

图书基本信息

书名：<<冠心病社区护理与自我管理.常见慢性病社区护理>>

13位ISBN编号：9787509128732

10位ISBN编号：7509128730

出版时间：2009-8

出版时间：人民军医出版社

作者：李玲娜，丛洪良 主编

页数：337

字数：278000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<冠心病社区护理与自我管理.常见慢性>>

### 内容概要

本书主要介绍了冠心病的基础知识、危险因素、冠心病社区管理与健康教育以及临床诊断和治疗，重点对冠心病患者的社区管理与自我保健进行了描述，增加了三级预防知识，具有实用、方便的特色，适合临床护理及社区护理人员阅读。

书籍目录

第一篇 冠心病的相关知识 第1章 冠心病的流行趋势 第2章 心脏与冠状动脉 第3章 血压、血脂和血糖及影响因素 第二篇 冠心病的基础知识 第4章 冠心病诊断相关知识 第5章 冠心病的危险因素 第三篇 冠心病社区管理与健康教育 第6章 冠心病社区管理 第7章 冠心病社区管理模式 第8章 冠心病社区健康教育 第四篇 冠心病的诊断与治疗 第9章 冠心病的诊断与分型 第10章 冠心病诊断及辅助检查 第11章 冠心病治疗新策略及用药新观念 第12章 冠心病的药物治疗 第13章 冠心病介入治疗 第14章 冠心病的手术治疗 第15章 冠心病常见并发症的防治也护理 第16章 心血管病的社区急救及心肺复苏 第五篇 冠心病的防治与特殊人群保健 第17章 冠心病防治与老年保健 第18章 冠心病的防治与儿童保健 第六篇 冠心病患者自我健康管理 第19章 冠心病的非药物疗法 第20章 自我检测带病生存技能参考文献

章节摘录

第1章 冠心病的流行趋势 冠心病（冠状动脉粥样硬化性心脏病）是一种常见疾病，在中老年人群中的发病率较高。

是目前造成人类死亡的主要疾病。

在美国等发达国家，从20世纪70年代以来对冠心病危险因素开展了有效的防治与干预，经过20余年的努力，使冠心病的患病率降低。

与西方国家相比，我国冠心病发病率较低，值得关注的是，近20多年来冠心病的发病率和病死率有迅速增加的趋势，有专家预测如果不加以控制，我国未来30年冠心病的人数将增加4倍。

因此，在我国开展大规模人群心血管病防治、社区护理与自我保健已刻不容缓。

冠心病的危险因素虽然很多，但可控因素占了很大的比例，（如高血压、肥胖、缺乏运动、营养失衡、吸烟等）有专家指出：“人的健康长寿15%取决于遗传，10%取决于社会条件，8%取决于医疗条件，7%取决于自然环境，而60%取决于其生活方式。

”一些学者认为，许多发达国家冠心病病死率下降的原因，主要归于生活方式的改善，以及降低发病危险因素的结果。

WHO心血管计划的负责人Gyarfas指出：“没有疫苗可以防治心血管病，只有预防。

”因此，唤起公众对心血管疾病及其危险因素的关心，加强社区护理，注重自我保健，就可以减少约70%的过早死亡。

大大降低医疗负担，是一项利国利民的社会系统工程。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>