

<<把皮肤变年轻>>

图书基本信息

书名：<<把皮肤变年轻>>

13位ISBN编号：9787509128794

10位ISBN编号：750912879X

出版时间：2009-8

出版时间：人民军医出版社

作者：蔡仁雨 编

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<把皮肤变年轻>>

### 前言

“皮肤美容”是目前相当热门的话题，也是广大民众（尤其是女性朋友）所追求的目标，目前从事皮肤美容工作的人员，包括：皮肤科医师、整形科医师、美容师、中医师、药商、直销人员，甚至食品业者等，凡是与皮肤美容沾上边者皆是；项目更是包罗万象，如：美白、除皱、抗老化、缩毛孔、去角化、除赘肉等，有人戏称，皮肤美容的发展是社会经济水平的指标。

整形与美容在这众说纷纭，大量媒体广告的皮肤美容世界里，民众判别是非优劣是非常困难的。首先是“美容与整形重建”之区别，所谓“美容”是指将仍然维持正常功能的组织或构造变得更好，而“整形重建”则是组织构造已不能行使其正常功能，必须将其矫正，使其恢复正常的生理功能，例如唇腭裂矫正。

美容又可分为两大类，即医疗性美容与非医疗性美容，简单地说，凡是会影响或破坏正常组织或结构的，称为“医疗性美容”，例如皮肤移植（换肤）、皮肤磨削术（磨皮）等；而不会影响正常组织结构的，称为“非医疗性美容”，例如敷脸、脸部按摩、彩妆等。

医疗性美容所使用者称为“药品”，而非医疗性美容所使用者称为“保养化妆品”。

近年来也兴起一种介于药品与保养化妆品之间的“医用保养品”。

由上述定义，可以很清楚地了解医师、美容师、药品、保养化妆品之区分。

## <<把皮肤变年轻>>

### 内容概要

“皮肤美容”是目前相当热门的话题，也是广大民众（尤其是女性朋友）所追求的目标，目前从事皮肤美容工作的人员，包括：皮肤科医师、整形科医师、美容师、中医师、药商、直销人员，甚至食品业者等，凡是与皮肤美容沾上边者皆是；项目更是包罗万象，如：美白、除皱、抗老化、缩毛孔、去角化、除赘肉等，有人戏称，皮肤美容的发展是社会经济水平的指标。

<<把皮肤变年轻>>

作者简介

蔡仁雨，现任：蔡仁雨医师为中国台湾台北医学大学皮肤科副教授、中国台湾皮肤科医学会理事、蔡仁雨皮肤科诊所院长《Dermatologic Surgery》国际编委、《J.Cosmetic Dermatology》副主编、《台湾皮肤科杂志》论文审查委员。

学术经历：中国台北医学院医学系医学士、中国

## <<把皮肤变年轻>>

### 书籍目录

Part1 谁是青春美丽的杀手 皮肤老化的元凶 皮肤为什么会老化 你看起来比实际年龄老吗 你看到皮肤老化了吗 谁让你老化了Part2 青春丽交战守则 皮肤老化病灶与对症疗法 色素斑 瘢痕 皱纹 角化斑 血管斑 皮肤肿瘤 秃发 皮肤松弛 脸部轮廓改变 Part3 把皮肤变年轻的美容手术 术前应具备的观念与医学常识 化学换肤术 皮肤磨削术 激光美容手术 肉毒毒素注射 软组织填充 眼睑美容 面部除皱术 头发移植 脂肪抽吸术 冷冻手术 电外科Part4 皮肤美容手术Q&A 关于各种皮肤老化的求诊解惑 年轻貌美需要面面俱到Part5 从生活中预防皮肤老化 正确的美容护肤观念与方法 让皮肤年轻的生活守则 皮肤美容保养Q&A 身体要健康, 皮肤先保养 参考文献

## <<把皮肤变年轻>>

### 章节摘录

插图：Part1 谁是青春美丽的杀手 皮肤老化的元凶 皮肤为什么会老化 皮肤老化如同糖尿病、高血压一样，是经年累月缓慢的进行变化，由于老化的速度相当缓慢且不明显，因此一般年轻人无法感受得到，等到年过三四十岁，一旦觉察才悔不当初。

所以，皮肤老化可以视为是一种慢性杀手，千万不要忽视它的存在。

阳光是皮肤老化的最大元凶 皮肤老化的原因可分为内因性与外因性，内因性主要与遗传有关，而外因性则90%是由阳光中的紫外线所造成，其中尤以A光(即长波紫外线——UVA)为最。

目前我们仍无法有效预防时间性(内因性)的老化，但是我们完全可以预防外因性的老化，只要能确实做好防晒工作及一些日常皮肤保健工作，就能把外因性皮肤老化降到最低程度。

举个最简单的例子：每个人只要洗澡时比较一下自己臀部与手臂的皮肤，便可一目了然，明白阳光对皮肤的伤害有多大。

阳光对皮肤的伤害是累积性的，即阳光暴晒累积达到一定程度时，皮肤开始变化而出现老化现象，紫外线暴晒累积愈多，老化愈严重，50岁的农妇或经常在烈日下工作的人与同年龄坐办公室的人相比，皮肤年龄老化程度相差很大，主要是阳光暴晒累积量的不同。

<<把皮肤变年轻>>

编辑推荐

《把皮肤变年轻》是由人民军医出版社出版的。

<<把皮肤变年轻>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>