

<< 《黄帝内经》通释 >>

图书基本信息

书名：<< 《黄帝内经》通释 >>

13位ISBN编号：9787509128855

10位ISBN编号：7509128854

出版时间：2009-9

出版时间：人民军医出版社

作者：张湖德，马烈光，童宣文 主编

页数：405

字数：487000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<《黄帝内经》通释>>

### 前言

《黄帝内经》是中医学的奠基之作、至道之宗，主要内容来自春秋战国，历经秦及汉初，约成书于公元前一世纪，即西汉中后期。

但该书年代久远、文词古奥、义理精深，用现代语言和理解方式很难直接读通、读懂。

为了让更多的人能读懂此书，理解其意，以更好地服务于广大患者，我们历经数载，稿凡屡易，完成此书。

在译释过程中，采取了以下方法：第一，原文部分以人民卫生出版社1963版的《黄帝内经·素问》及《灵枢经》为底本；第二，原文文字一律使用简体，仅对个别难以替换的字保留繁体；

第三，按《黄帝内经》原文顺序，分篇章译释；第四，译文尽量做到忠实原著，措词准确，雅俗兼顾，直译与意译并用，如直译较意译为好则直译，如意译为佳则采用意译，视具体语境而定，以期收到更好的表达效果。

本书未对《素问》“七篇大论”（即《天元纪大论》、《五运行大论》、《六微旨大论》、《气交变大论》、《五常政大论》、《六元正纪大论》、《至真要大论》）予以录用和译释，因其主要涉及古代天文、地理知识与医理结合的“五运六气”学说，文字与义理较《黄帝内经》其他篇章更加古奥晦涩，古今许多医家在肯定其贡献的基础上对其理解也有分歧，对此，我们将另编《黄帝内经七篇大论通释》加以详释。

在本书编写过程中，高延培、高琰、王铁民、曹启富、张红、任晓燕协助做了很多工作，在此一并致谢！

《黄帝内经》文简、义博、理奥、趣深，尽管我们的工作认真仔细的，但限于水平，译释中仍不免有疏漏和讹误之处，恳望各位读者批评指正。

## <<《黄帝内经》通释>>

### 内容概要

本书由中医药大学长期从事内经教学和古籍研究的专家编写，共收录中医学经典名著《黄帝内经》原文162篇。

包括《素问》和《灵枢》两大部分。

对每篇原文均有通俗译文，雅俗兼顾，直译与意译并用；原文除个别难替字外均采用简体字，便于年轻读者辨认。

还就《黄帝内经》的成书时代、作者、书名由来等作了简要说明。

本书原文经典，语意准确，便于读者对古典名著的学习、理解和临床应用，适合临床医师、中医院校师生、内经研究工作者和中医药求学者阅读参考。

## <<《黄帝内经》通释>>

### 作者简介

张湖德，男，中央人民广播电台医学顾问，国际整肤医学会教授，当代著名医学科普作家；兼任香港仲景医药出版社副社长、总编等职。

长期从事《黄帝内经》和中医养生教学工作；曾在30多家出版社出版过170多部著作，其代表著作有《中华养生宝典》、《实用美容大全》、《

<<《黄帝内经》通释>>

书籍目录

素问 上古天真论篇第一 四气调神大论篇第二 生气通天论篇第三 金匱真言论篇第四 阴阳应象大论篇第五 阴阳离合论篇第六 阴阳别论篇第七 灵兰秘典论篇第八 六节藏象论篇第九 五藏生成篇第十 五藏别论篇第十一 异法方宜论篇第十二 移精变气论篇第十三 汤液醪醴论篇第十四 玉版论要篇第十五 诊要经终论篇第十六 脉要精微论篇第十七 平人气象论篇第十八 玉机真藏论篇第十九 三部九候论篇第二十 经脉别论篇第二十一 藏气法时论篇第二十二 宣明五气篇第二十三 血气形志篇第二十四 宝命全形论篇第二十五 八正神明论篇第二十六 离合真邪论篇第二十七 通评虚实论篇第二十八 太阴阳明论篇第二十九 阳明脉解篇第三十 热论篇第三十一 刺热篇第三十二 评热病论篇第三十三 逆调论篇第三十四 疟论篇第三十五 刺疟篇第三十六 气厥论篇第三十七 咳论篇第三十八 举痛论篇第三十九 腹中论篇第四十 刺腰痛篇第四十一 风论篇第四十二 痹论篇第四十三 痿论篇第四十四 厥论篇第四十五 病能论篇第四十六 奇病论篇第四十七 大奇论篇第四十八.....灵枢

<<《黄帝内经》通释>>

章节摘录

上古天真论篇第一 【原文】 昔在黄帝，生而神灵，弱而能言，幼而徇齐，长而敦敏，成而登天。

乃问于天师，曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰者，时世异耶？

人将失之耶？

岐伯对曰：上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，食饮有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。

今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。

夫上古圣人之教下也，皆谓之：虚邪贼风，避之有时，恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来。

是以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿，故美其食，任其服，乐其俗，高下不相慕，其民故曰朴。

是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚、智、贤、不肖，不惧于物，故合于道。

所以能年皆度百岁而动作不衰者，以其德全不危也。

.....

<< 《黄帝内经》通释 >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>