

<<火浴>>

图书基本信息

书名：<<火浴>>

13位ISBN编号：9787509133972

10位ISBN编号：7509133971

出版时间：2010-2

出版时间：人民军医出版社

作者：董宝强，陈以国 主编

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;火浴&gt;&gt;

## 前言

进入21世纪后，随着人们生活节奏的加快和物质生活水平的提高，健康再次作为一个重要的话题为人们所关注。

寻求一种疗效显著、不良反应小，患者又易于接受的保健和治疗方法已成为当今医疗界的迫切要求。中华经络火龙疗法以其科学、安全、卫生、效显、便于普及、副作用小等显著优点成为众多患者选择的自然疗法之一。

中华经络火龙疗法是以中医经络学说和现代生物全息理论作指导，在唐代著名医家孙思邈之《备急千金要方》、王焘之《外台秘要》及民间火龙（热敷）疗法基础上，运用先进的方法，将多味名贵中药加工、提炼成中医火龙液，再结合传统火烧疗法，通过与皮肤的广泛接触、浸润，使药力由表皮吸收渗透入体内肌肉、血液及骨骼之中，从而达到温经散寒、行气止痛、祛风除湿、活血化瘀、扶阳固脱、养颜美容、调整脏腑的作用，对于改善人体自身抗病能力、增强体质也有很好的疗效。

此疗法广泛适用于各种常见病的防治，特别在近几年被用作美容疗法之一。

中华经络火龙疗法对于人体各系统都具有良性调整作用。

其中在血液方面，能够使脉压显著加大，改善外周毛细血管灌流，血流加快，全血比黏稠度改善，纤维蛋白溶解系统恢复平衡。

## <<火浴>>

### 内容概要

将多味名贵中药加工、提炼成中医火龙液，再结合传统火烧疗法，通过与皮肤的广泛接触、浸润，使药力由表皮吸收渗透人体内肌肉、血液及骨骼之中，从而达到温经散寒、行气止痛、祛风除湿、活血化瘀、扶阳固脱、养颜美容、调整脏腑的功效，对于提高人体自身抗病能力，增强体质也有很好的作用。

本书内容包括经络火龙疗法的简介、具体操作、火龙液的配制及火龙疗法在各科疾病防治中的应用。此法尤其适用于内科疾病、中医筋伤疾病、损容性疾病、妇产科疾病、男性疾病、外科疾病、五官科疾病等。

## &lt;&lt;火浴&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 中华经络火龙疗法概论 第一节 中华经络火龙疗法概述 一、定义 二、理论依据及特点 三、主要作用 四、临床应用 第二节 中华经络火龙疗法操作顺序及选点方法 一、操作顺序 二、选点方法 第三节 任督二脉经络火龙疗法 一、循督脉火龙疗法（先烧腰背通阳气） 二、循任脉经络火龙疗法（后烧胸腹和阴气） 三、小周天火龙疗法具体操作 第四节 其他经络和部位火龙疗法 一、头顶部 二、面部 三、耳部 四、颈、项部 五、前胸部 六、腹部 七、背部 八、上肢（先烧阴后烧阳） 九、下肢部（先烧阳后烧阴） 十、手部（先烧阴后烧阳） 十一、足部（先烧阳后烧阴） 第五节 中华经络火龙疗法适应证、禁忌证、注意事项 一、中华经络火龙疗法的适应证 二、中华经络火龙疗法的禁忌证 三、中华经络火龙疗法注意事项 第六节 火龙液的制备 一、火龙液的基本处方及制备方法 二、火龙液的应用 三、笔者根据自己临床经验总结风湿病、肥胖症及中医美容火龙液处方 第2章 中医经络腧穴学基础 第一节 十二正经 一、十二经脉的名称 二、十二经脉的分布规律 三、十二经脉属络表里关系 四、十二经脉的循行走向与交接规律 五、十二经脉循行 六、十二正经常见腧穴的定位及主治 ..... 第3章 人体结构层次和皮肤 第4章 内科疾病 第5章 中医筋伤疾病 第6章 损美性疾病 第7章 妇产科疾病 第8章 男科疾病 第9章 外科疾病 第10章 五官科疾病 参考文献

## &lt;&lt;火浴&gt;&gt;

## 章节摘录

三、主要作用 1.温经散寒，活血通痹经脉气血不畅，百病由生。

著名医家朱丹溪认为：“血见热则行，见寒则凝。

”活血可以加快经脉之气运行，故对气血因寒性滞凝收引所致的腹痛、腹泻、风湿性关节炎、类风湿性关节炎、肩周炎、支气管哮喘、急慢性支气管炎、肺源性心脏病或因风寒湿邪引起的疼痛均有治疗作用。

火龙疗法正是利用此原理治疗以上疾病，其效果甚为理想。

2.行气活血，疏通经脉经络布于全身各部，正常的气血在经络中周流不息，循环运行。

火龙疗法可起到调和气血、祛除瘀血、疏通经络、缓解疼痛的作用。

临床可用于治疗糖尿病、前列腺肥大、颈腰椎病变、腰肌劳损、骨质增生、不孕不育、扭挫和跌打损伤等病。

3.温阳补虚，回阳固脱人体正常生理活动以阳气为本，“得阳则寿，失阳则夭”。

火龙疗法具有显著温阳作用，临床应用于久泻、久痢、遗尿、遗精、阳痿、早泄、虚脱和休克等。

4.疏风解表，温中散寒火龙疗法既可发散表寒，又可驱除内寒，内寒外寒皆可治之，临床用于风寒感冒、中焦虚寒性呕吐、腹痛等疾病。

5.修复皮肤，养颜美容皮肤是人体最大的代谢器官，有丰富的毛细血管、神经和淋巴系统，是人体生命的“保护墙”。

火龙疗法可以使毛孔疏松，易于吸收营养，皮肤弹性增强，白嫩光泽，气色红润。

……

<<火浴>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>