

<<性保健与性病防治指南>>

图书基本信息

书名：<<性保健与性病防治指南>>

13位ISBN编号：9787509135556

10位ISBN编号：7509135559

出版时间：2010-4

出版时间：许宜进、许京华 人民军医出版社 (2010-04出版)

作者：许宜进，许京华 著

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<性保健与性病防治指南>>

前言

关系着人类的繁衍和健康，也关系着社会的和谐和家庭的稳定。

正如中国医学科学院名誉院长、中国科学院院士、中国工程院院士吴阶平教授所指出的，“性是整个人生不可或缺的部分。

”由于种种原因，我国仍有相当多的成年人缺乏性知识，缺乏正确的性观念和性行为，部分人在性道德方面需要正确的引导，甚至需要性道德重建。

虽然，我国在1964年就正式宣布基本消灭了性病，但是，最近20多年来，性病又死灰复燃，日益蔓延，严重威胁和损害国民的健康。

因此，为了保护和促进性健康、防治性病、宣传和普及性知识、倡导和促进性文明、促进性科学的发展，为了提高性商、防止“性伤”，我们从实用出发，以普及性保健与性病防治常识为目的，在广泛收集最近几年发表的有关科研成果、临床经验和精辟见解的基础上，编写了这本《性保健与性病防治指南》。

重点内容如下：男、女生殖系统的构成、功能与特点；人生6个生理时期的性保健知识；男、女性功能障碍与保健；性病、艾滋病防治；正常性生活的保健防病作用等。

这些简明扼要的性保健与性病防治常识，对关注性保健和生殖健康的人们，重视性功能障碍和性病预防的人们，以及各种性病病人具有释疑解惑的指导意义，对从事性保健、性病防治科研和医疗工作人员具有重要的参考价值。

本书编写过程中，人民军医出版社杨磊石编审给予了热情指导和帮助，中国体育报社高级编辑宋金亮、吉林大学教授许京兰、齐齐哈尔市商业银行高级经济师张健等同志都给予了热情帮助和大力支持，向他们致以衷心的感谢；对于本书所引用资料的作者和刊载者，致以衷心的感谢。

<<性保健与性病防治指南>>

内容概要

《性保健与性病防治指南》针对民间流传的对性、性保健和性病防治的错误认识及误区，广泛收集许多中外性学专家的精辟论述，对那些错误认识及误区一一进行了剖析和解答。

主要内容包括生殖系统简介，男性、女性、幼童期、青春期、育龄期、更年期、老年期性保健，男、女性性功能障碍与保健，梅毒、淋病、非淋菌性尿道炎、尖锐湿疣、生殖器疱疹、艾滋病等常见性病的传播现状、传播途径、临床表现、治疗与婚孕（育）注意事项、预防措施或专家点评，以及性生活的保健祛病作用和注意事项等。

《性保健与性病防治指南》简明实用，通俗易懂，科学性、指导性强，适合城乡广大群众，特别是关注性保健和生殖健康的人士阅读参考。

<<性保健与性病防治指南>>

书籍目录

一、生殖系统简介(一)男性生殖系统(二)女性生殖系统二、男性性保健(一)保健自查(二)睾丸损伤的防治(三)阴茎的清洁卫生(四)前列腺疾病防治(五)看男科病注意事项(六)中国男性十大性误区(七)性体检三、女性性保健(一)阴道冲洗剂与妇科病(二)阴道炎防治(三)子宫内膜异位症和阴道松弛的运动或自我锻炼预防(四)妇科肿瘤防治(五)输卵管通水治疗的危害(六)未婚女性也要警惕输卵管炎(七)内置型卫生棉条使用不当的危害(八)安全避孕常识(九)婚后自慰的危害(十)性防卫措施(十一)未婚少女与妇科疾病(十二)卵巢保养注意事项四、幼年期性保健(一)婴幼儿期性保健(二)童年期性保健五、青春期性保健(一)男性性保健(二)女性性保健六、育龄期性保健(一)婚恋期(二)孕产期(三)产后期七、更年期性保健八、老年期性保健九、男性性功能障碍与保健十、女性性功能障碍与保健十一、性传播疾病概述(一)现状与传播(二)症状与危害(三)治疗(四)预防措施十二、常见性病防治(一)梅毒(二)淋病(三)非淋菌性尿道炎(四)尖锐湿疣(五)生殖器疱疹(六)软下疳(七)性病性淋巴肉芽肿(八)腹股沟肉芽肿(九)生殖器念珠菌病(十)阴道毛滴虫病(十一)细菌性阴道病(十二)阴虱病(十三)疥疮(十四)传染性软疣(十五)泌尿生殖道衣原体感染(十六)巨细胞病毒感染(十七)肠道细菌感染(十八)其他十三、艾滋病(一)概述(二)流行情况(三)传播途径或方式(四)不会传播艾滋病的行为或方式(五)临床表现(六)治疗(七)预防十四、性生活与健康(一)性生活的保健祛病作用(二)性生活注意事项(三)疾病与性生活(四)性生活并发症与意外(五)性药(六)性器具(七)性器官整形附录A 治疗性功能障碍的常用药物附录B 降低性功能的常用药物参考文献

<<性保健与性病防治指南>>

章节摘录

插图：（二）睾丸损伤的防治《健康时报》2005年11月22日报道，某高校学生睡觉时突然被阴囊处的剧烈疼痛惊醒，全身冷汗，同学们急忙把他送到附近一家小诊所，经诊治后疼痛稍有减轻。

因为即将考试，他没有到正规医院就诊。

过了几天病情并没有好转，就到某医院泌尿外科就诊，被诊断为左侧睾丸扭转，并且已经坏死，不得不手术切除左侧睾丸。

事实上，睾丸本身并不会扭转，但是睾丸上面有一根像绳索一样的精索，它会扭转“打结”。

一般说来，睾丸扭转不应超过12小时，否则就会造成睾丸血液供应障碍而出现缺血坏死。

因此，专家提醒人们：尽管大约50%的睾丸扭转病人是在剧烈运动后发病，但是，在侧卧睡眠时，睾丸被挤压在两腿之间，比站立时受到的挤压更明显，因而更容易发生睾丸扭转。睾丸扭转的主要症状是突然感到阴囊肿胀或剧烈疼痛，往往是绞痛难忍。

如果在剧烈运动或睡眠中突然出现阴囊肿胀及剧烈疼痛，应当及时到正规医院的泌尿外科就诊。

青少年如果在剧烈运动后或睡眠时突然出现阴囊肿胀或剧烈疼痛，应当提高警惕；如果在3-4小时内及时去正规医院就诊，一般可手术复位，且不会影响性发育、性特征和生育功能。

值得注意的是，两侧睾丸的发病概率往往相似，一般一侧发病，另一侧或早或晚也会发病。

因此，除了对已扭转的睾丸进行治疗外，通常对健康一侧的睾丸也要适当进行固定。

<<性保健与性病防治指南>>

编辑推荐

《性保健与性病防治指南》由人民军医出版社出版。

<<性保健与性病防治指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>