

<<饮食健康主题阅读卡>>

图书基本信息

书名：<<饮食健康主题阅读卡>>

13位ISBN编号：9787509135952

10位ISBN编号：7509135958

出版时间：2010-3

出版时间：人民军医出版社

作者：宋疆 等编著

页数：22

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<饮食健康主题阅读卡>>

内容概要

本书编者以通俗易懂的语言从11个方面系统地介绍了食品与饮食卫生要求以及预防食品污染的方法，包括烹饪原料的卫生，烹饪与食品卫生，饮食行业的卫生，以及烹饪原料的检验方法和预防食物中毒等。

让现代科学知识走进千家万户，使人人懂得合理营养才能获得健康；也可作为培训炊事烹饪技术人员教材和自学烹饪技术的参考书。

<<饮食健康主题阅读卡>>

书籍目录

1 《健康红绿灯》 2 《什么食物营养好》 3 《巧吃百果防百病》 4 《食物营养与合理搭配》 5 《调味美食的营养及家庭制作》 6 《中小学生家庭营养顾问》 7 《百姓食品安全指南》 8 《食物相生相克与科学饮食》 9 《家庭营养师与百病食疗方》 10 《上班族：吃出健康身体要诀》 11 《食品与饮食卫生》

<<饮食健康主题阅读卡>>

章节摘录

插图：

<<饮食健康主题阅读卡>>

编辑推荐

《饮食健康主题阅读卡》：用户可以通过互联网方式阅读医学网络图书，享用中华医学数据库答疑解惑功能。

登录人民军医出版社跨媒体智能网站，输入帐号和密码，验证成功后即可直接进入主题频道使用。可以网上充值，长期使用。

一卡在手，询医问药难题全解决。

<<饮食健康主题阅读卡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>