

<<百病外治精选>>

图书基本信息

书名：<<百病外治精选>>

13位ISBN编号：9787509129937

10位ISBN编号：7509129931

出版时间：2009-11

出版时间：人民军医出版社

作者：雷子

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<百病外治精选>>

### 内容概要

无论世事如何变幻，时代如何变迁，人们对健康的孜孜追求亘古不变。

能够真正获得健康始终是每个人最由衷的愿望。

如今，随着物质条件的不断改善，人们对健康的追求也越来越高。

人们不仅希望自己能有好身体，也更加关注好的心态；不仅努力进行着健康实践，也在不断修正健康理念。

总而言之，人们迫切需要一个能方便快捷地获取大量权威健康信息的途径。

传统出版业在完成了从“铅与火”到“光与电”的革命，迎来了数字化的浪潮，这将给人们的生活带来更加深刻的变化。

人民军医出版社出版健康科普类图书最多，并引领健康科普图书数字出版之先，在国庆60周年之际，为大众奉献了一套（42种）精、美、全的数字图书。

每种数字图书分别囊括了该社精选的10本左右纸质书（这些书里有不少是当下的畅销书），将大约200万字融于一盘，并提供四大数据库供读者深度阅读，内容涉及常见病的预防保健、孕产保健、婴幼儿养护、性健康保健等诸多方面，为读者打开了一扇通向健康的大门。

## &lt;&lt;百病外治精选&gt;&gt;

## 书籍目录

一、“主题阅读卡”精选书目 1《刮痧保健全书》 2《按摩保健全书》 3《拨罐保健全书》 4《一点穴位全身健康》 5《背针疗法治百病》 6《敷脐妙法治百病(第2版)》 7《捏脊疗法治百病》 8《拨罐疗法治百病(第3版)》 9《沐浴法百病妙治》 10《手技疗法治百病》 11《熏洗疗法治百病》 12《(快乐按摩保健康)》 13《你也能做家庭按摩师》 14《5分钟家庭保健方》 15《家庭足浴》 16《自我保健18拍》 二、“自助阅读卡”任选书目及视频 (一) 自选图书目录 1 糖尿病防治精选系列 2 高血压防治精选系列 3 高血脂防治精选系列 4 冠心病防治精选系列 5 心脑血管病防治精选系列 6 胃肠疾病防治精选系列 7 脂肪肝防治精选系列 8 乙肝防治精选系列 9 肝胆疾病调治精选系列 10 皮肤病与性病防治精选系列 11 传染病防治精选系列 12 杂病自疗精选系列 13 关节病防治精选系列 14 痛风防治精选系列 15 男科病防治必读系列 16 女性常见病防治必读系列 17 两性健康百事通系列 18 失眠防治精选系列 19 人生百忧解系列 20 学当家庭医生系列 21 百病外治精选系列 22 意外防范与救治系列 23 家庭护理须知系列 24 安全用药指南系列 25 生活中的金点子系列 26 老年保健必读系列 27 健康妙招系列 28 小知识大健康系列 29 养生长寿精要系列 ..... (二) 自选视频目录附录 全国综合医疗机构一览表

<<百病外治精选>>

章节摘录

按摩耳廓能缓解肠胃不适 八步按摩抚平肌肤皱纹 按摩进补法 拍击手掌可使精力充沛  
揉搓双手治失眠 小指弯曲运动治老花眼 指压法治疗落枕 按摩手背治腰痛 转手腕  
可强健肝脏 内关穴改善早泄有奇效 敲打肩井穴治肩膀酸痛 揉搓双耳可滋补肾气 穴位  
按摩治手脚酸痛 消除醉酒按摩手法 腹部按摩可减肥 摩擦小腿治胀痛 按揉陷谷穴治妊  
娠水肿 百病脚心疗法 摩擦脚底有助于睡眠 刺激涌泉穴可使皮肤健美 脚趾按摩治百病  
绕脚踝可解除疲劳 头面保健按摩法 眼部保健按摩法 耳部保健按摩法 鼻部保健按  
摩法 胸部保健按摩法 背腰部保健按摩法 颈部保健按摩法 上肢保健按摩法 手部保  
健按摩法 腹部保健按摩法 下肢保健按摩法 足部保健按摩法 .....

<<百病外治精选>>

编辑推荐

多部常见病外治主题书、自选书、音视频、数据库、最新医学知识全面提供 强大读、听、视、查功能, 最新阅读功能全新体验 诊病疑点、检查疑问、用药疑虑、预防疑惑.....询医问药难题全部解决 中华医学会健康管理分会、中国健康促进基金会、中国首席健康教育专家洪昭光教授共同推荐。

电子书、语音书、视频书、手机书、数据库、写书、书评、书摘、书讯、书友.....以多种形式满足读者对询医问药知识的全方位需求 图书2.0 新一代的读书方式 主题阅读卡 含系列精选图书

自助阅读卡 另可自选200元的军医版畅销书或10个视频 4亿5千万字“中华医学数据库”为您即时答疑解惑 随书赠送DVD-ROM光盘一张

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>