

<<常见病奇效良方精选>>

图书基本信息

书名：<<常见病奇效良方精选>>

13位ISBN编号：9787509130247

10位ISBN编号：7509130247

出版时间：2009-11

出版时间：人民军医出版社

作者：陈青红

页数：140

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见病奇效良方精选>>

### 前言

随着经济的发展,社会的进步,人民生活水平不断提高,健康问题越来越受到大家的关注,“病有所医”已成为民生问题的一个重要目标。

当今中国,老龄社会开始出现,疾病谱发生变化,医学模式逐渐转变,健康观更为科学、合理,对健康的追求已不仅满足于身体没有疾病,而是希望自己身心健康,并且具有良好的社会适应能力。

中医,在中华民族五千年繁衍和发展的历史长河中做出了卓越的贡献,取得了辉煌的成就,其整体观念、辨证论治、“治未病”思想、自然疗法等理论特色、思维方法和诊疗优势更适合于现在的预防、医疗、康复、保健等一体的大卫生观,有着西医无法比拟和替代的特点。

了解中医药文化,掌握中医药养生保健、自诊自疗等医学科普知识,已成为人们提高自我保健能力、追求生活时尚的一种重要方式。

此外,中医药学中蕴涵了丰富的中国传统文化,中医药学与中华民众具有强大的亲和力。

因此,如何加强中医药文化的宣传,科学普及中医药知识与技能,满足广大人民群众日益增加的健康需要和中医药文化需要是我们中医学者和出版单位的一项历史责任和义务。

近几年,我与人民军医出版社合作编纂出版了一些学术专著、科普读物,出版社的科学管理、编辑的敬业精神和开放思维给我留下了深刻的印象,近期他们推出的《名医指路·中医中药馆》又是一大创举的革新。

该“中医中药馆”不仅包含了中医入门知识、常见病奇效良方、中医偏方妙方、中医外治疗法、针法灸法绝技和中医名家验案六大类69种图书广博内容,而且还为读者提供了纸质阅读、电子阅读、网络阅读等多样化阅读方式,多层次考虑和满足读者需求。

我相信,这套跨媒体医学系列图书不仅能成为读者获取知识、追求健康的良师益友,而且能成为传播中医药文化和科普知识的重要载体。

## <<常见病奇效良方精选>>

### 内容概要

无论世事如何变幻，时代如何变迁，人们对健康的孜孜追求亘古不变。

能够真正获得健康始终是每个人最由衷的愿望。

如今，随着物质条件的不断改善，人们对健康的追求也越来越高。

人们不仅希望自己能有好身体，也更加关注好的心态；不仅努力进行着健康实践，也在不断修正健康理念。

总而言之，人们迫切需要一个能方便快捷地获取大量权威健康信息的途径。

传统出版业在完成了从“铅与火”到“光与电”的革命，迎来了数字化的浪潮，这将给人们的生活带来更加深刻的变化。

人民军医出版社出版健康科普类图书最多，并引领健康科普图书数字出版之先，在国庆60周年之际，为大众奉献了一套（42种）精、美、全的数字图书。

每种数字图书分别囊括了该社精选的10本左右纸质书（这些书里有不少是当下的畅销书），将大约200万字融于一盘，并提供四大数据库供读者深度阅读，内容涉及常见病的预防保健、孕产保健、婴幼儿养护、性健康保健等诸多方面，为读者打开了一扇通向健康的大门。

<<常见病奇效良方精选>>

书籍目录

- 一、“主题阅读卡”精选书目1 《高血压病奇效良方》 2 《颈肩腰腿痛奇效良方》 3 《糖尿病奇效良方》 4 《便秘奇效良方》 5 《跌打损伤奇效良方》 6 《关节炎奇效良方》 7 《失眠奇效良方》 8 《冠心病奇效良方》 9 《肝胆病奇效良方》 10 《咳喘病奇效良方》 11 《皮肤病奇效良方》 12 《不孕不育症奇效良方》 13 《妇科疑难杂症奇效良方》 二、“自助阅读卡”任选书目及视频
- (一)自选图书目录 1 糖尿病防治精选系列 2 高血压防治精选系列 3 高血脂防治精选系列 4 冠心病防治精选系列 5 心脑血管病防治精选系列 6 胃肠疾病防治精选系列 7 脂肪肝防治精选系列 8 乙肝防治精选系列 9 肝胆疾病调治精选系列 10 皮肤病与性病防治精选系列 11 传染病防治精选系列 12 杂病自疗精选系列 13 关节病防治精选系列 14 痛风防治精选系列 15 男科病防治必读系列 16 女性常见病防治必读系列 17 两性健康百事通系列 18 失眠防治精选系列 19 人生百忧解系列 20 学当家庭医生系列 21 百病外治精选系列 22 意外防范与救治系列 23 家庭护理须知系列 24 安全用药指南系列 25 生活中的金点子系列 26 老年保健必读系列 27 健康妙招系列 28 小知识大健康系列 29 养生长寿精要系列.....附录 全国综合医疗机构一览表

<<常见病奇效良方精选>>

媒体关注与评论

该“中医中药馆”不仅包含了中医入门知识、常见病奇效良方、中医偏方妙方、中医外治疗法、针法灸法绝技和中医名家验案六大类69种图书广博内容，而且还为读者提供了纸质阅读、电子阅读、网络阅读等多样化阅读方式，多层面考虑和满足读者需求。

——中医学博士、教授、博士生导师、湖南中医药大学副校长 何清湖

<<常见病奇效良方精选>>

编辑推荐

多部常见病奇效良方主题书、自选书、音视频、数据库、最新医学知识全面提供 强大读、听、视、查功能，最新阅读功能全新体验 诊病疑点、检查疑问、用药疑虑、预防疑惑.....询医问药难题全部解决 电子书、语音书、视频书、手机书、数据库、写书、书评、书摘、书讯、书友.....以多种形式满足读者对询医问药知识的全方位需求 图书2.0 新一代的读书方式 主题阅读卡含系列精选图书 自助阅读卡 另可自选200元的军医版畅销书或10个视频 4亿5千万字“中华医学数据库”为您即时答疑解惑 随书赠送DVD-ROM光盘一张

<<常见病奇效良方精选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>