

<<实用灸疗手册>>

图书基本信息

书名：<<实用灸疗手册>>

13位ISBN编号：9787509137031

10位ISBN编号：7509137039

出版时间：2010-6

出版时间：人民军医出版社

作者：周幸来，白婧，周举 主编

页数：361

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用灸疗手册>>

前言

灸疗在我国有着悠久的历史，是中医学宝库中一朵绚丽的奇葩，因其简、便、廉、验，深受广大民众欢迎，也是历代医家所珍视的一种特色治疗方法。

自从人类发明了火后，就有以灸治病的实践活动，它比针刺治病的历史还要久远。

《黄帝内经》将灸疗作为重要的内容进行系统介绍，强调“针所不为，灸之所宜。”

晋·皇甫谧的《针灸甲乙经》、唐·孙思邈的《备急千金要方》都大力提倡针灸并用。

唐·王焘在《外台秘要》中更是弃针而言灸。

以后各个历史时期出版的针灸著作，如宋·王执中的《针灸资生经》，明·高武的《针灸聚英》、杨继洲的《针灸大成》，清·唐润鸿的《针灸集成》等，无一不重视灸疗。

灸疗的专著更是不胜枚举，如三国时期曹翕的《曹氏灸方》，唐·崔知悌的《骨蒸病灸方》，宋·佚名氏的《黄帝明堂灸经》、闻人耆年的《备急灸法》，清·吴亦鼎的《神灸经纶》等。

但令人遗憾的是，清末以后，灸疗在临床上逐渐不受重视，重针轻灸的现象甚为严重。

新中国成立以后，特别是近年来，随着对中医文化研究的不断深入，中医尤其是针灸，更凸显出其强盛的生命力，并受到世界各国人民的欢迎和重视。

灸疗具有独特的治疗机制，适应证非常广泛，临床各科，男女老幼、体质强弱、实证虚证都可使用。

灸疗对治“未病”、防病保健还有其特殊的作用。

在当今社会，灸疗作为一种操作简便、疗效确切、无毒安全、费用低廉的有效方法，越来越受到人们的青睐。

为了改变一些人重针轻灸的思想，充分发挥灸疗的作用和治疗特色，推动它在临床上的运用，笔者本着实用、有效、易掌握的原则，编写了《实用灸疗手册》一书，旨在使基层医护工作者全面掌握灸疗技术并很好地应用于临床，同时也让广大人民群众能够了解、运用灸疗，从而为增进自身健康服务。

<<实用灸疗手册>>

内容概要

本书分上、下两篇，上篇为概论，简要介绍了灸疗的基本知识，常用灸疗种类，适应证、禁忌证及调养护理，灸疗在保健中的意义及应用；下篇是常见病灸疗方法，系统阐述了内科、外科与皮肤科、妇科与儿科、五官科等各科百余种病症的灸疗方法。

编著者从实用、有效、易于掌握的原则入手，着重介绍每种疾病灸疗的部位、操作方法以及调养与护理。

方法简便易行，疗效可靠，基本没有副作用，本书内容丰富，图文并茂，通俗易懂，适于城乡基层医务人员参阅，也是广大群众防治疾病的常备参考书。

<<实用灸疗手册>>

作者简介

周幸来，浙江省江山市人，中医主治医师，中华中医药学会会员，浙江省江山市中医学会理事，江山市幸来特色医学研究所所长。

从事临床医疗工作40余年，潜心研究中西医学，擅长运用中医辨证论治及特色诊疗技术治疗疑难顽症。每起沉痾，效验甚丰。

2015年被国家中医药管理局评为“全国基层优秀中医”。

曾获科学技术进步奖3项、科技成果奖1项，完成政府科研经费资助项目2项。

先后发表医学论文30多篇；主编出版了《中西医临床注射疗法》《常见疑难病中医特色疗法》《中国民间诊病奇术》《全息望诊图谱》等20部医学专著，其业绩先后被《江山市卫生志》《衢州市志》等志书收录。

