

<<糖尿病名医选方用药>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病名医选方用药>>

13位ISBN编号：9787509128701

10位ISBN编号：7509128706

出版时间：2009-8

出版时间：人民军医出版社

作者：陈文俊 编

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病名医选方用药>>

前言

糖尿病已成为继肿瘤、心脑血管病之后威胁人类健康最大的慢性疾病。

积极防治糖尿病，降低发病率，减少并发症，已成为世界性的共同课题，既是各国政府公共卫生政策的重要目标，也是医疗卫生工作的重要任务。

据史料记载，中国是世界上最早发现、认识糖尿病的国家之一。

中医防治糖尿病已有数千年的悠久历史，早在2000多年前即对消渴病（糖尿病）的症状、预后以及并发症等进行了描述，并积累了丰富的治疗经验、独特的治疗方法及完备的理论体系。

中医治疗糖尿病与现代医学强调控制血糖，血压、血脂等不同，重在整体调节，以达到阴阳平衡；立足于辨病和辨证论治，务求治病求本；因人、因时、因地制宜，防治结合。

故中医治疗糖尿病具有疗效稳定，标本兼治，用药灵活，针对性强，无明显副作用等诸多优点。尤其是在防治糖尿病慢性并发症方面，更具有明显优势和鲜明特色。

本书编写中，根据中西医结合，优势互补的原则，西医部分依照最新诊疗指南介绍了糖尿病的西医诊断、治疗、用药原则和方法。

中医部分则重点介绍了辨证论治、名医经验、名医验方、常用中药及食疗验方等。

<<糖尿病名医选方用药>>

内容概要

本书主要介绍了中西医诊治糖尿病的临床知识。

除介绍了糖尿病的西医诊断、治疗用药外，还重点介绍了糖尿病的中医辨证论治、名医诊治经验、名医效验方、中药优选经验、药对、单味药应用经验及常用中药、中成药。

可供读者举一反三，触类旁通，学习借鉴名老中医诊治经验，辨病辨证结合选药。

本书内容翔实，实用性强，既适合医学院校师生、中西医专业医务工作者在临床实践中学习查阅，也可作为糖尿病患者及家属的参考读物。

<<糖尿病名医选方用药>>

书籍目录

第1章 糖尿病的西医诊疗 第一节 糖尿病诊断 一、临床分类 二、临床表现 三、临床诊断 第二节 糖尿病治疗 一、一般治疗 二、饮食治疗 三、体育锻炼 四、病情监测 五、口服药物治疗 六、胰岛素治疗第2章 糖尿病中医诊疗 第一节 糖尿病的病因病机 一、饮食失节 二、情志失调 三、劳倦内伤 四、先天不足 五、形体肥胖 六、瘀血痰浊 第二节 糖尿病主要症状与诊断 一、主要症状 二、诊断 三、鉴别诊断 第三节 糖尿病辨证论治 一、辨证要点 二、治疗原则 三、证治分类 第3章 糖尿病名医诊治经验 第4章 糖尿病名医效验方第5章 糖尿病名医用药经验第6章 糖尿病常用中药第7章 糖尿病食疗验方

<<糖尿病名医选方用药>>

章节摘录

第二节 糖尿病治疗强调治疗须早期和长期、积极而理性以及治疗措施个体化的原则。

治疗目标为纠正代谢紊乱，消除症状，防止或延缓并发症的发生，维持良好的健康和学习、劳动能力，延长寿命，降低病死率，而且要提高患者的生活质量。

国际糖尿病联盟（IDF）提出了糖尿病治疗的5个要点，分别为医学营养治疗、运动疗法、血糖监测、药物治疗和糖尿病教育。

一、一般治疗1.糖尿病教育应对糖尿病患者和家属进行糖尿病基础知识、饮食控制、合理锻炼、药物使用、低血糖预防、紧急处理，自我检测血糖、尿糖等教育，使其认识到糖尿病是终身疾病，目前的医疗技术尚不能根治，但并非不治之症，是可以治疗并能完全能控制的，但需要持之以恒。

要让患者了解糖尿病的危害、治疗和控制要求及日常护理，学会定时测定尿糖。

若有条件，学会正确使用便携血糖计。

掌握饮食治疗的具体措施和体育锻炼的具体要求，清楚了解使用降糖药物的注意事项，学会胰岛素注射、调整、保存技术，从而在医务人员指导下长期坚持合理的治疗。

2.日常宜忌糖尿病患者要保持心情愉快、心理平衡，生活应有规律，戒烟和烈性酒，讲究个人卫生，预防各种感染，有效地控制并发症。

二、饮食治疗饮食治疗是糖尿病治疗中重要的基础治疗措施，应严格执行，长期执行。

饮食治疗对任何类型的糖尿病都是行之有效的。

药食结合，尤其是对轻型患者，经饮食控制和调节，通常不需服药或少量服药，血糖、尿糖即可恢复正常，症状消失。

中、重型患者，经饮食控制和调节后，减少用药，促使病情稳定，并减轻或预防并发症的发生。

总之，糖尿病饮食治疗既要有利于疾病恢复，又要能维持正常的生理活动。

<<糖尿病名医选方用药>>

编辑推荐

《糖尿病名医选方用药》：名医选方用药丛书。

<<糖尿病名医选方用药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>