

<<图解毫针针刺手法>>

图书基本信息

书名：<<图解毫针针刺手法>>

13位ISBN编号：9787509134993

10位ISBN编号：7509134994

出版时间：2010-4

出版单位：人民军医出版社

作者：常小荣 编

页数：58

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解毫针针刺手法>>

### 内容概要

《图解毫针针刺手法》详细介绍了毫针的构造、规格、检查和修藏；针刺法的练习：针刺前的准备；进针法；针刺的方向、角度和深度；行针与得气；针刺补泻；飞经走气四法；留针与出针；异常情况的处理和预防；针刺注意事项等内容。

为了方便读者学习，作者特别对针刺手法的动作要领和操作方法等内容，用图文对照的形式进行了描述。

全书内容通俗易懂，图文并茂（随书附有光盘），适合中医药院校学生以及针灸爱好者学习参考。

## <<图解毫针针刺手法>>

### 作者简介

常小荣，女，1956年6月出生，山西省壶关县人，1978年毕业于湖南中医学院医疗专业。现为湖南中医学院针灸学教研室主任、教授、硕士生导师，湖南省“针灸推拿学重点学科”学术带头人，中国针灸学会经络分会常务理事，湖南省针灸学会常务理事，湖南省中西医结合学会自然医学专业委员会常务理事。

从事针灸教学、科研及临床工作近30年，主要研究方向为“针灸经络研究—经脉脏腑相关规律和机制的研究”以及“灸法的临床调整作用研究”。

主持和主要参研国家攀登课题、国家自然科学基金课题、部省级课题20项。

获省部级科技进步二、三等奖9项。

近年来主编由人卫出版社出版的医学视听教材1部、出版专著3部、参编国家规划教材5部；在《世界胃肠病学杂志》、《中国针灸》、《中医杂志》等学术刊物上发表学术论文80余篇；被SCI收录3篇。

## <<图解毫针刺手法>>

### 书籍目录

第1章 毫针的构造、规格、检查和修藏一、毫针的构造二、毫针的规格三、毫针的检查四、毫针的修藏  
第2章 针刺法的练习一、指力练习二、手法练习三、实体练习  
第3章 针刺前的准备一、针具选择二、体位选择三、消毒  
第4章 进针法一、单手进针法二、双手进针法三、透穴法四、针管进针法  
第5章 针刺的方向、角度和深度一、针刺的方向二、针刺的角度三、针刺的深度  
第6章 行针与得气一、行针二、得气  
第7章 针刺补泻一、单式补泻手法二、复式补泻手法  
第8章 飞经走气四法一、青龙摆尾二、白虎摇头三、苍龟探穴四、赤凤迎源  
第9章 留针与出针一、留针法二、出针法  
第10章 异常情况的处理和预防一、晕针二、滞针三、弯针四、断针五、血肿六、气胸七、刺伤内脏八、刺伤神经干  
第11章 针刺注意事项

## <<图解毫针刺手法>>

### 章节摘录

三、消毒 使用毫针，由于不消毒或消毒不严，容易引起感染。因此，针刺治病要有严格的无菌观念，切实做好消毒工作。

针刺前的消毒范围应包括：针具器械、医者的双手、病人的施术部位、治疗室用具等。

1. 针具器械消毒 针具、器械的消毒方法很多，以高压蒸汽灭菌法为佳。

(1) 高压蒸汽灭菌法：将毫针等针具用布包好，放在密闭的高压蒸汽锅内灭菌。一般在 $1 \sim 1.4 \text{ kg/cm}^2$ 的压力， $115 \sim 123$  的高温下，保持30分钟以上，可达到消毒灭菌的要求。

(2) 药液浸泡消毒法：将针具放入75%乙醇内浸泡30~60分钟，取出用消毒巾或消毒棉球擦干后使用。

也可置于器械消毒液内浸泡，如84消毒液，可按规定浓度和时间进行浸泡消毒。

直接和毫针接触的针盘、针管、针盒、镊子等，可用2%甲酚皂（来苏）溶液或1:1000升汞溶液浸泡1~2小时后，达到消毒目的时才能使用。

经过消毒的毫针，必须放在消毒过的针盘内，并用消毒布或消毒纱布遮盖好。

(3) 煮沸消毒法：将毫针等器具用纱布包扎后，放在盛有清水的消毒煮锅内，进行煮沸。一般在水沸后再煮15~20分钟，亦可达到消毒目的。

但煮沸消毒法对锋利的金属器械，易使锋刃变钝。

<<图解毫针刺手法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>