

<<艾灸保健完全图解>>

图书基本信息

书名：<<艾灸保健完全图解>>

13位ISBN编号：9787509136416

10位ISBN编号：7509136415

出版时间：2010-4

出版时间：人民军医

作者：吴中朝//王彤

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<艾灸保健完全图解>>

### 前言

艾灸，是几千年来中华民族寻求健康、延缓衰老、强身壮体、防治疾病、延年益寿最为常用与竭力推崇的方法。

在崇尚自然、未病先防、绿色疗法理念指导下，近年来，人们对艾灸医学更加重视，并广泛用于未病先防、养生保健与疾病防治。

历代医家认为，艾灸治“未病”、治“百病”，是指应用艾叶作为原料，施灸人体的某些穴位，以起到预防疾病、强身健体及延年益寿的作用。

艾灸预防保健方法又称“保健灸”。

在古代文献中。

正常机体的未病先防及其他临床常见疾病的治疗，则多用灸法。

唐代孙思邈积极倡导用艾灸治未病，其后历代医家也都十分强调艾灸的应用及其神奇功效。

艾叶施灸作用之强、之专已为广大群众所公认。

艾叶来源广泛，制备容易，气味芳香，药性辛温，燃烧均匀，火力温和，热气透达，入脾肾肝三经。

明代李时珍《本草纲目》对其作用有极高的评价。

对后人研究、应用艾灸延缓衰老提供了重要依据。

他指出：“艾叶……纯阳也，可以取太阳真火。

可以回垂绝元阳……灸之则透诸经。

## <<艾灸保健完全图解>>

### 内容概要

吴中朝教授，从事中医及针灸临床、教学及科研工作数十年，在针灸方面造诣深厚，曾多次应邀赴国外讲学与应诊。

本书结合了他长期从事艾灸保健的临床经验，详细介绍了艾灸的作用机制、功效及具体操作手法，并收录了包括近100种常见疾病艾灸治疗及保健处方，每种病都配有通俗易懂的文字和直观形象的穴位详图。

可读性、实用性、指导性兼顾，适合广大中医工作者及中医爱好者参考阅读。

主要内容导读——

1. 艾灸技法实录。

施灸也要掌握好“法”和“量”。

2. 全面收录内科、外科、骨科、男科、妇科、儿科、皮肤科七大类93种疾病的艾灸法及全方位中医调理处方。

3. 调理气血，阴阳、脏腑平衡，人人可用的美容灸、减肥灸养生方。

## <<艾灸保健完全图解>>

### 作者简介

吴中朝 博士生导师 中国中医科学院 教授，中央保健会诊专家中国针灸学会针法灸法学会 副主任委员中国针灸学会经筋诊疗专业委员会  
副主任委员 吴中朝教授长期从事中医及针灸临床、教学及科研工作，在特殊针法、治法、手法方面经验独到，擅长养生保健、美容、减肥

## <<艾灸保健完全图解>>

### 书籍目录

总论艾灸施术特技图解

一、艾灸的功效和作用机制

艾灸的功效

艾灸的作用机制

二、艾灸治病的特点

便

简

效

廉

安

三、常用艾灸方法

艾炷灸

艾条灸

温针灸

温灸器灸

四、艾灸操作技巧

施灸要掌握好“量”

施灸讲究先后顺序

灸之要，气至而有效

选穴要精当，热力应充足

季节交替最宜灸

灸法禁忌

灸后处理

灸后特别要注意防火

各论艾灸疗病应用图解

一、内科疾病的艾灸治疗

(一)呼吸系统疾病的艾灸治疗

感冒

支气管哮喘

胸膜炎

过敏性鼻炎

(二)心血管系统疾病的艾灸治疗

原发性高血压

心绞痛

无脉症

高血脂

(三)消化系统疾病的艾灸治疗

胃痛

膈肌痉挛

急性胃炎

慢性胃炎

急性肠炎

慢性肠炎

胃痉挛

便秘

## <<艾灸保健完全图解>>

痢疾

呕吐

泄泻

### (四)泌尿系统疾病的艾灸治疗

遗尿

尿潴留

水肿

### (五)神经系统疾病的艾灸治疗

中风偏瘫

神经衰弱

头痛

三叉神经痛

周围性面瘫

面肌痉挛

面神经炎

桡神经麻痹

末梢神经炎

枕神经痛

坐骨神经痛

股外侧皮神经炎

### (六)五官科疾病的艾灸治疗

上睑下垂

视神经萎缩

麦粒肿

牙痛

复发性口腔溃疡

扁桃体炎

咽异感症(梅核气)

### 二、外科疾病的艾灸治疗

胃下垂

肠梗阻

脱肛

胆囊炎

疝气

血栓闭塞性脉管炎

疔疮疖肿

### 三、骨科疾病的艾灸治疗

风湿性关节炎

类风湿关节炎

落枕

肩周炎

肱骨外上髁炎

腱鞘囊肿

肋软骨炎

强直性脊柱炎

腰肌劳损

梨状肌综合征

## <<艾灸保健完全图解>>

足跟痛

颞下颌关节功能紊乱综合征

四、男科疾病的艾灸治疗

慢性前列腺炎

前列腺增生症

阳痿

遗精

男性不育症

五、妇科疾病的艾灸治疗

月经后期

闭经

崩漏(功能性子宫出血)

痛经

带下病

习惯性流产

胎位不正

产后腹痛

子宫脱垂

子宫位置异常

慢性盆腔炎

乳腺增生

乳腺炎

产后少乳

不孕症

性冷淡

六、儿科疾病的艾灸治疗

小儿哮喘

小儿流涎症

婴幼儿腹泻

小儿厌食症

小儿营养不良

小儿遗尿

七、皮肤科疾病的艾灸治疗

荨麻疹

湿疹

白癜风

斑秃

神经性皮炎

带状疱疹及后遗神经痛

八、保健灸

美容灸

减肥灸

小儿保健灸

老人保健灸

女性保健灸

产后保健灸

男性保健灸

<<艾灸保健完全图解>>



## <<艾灸保健完全图解>>

### 编辑推荐

中央保健会诊专家吴中朝力著艾灸在防病治病、养生保健方面有着神奇的功效。

中医专家用完全图解的形式帮你诠释复杂的医学理论，教你简便、实用、有效的防病、保健之法……

艾灸与经络穴位关系密切，《艾灸保健完全图解(超值彩图版)》编写力求专病专穴，每一治疗都佐以取穴定位之法，简便易学，通俗易懂用艾灸方式刺激遍布于全身的不同穴位，调整气血的运行，能够治疗未发之病、已发之病，按图索骥，其效自现艾灸，是中医学几千年来防治疾病、延年益寿最常用与竭力推崇之法，历代医家都十分重视艾灸的应用及其神奇功效。明代李时珍《本草纲目》载艾叶……纯阳也，可以取太阳真火，可以回垂绝元阳……灸之则透诸经，而治百种病邪，起沉痾之人为康泰，其功亦大矣，描述了艾灸温补虚衰之肾阳，温通郁滞之诸经，祛除病邪，延寿缓衰之效……

<<艾灸保健完全图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>