

<<常见伤病外治妙法>>

图书基本信息

书名：<<常见伤病外治妙法>>

13位ISBN编号：9787509126431

10位ISBN编号：7509126436

出版时间：2009-6

出版时间：人民军医出版社

作者：曹玉文

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见伤病外治妙法>>

### 前言

本书论述了常见伤病的中医学、现代医学科学理论，阐述其病因、症状、体征与相关检查结果，作为患者自行诊断的依据。

在治疗方面，原则是标本兼治，重点提出了治本的方法和相关医治与保健方法。

对标准化治疗提出了要求，目的是提高人们对自身出现的伤病的认识能力，从而达到较高的自诊、自疗的效果。

人的身体是一部完整且能自我调理的生命体。

中医学以五脏六腑、十二经、奇经八脉气血运行理论，来治疗疾病，以相生相克的理论来解释伤病转化的趋势。

现代医学以人体脏腑器官组织的生理与病理学理论，来论述伤病转化的道理。

给人们指出，当自身出现伤病时，要根据医学理论，认识伤病，可参考医生的诊断与治疗原则，提高自诊、自疗的水平。

要确信自身对疾病的防御功能，又要合理地评估社会医疗能力，还要重视医学方面的预防作用。

医院医师的职业和任务，是用医学知识教育人们要科学地对待自身所患伤病，要从心理上、精神上、思想上认识疾病的病因因素及自身的生理功能的调节因素。

要相信自身生理功能有战胜伤病的能力。

这样就可通过自诊、自治，配合医生的诊断与治疗，使自身所患伤病尽快获得康复，来确保身体健康。

本书论述了5种常见伤病，重点是颈、胸、腰、骶椎损伤引起的相关部位疼痛综合征，从人体正常解剖学结构、生物力学性能和脏器疾病的发生机制出发，介绍手法矫治加中医药辅助治疗法以及自诊、自治的方法和自我保健按摩的治疗方法，并提出了预防措施。

在本书即将出版之时，我要向老师们、老首长们和帮助过我的朋友们表示真诚的感谢。

本书为了人们的身心健康和人类社会的和谐，竭尽所能，如有不妥之处，敬请同仁批评指正，深表感谢！

## <<常见伤病外治妙法>>

### 内容概要

本书论述了50种常见伤病，重点是颈、胸、腰、骶椎损伤引起的相关部位疼痛综合征。从人体正常解剖学结构、生物力学性能和脏器疾病的发生机制方面出发，介绍治疗的方法。本书介绍的伤病治疗方法主要是运用手法矫治加中医药辅助治疗，包括经络按摩、点穴按摩、耳穴疗法、手反射区治疗、足反射区治疗等。并提出了预防措施。

全书图文并茂，文字精练，通俗易懂，实用性强，适应面广。可作为广大群众预防和自我保健的参考，也可供相关医务工作者参考。

<<常见伤病外治妙法>>

书籍目录

第1章 疾病自诊自治原理和方法 第一节 人的本能就能治病 第二节 中医自我保健原理 第三节 脏腑经络位置及主治病症 第四节 循经按摩法和点穴治法 第五节 手法矫治原理 第六节 耳穴与治法 第七节 手部反射区治疗法 第八节 足部反射区治疗法第2章 常见病症的自诊自治 第一节 心肌缺血疼痛 第二节 头痛 第三节 颈源性头痛 第四节 血管性头痛 第五节 颅内高压性头痛 第六节 精神性头痛 第七节 感冒头痛 第八节 眼、耳、鼻、牙病所致头痛 第九节 颈性视物障碍 第十节 牙痛 第十一节 耳鸣 第十二节 晕倒 第十三节 眩晕 第十四节 气喘 第十五节 视疲劳 第十六节 鼻炎 第十七节 疲劳失眠 第十八节 神经衰弱 第十九节 面神经麻痹 第二十章 心理障碍 第二十一章 高血压 第二十二章 消化不良 第二十三章 食欲缺乏 第二十四章 糖尿病 第二十五章 免疫力减弱 第二十六章 疲劳综合征 第二十七章 慢性肾炎 第二十八章 卒中 第二十九章 月经不调 第三十章 抽筋 第三十一章 便秘 第三十二章 泄泻 第三十三章 冠心病 第三十四章 更年期综合征 第三十五章 肝硬化 第三十六章 落枕 第三十七节 腰痛 第三十八节 颈椎扭伤 第三十九节 胸椎扭伤 第四十节 腰扭伤 第四十一节 肩关节扭伤 第四十二节 肘关节扭伤 第四十三节 腕关节扭伤 第四十四节 手指扭挫伤 第四十五节 髌关节扭伤 第四十六节 股骨头缺血疼痛 第四十七节 膝关节 损伤 第四十八节 踝关节扭伤 第四十九节 足扭伤 第五十节 跟腱损伤

