

## <<眼病防治大盘点>>

### 图书基本信息

书名：<<眼病防治大盘点>>

13位ISBN编号：9787509133316

10位ISBN编号：7509133319

出版时间：2010-1

出版时间：人民军医出版社

作者：张健，张明亮 主编

页数：317

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<眼病防治大盘点>>

### 前言

眼睛是心灵的窗口，又是获得智慧的源泉，所以我们要像爱惜生命一样爱惜眼睛。

然而，在生活中并非人人都能做到这一点。

人的一生，要走过婴幼儿、童年、青少年、中年、老年几个不同时期。

人体的功能也会随着年龄的增长而不断地变化，特别是进入老年期后，人们会感到视力逐渐衰退。

同时，生存环境的不断变化和人们从事的工作、生活、学习环境的不同，也会给人的眼睛添加负担，引发多种多样的疾病。

眼睛患了疾病，必然会影响视力，当一个人的眼睛从能够清澈明亮地看到多彩的世界，发展到视物模糊不清，再发展到漆黑一片，这是多么令人痛苦的事情！

为此，人们在不断地寻找简便易行、容易操作的保健和防治各种眼病的方法。

为了满足广大眼病患者和读者的要求，笔者和热心科普的眼科同道利用业余时间收集、整理、编写出这部《眼病防治大盘点》。

该书是一部集中西医眼科医疗、防治、保健为一体的科普读物。

全书分3部分：第一部分为认识您的眼睛，介绍了眼的构造、视觉的形成。

## <<眼病防治大盘点>>

### 内容概要

《眼病防治大盘点》是一部融眼保健、眼病预防和治疗为一体的科普读物。

共分3大部分：第一部分“认识您的眼睛”，介绍“心灵的窗户”——眼的构成与视觉的形成；第二部分“眼异常的自我诊断”，教您如何尽早发现眼科病并得到及时的治疗；第三部分“眼科常见疾病防治”，阐述了常见和多发眼病的中西医预防及处理。

作者从眼睛的解剖谈起，讲解奇妙的视觉形成，揭开眼的神秘面纱，使读者了解眼病相关知识，以便在日常生活中出现眼部不适症状时，自己可以做出大致的判断并及时就医。

《眼病防治大盘点》内容丰富，图文并茂，语言简练，通俗易懂，重点突出，既是普通群众眼保健的良师益友，也是眼病患者的“家庭医生”，还可作为低年资眼科医护人员的实用参考书。

## <<眼病防治大盘点>>

### 作者简介

张健，1953年出生，湖南省望城县人。

现任湖南中医药大学第一附属医院眼科副教授，硕士生导师。

国际眼科学会、中国中医学会会员，《中华实用医学杂志》编委。

从事医疗、教学、科研30余载，精于中医，兼通西医眼科，对角膜炎、青光眼，白内障、眼底病有较深入的研究。

主编《中西医眼科临证备要》、《眼科汤头歌诀》，参编了《中医眼科病症学》《中西医角膜病学》等8部专著。

主持了“青光眼240例的辨证论治及疗效观察的研究”，参与“眼明丸治疗视网膜色素变性的临床研究”“退翳眼膏治疗角膜瘢痕实验研究”等多项科研课题，均荣获省科研成果奖。

