

<<吃出健康吃掉疾病>>

图书基本信息

书名：<<吃出健康吃掉疾病>>

13位ISBN编号：9787509129913

10位ISBN编号：7509129915

出版时间：2009-11

出版时间：人民军医出版社

作者：宋为民

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<吃出健康吃掉疾病>>

### 内容概要

无论世事如何变幻，时代如何变迁，人们对健康的孜孜追求亘古不变。

能够真正获得健康始终是每个人最由衷的愿望。

如今，随着物质条件的不断改善，人们对健康的追求也越来越高。

人们不仅希望自己能有好身体，也更加关注好的心态；不仅努力进行着健康实践，也在不断修正健康理念。

总而言之，人们迫切需要一个能方便快捷地获取大量权威健康信息的途径。

传统出版业在完成了从“铅与火”到“光与电”的革命，迎来了数字化的浪潮，这将给人们的生活带来更加深刻的变化。

人民军医出版社出版健康科普类图书最多，并引领健康科普图书数字出版之先，在国庆60周年之际，为大众奉献了一套（42种）精、美、全的数字图书。

每种数字图书分别囊括了该社精选的10本左右纸质书（这些书里有不少是当下的畅销书），将大约200万字融于一盘，并提供四大数据库供读者深度阅读，内容涉及常见病的预防保健、孕产保健、婴幼儿养护、性健康保健等诸多方面，为读者打开了一扇通向健康的大门。

<<吃出健康吃掉疾病>>

书籍目录

- 一、“主题阅读卡”精选书目
- |              |             |              |                     |                 |                 |             |              |              |            |                  |                |              |             |
|--------------|-------------|--------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------|--------------|--------------|------------|------------------|----------------|--------------|-------------|
| 1 《吃出健康吃掉疾病》 | 2 《贫血症药膳治疗》 | 3 《家用食疗补养大全》 | 4 《应用功能性食物壮阳、滋阴、优生》 | 5 《常见病四季养生药膳全书》 | 6 《应用功能性食物吃出美丽》 | 7 《五谷杂粮是良药》 | 8 《考生保健药膳集锦》 | 9 《呼吸系统病症药膳》 | 10 《亚健康药膳》 | 11 《300种病症饮食防治法》 | 12 《肥胖症的食疗与药膳》 | 13 《压力纾解大补汤》 | 14 《学生健脑食疗》 |
|--------------|-------------|--------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------|--------------|--------------|------------|------------------|----------------|--------------|-------------|
- 二、“自助阅读卡”任选书目及视频
- (一) 自选图书目录
- |             |             |             |             |               |              |             |            |              |                 |              |             |              |             |              |                |              |             |            |             |             |              |             |             |              |             |           |             |             |           |
|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|-------------|------------|--------------|-----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-----------|-------------|-------------|-----------|
| 1 糖尿病防治精选系列 | 2 高血压防治精选系列 | 3 高血脂防治精选系列 | 4 冠心病防治精选系列 | 5 心脑血管病防治精选系列 | 6 胃肠疾病防治精选系列 | 7 脂肪肝防治精选系列 | 8 乙肝防治精选系列 | 9 肝胆疾病调治精选系列 | 10 皮肤病与性病防治精选系列 | 11 传染病防治精选系列 | 12 杂病自疗精选系列 | 13 关节病防治精选系列 | 14 痛风防治精选系列 | 15 男科病防治必读系列 | 16 女性常见病防治必读系列 | 17 两性健康百事通系列 | 18 失眠防治精选系列 | 19 人生百忧解系列 | 20 学当家庭医生系列 | 21 百病外治精选系列 | 22 意外防范与救治系列 | 23 家庭护理须知系列 | 24 安全用药指南系列 | 25 生活中的金点子系列 | 26 老年保健必读系列 | 27 健康妙招系列 | 28 小知识大健康系列 | 29 养生长寿精要系列 | 30 养生功法系列 |
|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|-------------|------------|--------------|-----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-----------|-------------|-------------|-----------|
- .....全国综合医疗机构一览表

## <<吃出健康吃掉疾病>>

### 章节摘录

四、泌尿系统疾病的饮食防治急性肾炎饮食防治8法肾盂肾炎饮食防治10法肾虚腰痛饮食治疗7法成年男性饮食补肾壮阳15法肾结石饮食防治15法尿频饮食防治13法肾虚夜尿多饮食防治4法膀胱炎饮食防治6法小便不利饮食防治5法尿潴留饮食治疗2法慢性肾炎饮食防治19法肾衰饮食防治10法蜜月饮食补肾5法尿毒症饮食调理法感染性肾结石饮食防治3法减少夜尿饮食8法血尿饮食治疗19法尿路感染饮食防治8法小便不通饮食治疗6法五、血液系统疾病的饮食防治一般性贫血饮食防治20法缺铁性贫血饮食防治14法血小板减少饮食防治14法急性白血病饮食防治6法过敏性紫癜饮食防治8法淋巴瘤饮食防治8法呕血饮食防治1法血友病饮食治疗3法再生障碍性贫血饮食防治12法肾虚贫血饮食防治1法一般白血病饮食治疗21法慢性白血病饮食防治7法血小板减少性紫癜饮食防治9法咯血饮食防治3法便血饮食防治3法六、内分泌和代谢疾病饮食防治甲状腺功能亢进饮食防治11法甲状腺肿大饮食治疗8法糖尿病饮食防治47法低血糖饮食防治4法高脂血症饮食防治19法肥胖症饮食防治8项原则肥胖症饮食防治26法一般痛风症饮食防治6法急性痛风症饮食治疗6法慢性痛风症饮食治疗法

## <<吃出健康吃掉疾病>>

### 编辑推荐

《吃出健康吃掉疾病》：多部吃出健康吃掉疾病主题书、自选书、音视频、数据库、最新医学知识全面提供强大读、听、视、查功能，最新阅读功能全新体验诊病疑点、检查疑问、用药疑虑、预防疑惑……询医问药难题全部解决中华医学会健康管理分会、中国健康促进基金会、中国首席健康教育专家洪昭光教授共同推荐。

电子书、语音书、视频书、手机书、数据库、写书、书评、书摘、书讯、书友……以多种形式满足读者对询医问药知识的全方位需求图书2.0 新一代的读书方式主题阅读卡 含系列精选图书自助阅读卡 另可自选200元的军医版畅销书或10个视频4亿5千万字“中华医学数据库”为您即时答疑解惑随书赠送DVD-ROM光盘一张

<<吃出健康吃掉疾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>