<<实用灸疗手册>>

书籍目录

- 上篇 灸疗概论 第1章 基础知识 第一节 灸疗的起源与发展 一、起源 二、发展 第二节 灸疗特点与灸的制作方法 一、特点 二、灸的制作方法 第三节 灸疗作用机制 一、局部刺激效应 二、经络调节效应 三、免疫调节效应 四、药物本身的药理效应 五、综合性效应 第2章 常用灸疗种类 第一节 热灸疗 一、艾火灸疗 二、腧穴热敏化艾灸疗 三、灯火灸疗 四、温针灸疗 五、其他热灸疗 第二节 非火热灸疗 一、天灸 二、化学灸 第三节 其他灸疗 一、电热灸疗 二、红外线热灸疗 三、艾灸仿灸仪 四、电热药灸仪 五、多功能艾灸仪 第3章 适应证、禁忌证及调养护理 第一节 灸疗适应证 第二节 灸疗禁忌证 第三节 调养护理 第4章 灸疗保健的意义及应用 第一节 保健灸的意义 一、灸疗对健康的影响 二、灸疗的保健作用 第二节 因时、因地制宜的保健灸 一、地理环境不同 二、时令、季节不同 三、职业、工作环境不同 第三节 不同年龄、性别的保健灸 一、中老年时期 二、青少年时期 三、小儿时期 四、妇女的保健灸
- 下篇 常见病灸疗法 第5章 内科常见疾病的灸疗 第一节 呼吸系统常见病症 一、感冒 二、支气管炎 三、支气管扩张 四、支气管哮喘 五、慢性阻塞性肺气肿 六、肺炎 七、肺结核 八、胸膜炎 九、肺脓肿 第二节 消化系统常见病症 一、进食困难(噎膈) 二、腹水(腹胀) 三、呕吐 四、腹泻 五、腹痛 六、便秘 七、膈肌痉挛 八、急性胃肠炎 九、消化性溃疡 十、慢性胃炎 十一、胃下垂 十二、功能性消化不良 十三、慢性结肠炎(五更泄泻) 十四、肠易激综合征 十五、肝炎 十六、痢疾 第三节 心血管常见病症 一、原发性高血压 二、低血压 三、高脂血症和动脉粥样硬化 四、冠心病(心绞痛) 五、心肌梗死 六、慢性肺源性心脏病 七、风湿性心脏病 八、心律失常 九、心功能不全 十、心肌炎 十一、心脏神经官能症 第四节 神经精神系统常见病症 一、头痛 二、偏头痛 三、面瘫 四、面肌痉挛 五、三叉神经痛 六、枕神经痛 七、肋痛 八、坐骨神经痛 九、神经衰弱 十、失眠(多梦) 十一、癲 十二、脑卒中后遗症 十三、帕金森病 第五节 泌尿生殖系统常见病症 一、水肿 二、尿失禁、尿潴留 三、泌尿系感染 四、肾病综合征 五、慢性肾衰竭 六、前列腺炎 七、精子缺乏症 八、阳痿 九、遗精 第六节 内科其他病症 一、贫血 二、白细胞减少症 三、白血病 四、风湿性关节炎 五、类风湿关节炎 六、痛风 七、痿病 八、甲状腺功能亢进症 九、糖尿病 十、肥胖症 第6章 外科、皮肤科疾病的灸疗 第一节 软组织和骨关节常见病症 一、落枕 二、扭挫伤 三、腰痛 四、膝关节痛 五、跟痛症 六、肩关节周围炎 七、网球肘 八、肋软骨炎 九、肌筋膜炎 十、颈椎病 十一、腰椎间盘突出症 第二节 急腹症及其他外科病症 一、胆绞痛(胆囊炎、胆石症) 二、泌尿系结石 三、阑尾炎 四、乳腺炎 五、痔 六、直肠脱垂(脱肛) 七、血栓闭塞性脉管炎 第三节 皮肤科常见病症 一、荨麻疹 二、湿疹 三、银屑病 四、寻常疣 五、斑秃 六、痤疮 七、带状疱疹 八、神经性皮炎 第7章 妇产科、小儿科常见疾病的灸疗 第一节 妇产科常见病症 一、月经不调 二、痛经 三、闭经 四、功能性子宫出血(崩漏) 五、带下病 六、慢性盆腔炎 七、子宫脱垂 八、不孕症 九、更年期综合征 十、乳腺增生症 十一、妊娠剧吐 十二、胎位异常 十三、产后腹痛 十四、产后缺乳 第二节 小儿科常见病症 一、小儿惊风 二、小儿呕吐 三、小儿夜啼 四、小儿支气管炎 五、百日咳 六、小儿慢性营养不良(小儿疳积) 七、小儿消化不良(小儿腹泻) 八、小儿腮腺炎 九、小儿遗尿 十、小儿鹅口疮、口疮 十一、小儿肠虫病 十二、脊髓灰质炎后遗症 第8章 五官科常见疾病的灸疗 第一节 眼科常见病症 一、急性结膜炎 二、睑腺炎 三、近视 四、远视 五、白内障 六、眼睑下垂 七、色盲 八、溢泪 九、视神经萎缩 第二节 耳鼻咽喉科常见病症 一、化脓性中耳炎 二、耳鸣、耳聋 三、耳源性眩晕 四、慢性鼻炎 五、变应性鼻炎 六、鼻出血 七、慢性咽炎 八、扁桃体炎 九、牙痛 第9章 其他常见疾病的灸疗 一、中暑 二、冻疮 三、