先后发表学术论文近百篇，18次荣获优秀论文奖。

发表科普文章300余篇，被评为湖南省科普先进工作者。

## <<眼病防治大盘点>>

### 书籍目录

第一部分 认识您的眼睛 一、眼的构成 1.眼球是由哪些组织构成的 2.视路包括哪些部分 3.眼的附属器包括哪些组织 4.眼各部位组织结构的中、西医名称有何异同 二、视觉的形成 1.什么是视觉?它包括哪些内容 2.光觉是怎样形成的 3.色觉是怎样形成的 4.什么是形觉?它包括哪些内容 5.什么是暗适应 6.什么是明适应 7.什么是视野 8.什么是立体视觉 第二部分 眼异常的自我诊断 1.视力减退是何因 2.视物为何变了形 3.视野为何会缺损 4.眼前为何有黑影 5.眼前闪光是何因 6.为何会出现虹视 7.夜盲是什么原因 小贴士:夜盲症的食疗 8.为何会成色盲 小贴士:色盲限制专业 9.眼红是什么原因 10.眼痛是什么原因 小贴士:眼痛症状分析 11.眼痒是什么原因 12.眼内异物感是什么原因 13.眼皮为何会跳 14.流泪与溢泪是什么原因 15.眼球为何会突出 16.为何会变斜视 17.复视是什么原因 18.儿童为何会不停地眨眼 第三部分 眼科常见疾病防治 一、眼睑疾病 1.针眼如何防治 2.眼皮下的小肿物应考虑什么病 3.鳞屑性睑缘炎如何防治 4.溃疡性睑缘炎如何防治 5.眦角性睑缘炎如何防治 6.单纯疱疹病毒性睑皮炎如何防治 7.带状疱疹病毒性睑皮炎如何防治 8.接触性睑皮炎如何防治 9.睑内翻、倒睫如何防治 10.小儿倒睫可治愈吗 11.眼皮为何抬不起 12.上睑下垂不可大意 二、泪器疾病 .....附录后记 参考文献

## <<眼病防治大盘点>>

### 章节摘录

插图：上睑下垂是许多疾病的早期症状，若对此症状掉以轻心，任其发展，不仅影响美观，有的病还会致残，甚至致命。

因此，对能引起上睑下垂的几种常见病有所认识大有必要。

(1) 重症肌无力：这种眼睑下垂是缓慢发生的，先一眼，后另一眼，早晨轻，晚上重，一天之内有明显的波动性，若注射新斯的明半小时后明显好转，则可确诊。

应积极采用中医中药和（或）免疫抑制疗法，否则不仅可导致双睑下垂，眼球固定，还可发展成四肢无力、吞咽困难，甚至呼吸困难等。

(2) 糖尿病：老年人突然一侧眼睑下垂，发病前常感患侧眶上区疼痛，有的看东西重影，瞳孔大多正常，注射新斯的明也无改善，而血糖增高，这就是糖尿病引起的动眼神经麻痹的表现。

确诊后及时给予降糖、营养神经药物和中药的活血化瘀药物治疗，可在1个月左右治愈。

(3) 颅内夹层动脉瘤：动脉瘤引起的上睑下垂也是一侧性、突然的，其瞳孔常散大，若再伴有剧烈头痛、呕吐、抽搐、昏迷等，很可能是动脉瘤破裂引起蛛网膜下隙出血，应立即到神经科抢救。

(4) 脑干病变：一侧眼睑下垂，瞳孔散大，另一侧上下肢麻木、无力，这很可能是脑干病变，儿童多见于脑干肿瘤，老人则多为脑干血管病，磁共振可确诊。

## <<眼病防治大盘点>>

### 后记

2007年6月24日我在雅虎网站开通了“眼科医师张健的博客”，将病人的疑问和常见眼病的诊疗进行了整理并发表在自己的博客上，以供广大网友参考。

我的这种做法出乎意料地得到了网友的热烈回应，博客的点击率节节攀高，令我“受宠若惊”。转眼问，“眼科医师张健的博客”已走过了两个年头，共发表博客文章800余篇，侠客文章50篇，已经拥有了一批固定的读者群。

在几十年的临床工作中，我碰到了太多由于对眼科知识的“无知”而导致病情恶化甚至失明的患者，每当此时，我都深感痛惜，并深切体会到普及眼科诊疗常识的必要性。

于是，在网友的提议下，我决定将博客文章整理成册，出版一部眼科科普读本，以供更多的人阅读。该书主要介绍一些常见眼部症状的简单处理和常见眼病的自我诊疗，使眼病患者能早发现早治疗。

但是，由于眼科疾病的复杂性和眼的重要性，当发生眼病时，切不可盲目“照本宣科”，应及时到医院诊疗，以免耽误病情，违背我出版此书的初衷。

## <<眼病防治大盘点>>

### 编辑推荐

《眼病防治大盘点》：· 学习眼的解剖与生理知识 · 掌握眼的保健及防病措施 · 及时发现眼并常症状体征 · 早期诊断和治疗眼部疾病



<<眼病防治大盘点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>