## &lt;&lt;常见伤病外治妙法&gt;&gt;

## 章节摘录

第1章 疾病自诊自治原理和方法 第一节 人的本能就能治病 当今,人们更注重自我保健;更注重健康的质量;更希望自己掌握自己的健康,能防患于未然,及时解除病痛,避免大病发生,拥有强健的体魄。

本书就是结合人们的心理需求,遵循人们生命的基本规律,在自然科学、医学指导下,使用科学的理念与方法,调动自己机体的生理功能,即调动脑中枢神经系统、内分泌系统和机体各系统的生理功能,做自己的治疗医师,自我管理生命,自我防治疾病。

有一位被称为西方“医学之父”的希波克拉底,两千多年前就认为:“人的本能就是自己的医生,而医生是帮助病人恢复本能的。”

1.人自身的生理调节能力现代人们在高估医疗能力的同时,低估了人自身对疾病的防御功能、保持健康的能动性和巨大潜能,也忽略了医学科学方面的预防作用。

医生的职业和任务,是用医学科学知识教育人们,要科学地对待自身和所患伤病,要从心理上、精神上、思想上认识疾病的病因因素;自身生理功能的调节因素;可战胜疾病的自身功能。

生物学家证实,在人类漫长的进化中,使人类机体有能够自己抵御疾病的机制,人体比任何最高、精、尖的仪器都要完美,它不仅具有内环境自我平衡和调节的功能,也具有与自然、社会和谐相处的功能。

人对疾病的天然防御能力,在于合理调节刺激而增强生理感性属性。

在人体的各个组织器官,小到每个细胞,都具有防病、抗病、治病的功能,布满了神经、经络、血管、淋巴等传递系统,通过气体的、固体的、液体的物质,能够传递信息和信号,改变白细胞、淋巴、内啡肽、内分泌、电磁和热能等,也就是说人体内部和体表;人体的内脏和皮内筋骨等都具有各种各样的医疗功能,具有消炎、杀菌功能;消肿化瘀功能;止痛、止痒功能;修复损伤、平衡功能;调节功能;补泻功能等。

人体的这种具有自我生理调节的能力,是指人们的机体对自己出现的心理和身体的疾病,可以通过自治、自救的方法,对自己进行保健和治疗,使身心健康。

.....

## <<常见伤病外治妙法>>

### 编辑推荐

《常见伤病外治妙法》重点论述颈、胸、腰、骶椎伤，及引起的相关部位疼痛综合征。

《常见伤病外治妙法》讲解正常解剖学结构，生物力学性能，相关脏器疾病的发生机制和病因机制，并以此为基础介绍伤病治疗的方法。

《常见伤病外治妙法》介绍手法矫治加中医药辅助治疗法，自诊、自治的方法，看上去简单、平常，实际上如认真去做了，效果很好。

对一些急性伤病，常因不了解伤病发生和发展的知识，不敢进行自我调理；对一些慢性伤病，一般按医嘱休养、药物治疗，消极等待，不敢做功能锻炼这样做，对人正常的生理功能、免疫功能、心脑血管循环、肝胃肠消化功能缺乏有益的帮助，常常导致体质变弱，原有的伤病好不了，又相继出现多种疾病，如糖尿病、心脑血管病、颈腰椎病、关节与软组织损伤等。

从病因、病理方面观察，伤病后常需要人们自强不息地进行身体和心理调理，才能帮助身体战胜伤病，这是临床得到证实的真理。

<<常见伤病外治妙法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>