<<实用灸疗手册>>

手足心多汗症 四、晕动病 五、水土不服 六、高原反应参考文献

章节摘录

一、特点 灸疗作为中医学的一部分，与其他医疗治病的方法一样具有防治疾病的功效，同时作为中医的一大特色疗法，也具有本身独特的性能，可概括为以下诸多特点。

（一）应用广泛 从较早的灸疗著作《西方子明堂灸法》及庄绰的《膏肓腧穴灸法》两书中可以看出，灸疗应用范围已相当广泛，在内科、外科、妇科、儿科、五官科等疾病中均用到艾灸治疗。灸疗与针刺常配合运用，两者所用的材料不同，但灸法中大多数腧穴灸治适应证已等同于针刺法，有的疗效甚至优于针刺法，运用范围广于针刺法，即针刺能治的某些病症灸疗同样能治，针刺不能治的某些病症灸疗也能治。

某些热证也可用灸疗。

比如灸大陵穴治“热病烦心，心闷而汗不出，头痛，身热如火”，灸劳宫穴治“热病”等。

并且，灸疗的材料和器具也较多，如桃枝、桑枝、药锭和温灸器等，相应地扩大了其应用范围，治疗方面的广泛性奠定了其防病保健的基础。

同时也便于不同年龄、不同体质患者选用。

（二）简廉安全 灸疗的功效是确切的，且因其取材容易，制作简单方便，治疗费用自然低廉。

同时，其防病保健之功效能阻止或减少疾病的发生或稳定病情或缩短治疗时间，皆可降低医疗费用。

灸疗是一种外治法，作用于体表，属非侵入性治疗，不会使患者感觉疼痛，可让患者不求于“苦口良药”也可利于病，且灸疗没有晕针、折针的危险，外用于体表部位，减少了药物的毒性作用，也避免了因针具消毒不严所导致的其他医源性感染。

（三）功效特殊 灸疗功效特殊在于其调动了经络的功用，发挥了腧穴的特性，增添了所用灸材的药效以及熏烤的温热作用。

通过全身的经络，内通脏腑，内连肢节，无所不及，扶正祛邪，强身健体。

<<实用灸疗手册>>

编辑推荐

本书旨在使基层医护人员全面掌握灸疗技术并很好地应用于临床，同时也让广大人民群众能够了解、运用灸疗，从而为增进自身健康服务。

全书共分9章，第1~4章，为灸疗基本知识，介绍了灸疗的起源与发展、灸疗的特点与灸的制作方法、灸疗作用机制、常用灸疗方法、灸疗的适应证与禁忌证及调养护理等方面的内容；第5~9章介绍了灸疗与强身保健、防治疾病方面的内容，为本书的重点内容。

全书收入常见疾病近150种，灸疗方法1500多种，这些方法均来自于临床实践，具有适用性、实用性、可操作性、可重复性的特点，可供读者选用。

<<实用灸疗手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>