

<<男性不育症药膳疗法>>

图书基本信息

书名：<<男性不育症药膳疗法>>

13位ISBN编号：9787509132715

10位ISBN编号：7509132711

出版时间：2009-12

出版时间：人民军医

作者：曹开镛//袁绍良//曹利东

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男性不育症药膳疗法>>

前言

我这一生注定要和男子汉打交道，注定要为男人的健康服务终生。

我从15岁就拜名中医学徒，18岁就参军当卫生员、军医、卫生队长。

我周围几乎全部都是生龙活虎的男人。

在20世纪60年代的某一天，我所在部队的一位首长，难为情地向我道出他的性功能出现了障碍。

这位平时像雄狮般威武的军人从此低下了头。

不久，他的家庭就发生了一场令人惋惜的悲剧。

我感到既内疚又无奈，因为我当时没有能力治好老首长的病。

这件事震撼了我的心灵，从此我发愤要为男人的健康保驾护航。

后来，我抓住改革开放的机遇，放弃了官位、待遇，又参加天津中医学院西学中研究班，进一步系统地学习了中医学的理论，主编国内第一部《中医男科学》，创办了国内第一家中医男科医院，成为中国现代中医男科学的奠基人之一。

2008年，日本中医梁博士，专程到天津拜访我，向我学习。

她编著了《男性不育症药膳治疗》一书，书中参考了我编著的男科著作中的有关内容，对我触动很大。

我在几十年男科临床治疗过程中，经常有男性不育症、性功能障碍、前列腺疾病的患者向我反映，吃中药治疗的时间长，药味苦不好服，能不能改个剂型，既好服又有疗效。

我就向病人介绍了有关药膳方，服了反映效果真好。

这次出版社的编辑和社领导找我编写一套“男科专家谈药膳丛书”，我也正好有此想法，于是我就答应了。

<<男性不育症药膳疗法>>

内容概要

男人不善于表达，但更需要关爱。

您的他，也会有病痛、脆弱的时候，倘若您真的关爱他，也许您可以从他的日常饮食入手，帮助他减轻疾苦、调理健康。

本书以介绍药膳为主，对某些临床效果确切的食疗方也一并收入，供读者选用。

<<男性不育症药膳疗法>>

书籍目录

第1章 概述第2章 精液量少症的药膳第3章 精液不液化症的药膳第4章 少精子症的药膳第5章 弱精子症的药膳第6章 畸形精子症的药膳第7章 免疫性不育症（抗精子抗体症）附录A 男性生殖系统有哪些器官附录B 男性生殖器官的生理功能附录C 男性不育症检查与诊断

<<男性不育症药膳疗法>>

章节摘录

插图：药膳起源于哪个年代？

我国现存的第一部学术界公认的中医学理论专著《黄帝内经》简称《内经》，约成书于战国时代（公元前475 - 前221年），距今已有2000多年了。

《内经》这部包括《灵枢》和《素问》两部共分18卷、162篇的巨著，记载了13首药方：外用方3首、内服方10首，其中药膳方6首。

最典型的药膳方是治疗血枯病（血虚证）的墨鱼骨丸，方中只有草药茜草一味，其余墨鱼、麻雀卵、鲍鱼均为动物性食物，既味鲜美又效果好。

秦汉时期我国出了第一部药物专著《神农本草经》。

书中十分注意收载能补益强身、防病抗衰的食物，如薏苡仁、枸杞子、大枣、茯苓、鸡、蜜、藕等，它为药膳食疗用药提供了丰富资料。

《神农本草经》载药物共365种，其中植物药252种，动物药67种，矿物药46种。

对药物的出产地、别名、形态、药性和治疗功效，都有详细介绍。

比如人参，味甘、微寒，主补五脏、安精神、定魂魄、止惊悸、除邪气、明目、开心益智，久服轻身延年。

人参是制作药膳的常用药物，如“人参炖鸡”“人参炒鸡片”“人参汤圆”“人参茶”“人参酒”等，既有营养价值又能疗疾，是延年益寿的好药膳。

两晋南北朝时期（265-589年）有关食物防治疾病的知识更加丰富。

如晋代葛洪《肘后备急方》所记载的许多的简、便、验方中，属于食疗性质的就不少，对药膳做出一定贡献。

南朝陶弘景著《本草经集注》，充分注意了食物的特殊性。

在分类上，他把果、菜、米等类食物与草药等并列。

如该书“诸病通用药”中列举食物也不少见。

<<男性不育症药膳疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>