺激颈交感神经，可出现交感神经症状，称交感神经型。

<<颈肩腰腿痛奇效良方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>