

<<肿瘤康复期的治疗>>

图书基本信息

书名：<<肿瘤康复期的治疗>>

13位ISBN编号：9787509136645

10位ISBN编号：7509136644

出版时间：2010-4

出版时间：人民军医

作者：张秉琪//张欣//安煜致

页数：174

字数：197000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肿瘤康复期的治疗>>

### 前言

肿瘤患者经过手术或其他方法规范治疗后，就进入了康复期。

由于各种肿瘤的预后不一，有一部分患者可能会复发，有的会迁延很长时间，甚至病亡。

人们知道，每个人的体内每天都产生着癌细胞，这些癌细胞都被自身的免疫系统发现并清除掉了，因此，癌症患者只是少数，他们是因为免疫系统的某一个或几个环节出现故障，致使癌细胞逃脱了监控。

当得了癌症，而又经过放疗、化疗等治疗后，免疫系统受到打击，从某种意义上说，癌症治疗患者得第二肿瘤的机会比没有得过肿瘤的人要多一些，因此，更要注意与医师配合进行康复期及时、有效的监控。

从这～意义出发，康复期治疗可能是终生的事。

癌症患者都不会忘记，当初得癌症时的心情是多么紧张，当住进医院以后，有医师护士的照顾，心中有了寄托，紧张变成了希望。

但当完成一整套治疗计划出院后，许多人内心又产生了茫然：我该怎么办？

的确，那么多的书籍都会告诉你某一种癌症该怎么诊断和治疗，那么，康复期又该怎么办呢？

到哪里去找康复期的知识呢？

本书将告诉你康复期肿瘤的一些基础知识，例如，做哪些检查？

什么时候去做检查？

有哪些治疗方法？

怎样与医师配合，选择合适的治疗方法？

怎样保持良好、积极的心态？

怎样锻炼身体？

怎样合理地摄取营养和保持足够睡眠等。

编者还收集了近年来在这方面的最新研究成果。

愿本书对肿瘤康复期患者的健康有所帮助。

编写过程中承蒙唐志强、郭春林、朱平、白春运、赵秀兰和李庆喜等同道的帮助，在此深表谢意。

## <<肿瘤康复期的治疗>>

### 内容概要

编者从讲述肿瘤基础知识入手，介绍了肿瘤治疗后康复期可以做的各种检查、可能做的各种治疗及常见肿瘤康复期的检查与治疗。

本书适合临床医生以及经过初期治疗后的肿瘤患者、家属阅读。

## &lt;&lt;肿瘤康复期的治疗&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 康复期肿瘤治疗的基础知识 一、什么是肿瘤的康复期 二、肿瘤康复期是肿瘤治疗的关键时期 三、康复期的复杂性 四、康复期必须接受医师的严密监护 五、康复期要做必要的检查 六、康复期是肿瘤治疗的继续 七、加强免疫治疗是康复期治疗的基本手段 八、康复期的中药治疗 九、康复期仍然需要手术治疗 十、康复期治疗中放疗仍然是有效的治疗手段 十一、化疗是肿瘤康复期常用的治疗手段 十二、化疗、放疗常见不良反应的处理 十三、肿瘤的分子靶向治疗和靶向治疗药物 十四、康复期的内分泌治疗 十五、肿瘤康复期的热疗与冷冻治疗 十六、肿瘤康复期的超声聚焦刀治疗 十七、肿瘤康复期的电化学治疗 十八、肿瘤康复期的射频消融治疗 十九、按摩治疗对许多康复期患者大有好处 二十、肿瘤康复期可以适当地做一些理疗 二十一、肿瘤康复期的基因治疗 二十二、肿瘤康复期的光动力治疗 二十三、合理的膳食是康复期非常重要的措施 二十四、肿瘤康复期的止痛问题 二十五、肿瘤康复期要有足够的运动和锻炼 二十六、学会全身呼吸对康复期患者大有好处 二十七、充足的睡眠是肿瘤康复期的必要条件 二十八、肿瘤康复期必须有积极、良好的心态 二十九、肿瘤康复期需要娱乐身心 第二部分 各种常见肿瘤康复期的治疗 三十、肺癌康复期的治疗 三十一、食管癌康复期的治疗 三十二、胃癌康复期的治疗 三十三、大肠癌康复期的治疗 三十四、原发性肝癌康复期的治疗 三十五、胰腺癌康复期的治疗 三十六、乳腺癌康复期的治疗 三十七、滋养叶细胞癌康复期的治疗 三十八、卵巢癌康复期的治疗 三十九、子宫内膜癌康复期的治疗 四十、子宫颈癌康复期的治疗 四十一、鼻咽癌康复期的治疗 四十二、前列腺癌康复期的治疗 四十三、肾癌康复期的治疗 四十四、膀胱癌康复期的治疗 四十六、睾丸肿瘤康复期的治疗

