

<<巧用艾灸>>

图书基本信息

书名：<<巧用艾灸>>

13位ISBN编号：9787509137222

10位ISBN编号：7509137225

出版时间：2010-7

出版时间：人民军医出版社

作者：邬继红 编

页数：88

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<巧用艾灸>>

前言

随着社会的进步和科技的发展，人们越来越倾向于使用物理疗法来进行保健和治疗疾病，而灸法以其操作简便，容易入门，经济实效，安全无不良反应等特点而深入到广大人民群众的日常生括，深受大家的喜爱。

灸的历史悠久，是中医医学的重要组成部分之一，是一颗晶莹璀璨的明珠。

灸疗法简单易行，安全舒适，无任何痛苦，是中医最古老的医疗保健手段之一。

早在我国经典医书《黄帝内经》中就有关于灸的记载，之后灸疗法历经盛衰，在《庄子》《备急千金要方》《史记》《汉书·艺文志》《宋史》等古代名著中都有相关描述和记载。

但是目前灸疗法在国内的发展却有些令人担忧，很多临床工作者有着“重针轻灸”的思想，而相关论文及书籍中针刺方面的论述远多于灸。

与此同时，邻国的灸发展却让我们震惊，如日本、韩国都有平时做灸的习惯，不论是临床治疗还是日常生活中的运用都比较普遍。

作为灸疗法发源地的中国，大力发展灸疗法不仅是为百姓减轻病痛、提高生活质量的有效措施之一，也是继承和发扬中医医学遗产的当务之急。

通过不断的医疗实践和科学研究，各方面资料表明灸的适用范围在不断扩大，不但对常规疾病的防治作用明显，而且对疑难病症也有不错的疗效。

另外，灸在养生保健方面的作用也是无可替代的。

健康人群长期施灸可以通经活络调理阴阳，改善身体的调节功能，还能提高机体免疫力和防病能力。

<<巧用艾灸>>

内容概要

本书分为概论、艾灸治疗和艾灸保健3章，并附有全身穴位图。

概论部分对灸法的起源及历史发展、灸法的分类、灸材与灸具的演变、灸法的一般操作方法以及灸法的适应证及注意事项等做了介绍；治疗部分对艾灸治疗疗效显著的42种疾病的诊断和治疗做了重点介绍；保健部分侧重介绍常用保健穴的功能和操作。

本书适用于广大对艾灸感兴趣的读者朋友，亦适合家庭保健、治疗时参考。

<<巧用艾灸>>

书籍目录

第1章 概论 第一节 灸法的起源及历史发展 第二节 灸法的分类 第三节 灸材与灸具的演变 第四节 灸法的一般操作方法 第五节 灸法的适应证及注意事项第2章 艾灸治疗 第一节 感冒 第二节 咳嗽 第三节 哮喘 第四节 疔腮 第五节 中风 第六节 胃痛 第七节 呃逆 第八节 胃下垂 第九节 泄泻 第十节 脱肛 第十一节 厌食 第十二节 小儿遗尿 第十三节 偏头痛 第十四节 面瘫 第十五节 高血压病 第十六节 失眠 第十七节 肩周炎 第十八节 网球肘 第十九节 急性腰扭伤 第二十节 膝关节扭伤 第二十一节 踝关节扭伤 第二十二节 腰痛 第二十三节 腱鞘炎 第二十四节 足跟痛 第二十五节 强直性脊柱炎 第二十六节 风湿性关节炎 第二十七节 类风湿关节炎 第二十八节 冻疮 第二十九节 变应性鼻炎(鼻鼾) 第三十节 颞下颌关节紊乱症 第三十一节 阳萎 第三十二节 原发性痛经 第三十三节 月经过多(崩漏) 第三十四节 白带异常(带下病) 第三十五节 子宫脱垂(阴挺) 第三十六节 胎位不正 第三十七节 睑腺炎(麦粒肿) 第三十八节 荨麻疹 第三十九节 虚脱 第四十节 手脚发冷 第四十一节 皮肤感染(疮疡) 第四十二节 肥胖症第3章 艾灸保健 第一节 艾灸的保健作用 第二节 常用保健灸法附录 A 人体全身穴位图

<<巧用艾灸>>

章节摘录

艾灸是中国最古老的一种防病治病的方法。

最早在《庄子·盗跖》中就有了文字叙述，书里孔子就劝说柳下跖：“丘所谓无病自灸也。

”在医学专著中，灸法最早见于《素问·异法方宜论》：“北方者，天地所闭藏之域也，其地高陵居，风寒冰冽，其民乐野处而乳食，脏寒生满病，其治宜灸炳，故灸炳者，亦从北方来。

”说明灸法的产生与我国北方人民的生活习惯、条件和发病特点有着密切的关系。

以后历代出现许多针灸方面的著作，历代的灸法专著可谓应有尽有。

如：晋代有葛洪之《肘后备急方》：大量收集了当时及前人治之有效而又简便易行的灸方。

唐代有王焘的《外台秘要》：弃针而言灸，可见当时对灸的重视。

宋代有《黄帝明堂灸经》，庄绰的《灸膏肓腧穴法》，孙炬卿的《备急灸法》，元代有胡元庆的《痛疽神秘灸经》。

清代有《太乙神针》，吴亦鼎的《神灸经纶》等。

艾灸由于其应用广泛，操作简单，故很快便传向世界。

公元4世纪时，灸法传到日本，被普遍应用，代代相传。

以后灸法传到朝鲜半岛、东南亚、印度及欧洲等地。

到现代灸法在世界各地都被广泛应用。

.....

<<巧用艾灸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>