

<<简易针灸疗法>>

图书基本信息

书名：<<简易针灸疗法>>

13位ISBN编号：9787509129036

10位ISBN编号：7509129036

出版时间：2009-9

出版时间：人民军医出版社

作者：葛书翰 等著

页数：100

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<简易针灸疗法>>

### 前言

针灸是我国传统的医疗方法之一，具有适应证广、使用方便、疗效显著等特点。不少基层医务人员喜欢用针灸来防病治病。

为了使基层医务人员有一本看得懂、用得上，既简易实用又能提高医疗水平的针灸参考书，编者根据多年的临床经验，编写了这本《简易针灸疗法》。

本书重点突出，按部位讲解了80个临床最常用的针灸穴位，应用这80个穴位可以治疗本书介绍的70种病证。

每种病均有诊断要点，并附有临床体会，以利参考。

笔者水平有限，对书中缺点，敬希读者斧正。

## <<简易针灸疗法>>

### 内容概要

《简易针灸疗法》第一章介绍针法、灸法、火罐疗法与耳压疗法；第二章介绍常用穴位，在361个正经穴位与上百个经外奇穴中，选取80个临床最常用的穴位，按部位进行重点讲解；第三章介绍70种常见病的针灸疗法，每种病均有诊断要点与临床体会。

《简易针灸疗法》图文并茂，内容实用，既适于基层医务人员学习参考，又适合家庭保健和针灸爱好者入门学习。

## &lt;&lt;简易针灸疗法&gt;&gt;

## 书籍目录

概述第一章 针法与灸法第一节 毫针刺法第二节 火罐疗法第三节 灸法第四节 耳压疗法第二章 常用穴位第一节 腧穴的定位第二节 常用穴位第三章 治疗第一节 内科疾病的治疗感冒胃肠功能紊乱慢性疲劳综合征面瘫中风后遗症偏头痛头痛枕神经痛三叉神经痛面肌痉挛心律失常眩晕症呃逆胃下垂支气管哮喘神经衰弱高血压高脂血症糖尿病慢性胃炎腹泻肥胖症(附:产后腹部肥胖)股外侧皮神经炎慢性前列腺炎前列腺肥大尿路感染尿失禁尿潴留《附:产后尿潴留》遗精阳痿支气管哮喘神经衰弱高血压高脂血症糖尿病慢性胃炎腹泻肥胖症(附:产后腹部肥胖)股外侧皮神经炎慢性前列腺炎前列腺肥大尿路感染尿失禁尿潴留(附:产后尿潴留)遗精阳痿第二节 骨伤科网球肘膝关节痛肩关节周围炎落枕急性腰扭伤坐骨神经痛腰椎间盘突出症踝关节扭伤风湿性关节炎腰肌劳损颈椎病第三节 妇科月经不调闭经痛经妊娠呕吐胎位不正恶露不绝缺乳急性乳腺炎绝经期综合征女性压力性尿失禁产后抑郁第四节 儿科小儿厌食儿童多动症小儿腹泻小儿遗尿小儿脑瘫第五节 五官科假性近视睑腺炎牙痛咽喉痛急性扁桃体炎突发性聋神经性耳鸣过敏性鼻炎第六节 皮肤科带状疱疹荨麻疹黄褐斑痤疮斑秃

## &lt;&lt;简易针灸疗法&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 针法与灸法 第一节 毫针刺法 三、针刺练习 熟练的针刺手法是减少病人疼痛，提高针刺疗效的基本保证。

初学者因没有一定的指力，毫针的针身又较细，往往会造成进针困难，病人感到疼痛，而远离针灸。因此在临诊之前，必须练好针刺手法。

只有针刺手法熟练了，才能进针快，病人不感到疼痛或仅有轻微疼痛，在运针时才能随意自如，容易得气，最终取得较好的疗效。

练针方法：先用软的手纸折成边长7~8厘米，厚2~3厘米的纸垫，周围用线捆紧，先用短针在纸垫上练习进针、行针手法，然后再用长针练习，反复练习至一下能刺穿7~8层手纸为好。

有了一定的指力后，还应该在自己的身上进行练习，因为人体和纸垫有很大差别。可选用曲池、足三里等针刺方便而又安全的穴位来进行练习，也可以两人一组相互练习。通过自身试针可以体验进针手法是否熟练，体会针刺手法与针感的关系等。待手法熟练后，才能给病人针刺治疗。

## <<简易针灸疗法>>

### 编辑推荐

《简易针灸疗法(第2版)》重点突出,按部位讲解了80个临床最常用的针灸穴位,应用这80个穴位可以治疗《简易针灸疗法(第2版)》介绍的70种病证。

每种病均有诊断要点,并附有临床体会,以利参考。

《简易针灸疗法(第2版)》是“中国图书对外推广计划”入选图书。

<<简易针灸疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>