## &lt;&lt;肿瘤康复期的治疗&gt;&gt;

## 章节摘录

肿瘤康复期是指经过手术、化疗、放疗等治疗手段后，处于恢复期的病人，包括躯体和心理的康复。坚持各种各样的治疗，是这一时期治疗的基本点。

必须看到，鉴于当前的医疗技术水平，有相当部分患者是不可能完全治愈的，尤其是部分晚期患者。其实，人到老年，即便未患肿瘤，最后也将死于其他疾病，或终老而死，这是不可抗拒的自然规律。我们共同的任务是在自然规律的范畴内想尽一切办法延长生命，提高生存质量。

肿瘤是一类病情复杂、危害性极大的疾病，它不仅造成机体局部乃至全身的损害，而且会给患者带来很大的心理创伤。

在对肿瘤患者采取积极而又合理的治疗并使肿瘤得以控制或消除之后，提高生存率，延长生存期，改善生活质量，是现阶段肿瘤康复治疗的主要目的。

康复期的治疗涉及医学、药学、护理学、心理学、社会学、伦理学、营养学等诸多方面。

我国传统医学，如中医、针灸、气功、按摩、推拿等治疗方法在肿瘤康复中发挥着不可忽视的作用。因此，在整个康复治疗过程中，所用的方法和手段是综合性的，而且对肿瘤患者的治疗和康复是一个整体。

在肿瘤的治疗中，不但要注意肿瘤灶的消除，而且更要重视整个机体的抗癌能力。

这就需要患者在康复阶段有长期抗癌的思想，有的甚至要终生抗癌。

实践证明，不间断、全程性是治疗肿瘤的根本的原则，在康复期应当强调必须继续巩固治疗。

经过手术、放疗、化疗的患者，机体受到很大的伤害，免疫力极度低下，残存于体内的肿瘤细胞就会伺机生长和繁殖，此时更应提高警惕。

在提高免疫力、抑杀肿瘤细胞和防止肿瘤复发转移的治疗中，中医中药有着不可忽视的重要作用。

有研究者提出“中药预先治疗”的设想，即抗癌中药在化疗、手术和放疗过程中的全程配合治疗理念，并在临床上获得初步的成功，减轻了不良反应，提高了生存率，降低了复发率，这是值得重视的发展方向。

著名肿瘤专家伟达教授提出的“以心疗为前提，以药疗为核心，以食疗为基础，以体疗为补充”的“四位一体康复疗法”体现了整体观念的思想，在实践中收到了可喜的疗效。

## <<肿瘤康复期的治疗>>

### 编辑推荐

《肿瘤康复期的治疗》收集了近年来肿瘤康复期的最新研究成果，适合于经过初期治疗后的肿瘤患者、家属以及基层医生阅读，愿这《肿瘤康复期的治疗》对你的康复期有帮助。

有的人之所以得癌症.是因为免疫系统的许多环节中有一个或几个环节出现故障.让癌细胞逃脱了监控

。当得了癌症.而又经过放疗、化疗等治疗后.免疫系统受到打击，从某种意义上说，得第二次肿瘤的机会比没有得过肿瘤的人要多一些.所以更要注意与医生配合，做到对身体及时、有效的监控.从这一意义出发，康复期可能是终生的事。

肿瘤康复期是指肿瘤患者经过首次规范治疗后，直至完全治愈的时间段，有的患者可能终生都处在康复期中，这一阶段情况复杂，也是患者和家属常常感到不知所措的阶段。

《肿瘤康复期的治疗》从讲述肿瘤的基础知识入手.介绍康复期可以做的各种检查和治疗.并对常见的各种肿瘤康复期的检查与治疗分别作了介绍。

病后怎么办？

专家帮你忙康复期释疑

<<肿瘤康复期的治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>