

<<经验良方全集>>

图书基本信息

书名：<<经验良方全集>>

13位ISBN编号：9787509132449

10位ISBN编号：7509132444

出版时间：2009-11

出版时间：人民军医出版社

作者：（清）姚俊 著，赵建新，田元祥 点校

页数：347

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<经验良方全集>>

前言

人禀阴阳之气以生，本有安而无危，而往往不能不藉夫药者，盖既为阴阳，即不能无纯杂邪正，有纯杂邪正，即不能无病。

既有病矣，于是必藉药品之阴阳以调剂之，而后安者常安，危者不危，则药之功于天下岂浅鲜哉！

顾药不能自为功也，必赖乎方，方亦不能自为功也，必出于医。

有良医然后有良方，斯有良药而转危为安不难矣。

然此特富家巨族通都大邑则可耳。

若穷乡僻壤当此仓皇无聊之际，医药艰难，其不至束手待毙也几希。

余深悯焉！

适阅程子事亲者不可不知医之训，乃留心医学，又尝仿陆宣公钞集方书之意，欲以济人，而恐其非实经验，则犹不免误人。

壬戌，避地蜀中，时疫气流行，因与彼都诸国手上下议论，益得古人立方妙义，每试辄效，洵活人之奇功也。

不惮缮写之劳，积久成帙，科分内外，并附痘疹，汇成四卷付之梓，人庶几得此书者，对症检方，简易省便，即于斯人共登仁寿之域，而阴阳邪杂之气或不为害，岂非余之厚幸哉！

世之深于医者，或且谓余之多事所不辞也。

时同治二年岁次癸亥秋抄，涇阳菊吾主人姚俊集于锦城桂湖池之会心轩。

## <<经验良方全集>>

### 内容概要

《经验良方全集》是清代医家姚俊所辑的著名方书。作者总结多年临床经验，荟萃前贤效方、民间单偏方以及王公内府秘方共2 000余首，辑成4卷80余门，涉及内、外、妇、儿及五官各科，选方精粹、立法严谨、论证精妙，言简意赅。本次校注以初刻孤本为底本，校记精当，权威性、实用性和可读性兼备，是临床中医师、中西医结合医师、中医院校师生及中医药爱好者的重要参考书。

<<经验良方全集>>

书籍目录

卷一 保养 补益 急治 伤寒感冒 瘟疫瘴气 中风 中寒 跌打损伤 头面 眼目 耳鼻 齿牙  
口舌 咽喉 骨鲠 手足 腰痛卷二 咳嗽 吐血 痰症 心气痛 疝气 泄泻 痢疾 疟疾 瘰  
疯症 疽症 痢症 瘕症 臌胀 瘫痪 霍乱 蛔病 癩症 瘰症 癥症 癩风 疔症 .....卷三  
卷四

## &lt;&lt;经验良方全集&gt;&gt;

## 章节摘录

疾者，截也。

气伤人有所越截也。

又六疾。

《左传》晋侯求医于秦。

秦使医和视之。

和曰：是谓近女室。

曰：女不可近乎。

对曰：天生六气，淫生六疾。

六疾：阴、阳、风、雨、晦、明。

过则为灾。

阴淫寒疾，阳淫热疾，风淫手疾，雨淫腹疾，晦淫惑疾，明淫心疾。

今君不节，能无及此乎。

黄帝问岐伯曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰。

今人年甫半百，而动作就衰者，时势异耶，抑人自失之耶。

岐伯对曰：上古之人，知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常。

不妄作劳，故能形与神俱而终天年，度百岁乃去。

今时之人不然，以酒为浆，以妄为常。

醉以入房，欲竭其精，以耗散其真。

不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。

观此则寿命修短全系精气神之盈亏，精血一败，神气无所倚附，欲长寿而享诸福难矣。

其害以淫欲为最，少壮宜节，年老宜绝，男女皆同。

盖男二八精通，八八精绝。

女二七天癸至，七七天癸止。

交合施泄，不可太早。

男三八，女三七为佳。

古人少年迟婚，中年后早绝欲多得上寿。

今人早婚纵欲，水枯火亢，精神垂尽，仙丹莫疗，悔之晚矣。

达者当知精髓有限，生之甚难，耗之甚易。

如油满灯明，油尽灯灭。

若纵欲散精，假力药饵，弃真取伪，弃内取外，不亦愚乎！

请以贪俭二字醒之，贪不久之名利，而不贪长久之福寿，俭易得之财物，而不俭难得之精神，颠倒极矣。

噫！

其次嗔怒忧愁，皆能伤气血，烁元和致不测之疾。

噫！

人诚能制情忍性，以惜福养寿，虽高车驷马之乐，不与《易》、《诗》所谓自作元命，将时时享不药之喜焉。

即偶尔违和，而精神原自坚固，可一剂立疗矣。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>