

<<高脂血症患者健康全书>>

图书基本信息

书名：<<高脂血症患者健康全书>>

13位ISBN编号：9787509126172

10位ISBN编号：7509126177

出版时间：2009-8

出版时间：人民军医出版社

作者：胡云红 编

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高脂血症患者健康全书>>

### 前言

导读 什么东西都有个“度”，超过了这个“度”，好事也会变成坏事，血脂也不例外。脂类物质是构成机体的基本成分之一，无所不在，重要性不言而喻——没有它不行；但体内特别是血液中的脂类含量过高，也会带来诸多不良影响。

随着生活水平的提高，人们日常摄入了太多的“营养”，现代人的血脂也越来越高、血脂增高发生的年龄也越来越年轻化。

高脂血症也是一个很麻烦的疾病，因为它真的是“病从口入”、“日积月累”，与饮食习惯、生活状态、是否运动、饮酒吸烟等有关。

因药物仅能起到辅助治疗的作用，故凡是立志于降低血脂者，须革除不良生活习惯、长期坚持科学的生活方式，仅此就很考验人的意志。

但血脂升高的影响实在太广泛、危害实在太严重，如若不信，请您参看“相关病症篇”。当然，凡事都是“其来有渐”，并发症与危害也不是立刻发生的，看看那些卧于病榻者，就应该警醒！

为了自己、为了对生命负责——您应当预防和警惕血脂的升高。

在编写本书的时候，碰到了如何用通俗的语言将专业的知识说得明明白白的问题。

几经努力，笔者放弃了这个做法，道理很简单——正如要想了解某国、到某国旅游，最好学会某国的语言一样，为了让患者朋友深入了解高脂血症，还是按专业的方式来讲述，并且在结构上也尽量沿用专业的习惯。

不过对普通的疑问，还是罗列出来，以作为补充。

可以说，本书的编写介于专业与科普之间，相信本书能为你提供有用的信息。

本书献给勇于自我管理的高脂血症朋友！

编者 2008年10月

## <<高脂血症患者健康全书>>

### 内容概要

本书以高脂血症的预防与治疗为主要内容，系统介绍了高脂血症的基础知识、病情监测、药物治疗、生活起居及高脂血症并发症的治疗与预防等。  
全书内容翔实、通俗易懂、科学实用，适合基层社区医疗保健预防机构从业人员和高脂血症患者及家属阅读参考。

## &lt;&lt;高脂血症患者健康全书&gt;&gt;

## 书籍目录

基础知识篇 第1章 关于高脂血症的几个事实 第一节 高脂血症的相关事实 第二节 高脂血症的易患病者 第2章 目诊断与分类 第一节 常用的实验室检验 第二节 高脂血症的临床表现 第三节 高脂血症的诊断与分类 第3章 答疑解惑治疗篇 第4章 药物治疗 第一节 治疗原则 第二节 不同类型高脂血症的药物选择 第5章 其他疗法简介 第一节 外科疗法 第二节 血浆净化疗法 第6章 常用调脂药 第一节 羟甲戊二酰辅酶A (HMG—CoA) 还原酶抑制药 第二节 胆酸隔置药 第三节 苯氧乙酸类 第四节 烟酸类药 第五节 不饱和脂肪酸类 第六节 其他调脂药 第7章 中医辅助治疗 第一节 中医辨证论治 第二节 单方、验方 第三节 中成药 第四节 具有降压作用的中药 第五节 药茶、药粥 第六节 针灸、推拿 第8章 答疑解惑 第一节 常识 第二节 误区生活方式篇 第9章 饮食防治 第一节 营养素与血脂的关系 第二节 食物中的脂类 第三节 饮食治疗原则 第四节 不同类型高脂血症的饮食防治措施 第五节 不同类型高脂蛋白血症的饮食防治措施 第六节 脂肪质量 第七节 具有降低胆固醇作用的食物 第10章 减肥 第一节 肥胖与血脂的关系 第二节 肥胖的判断 第11章 其他生活事项 第一节 运动 第二节 戒烟、限酒 第三节 避免药物的不良影响 第四节 调畅情志 第12章 答疑解惑 第一节 常识 第二节 误区相关病症篇 第13章 高脂血症的危害 第14章 相关病症 第一节 冠心病 第二节 原发性高血压 第三节 脑血管病 第四节 糖尿病 第五节 肾病综合征 第六节 脂肪肝 第15章 答疑解惑 第一节 常识 第二节 误区附录 常用名词缩写

## &lt;&lt;高脂血症患者健康全书&gt;&gt;

## 章节摘录

基础知识篇 第1章 关于高脂血症的几个事实 第一节 高脂血症的相关事实 一、发病率 据“2007华人药师临床药学专题研讨会”来源,根据国内开展的许多有关血脂的流行病学研究证实,我国高脂血症的发病率保守估计为7%~8%,实际发病率可达10%以上,全国超过1亿的人口需要接受调脂治疗。

二、危害 高脂血症的主要危害是导致动脉粥样硬化,进而导致众多的相关疾病,其中最常见的一种致命性疾病就是冠心病。

严重乳糜微粒血症可导致急性胰腺炎,是另一致命性疾病。

高脂血症对身体的损害是隐匿、逐渐、进行性和全身性的。

它的直接损害是加速全身动脉粥样硬化,因为全身的重要器官都要依靠动脉供血、供氧,一旦动脉被粥样斑块堵塞,就会导致严重后果。

动脉硬化引起的肾功能衰竭等,都与高脂血症密切相关。

大量研究资料表明,高脂血症是脑卒中、冠心病、心肌梗死、心脏猝死等疾病独立而重要的危险因素。

此外,高脂血症也是促进高血压、糖耐量异常、糖尿病的一个重要危险因素。

高脂血症还可导致脂肪肝、肝硬化、胆石症、胰腺炎、眼底出血、失明、周围血管疾病、跛行、高尿酸血症。

有些原发性和家族性高脂血症患者还可出现腱状、结节状、掌平面及眼眶周围黄色瘤、青年角膜弓等。

1. 高脂血症与高血压 高血压病的发生和发展与血脂异常密切相关。

许多高血压患者伴有脂质代谢紊乱,血中胆固醇和三酰甘油的含量较正常人显著增高,而高密度脂蛋白、胆固醇含量则较低。

高血压病和血脂异常同属冠心病的重要危险因素,两者并存时,冠心病的发病率远较一项者高。

2. 高脂血症与动脉硬化 动脉粥样硬化与脂质代谢障碍有密切关系。

多见于大、中动脉,以动脉内膜上有脂质沉着,形成粥样状病灶及纤维增生,使血管壁变硬为特征。

本病多见于老年和中年人,其重要性在于心、脑的动脉粥样硬化常导致心、脑的缺血性病变,如冠心病、椎-基底动脉供血不足、脑血栓形成等,这些病症可产生严重的后果。

3. 高脂血症与脑卒中 随着年龄的增大,人体的血管会像水管结水垢一样逐渐堵塞。

当血管被堵塞50%时,人们还不会有所感觉,当堵塞70%时则可能引发脑卒中。

血脂异常患者的血液黏稠度比正常人要高,因此容易形成血栓,导致脑卒中的发生。

血脂异常是动脉硬化及脑卒中发生的主要危险因素,应引起人们的重视。

血脂增高可引起动脉粥样硬化,也是脑梗死的危险因素。

二、防治效益 据世界卫生组织统计,全世界每年大约有1500万人死于心脑血管疾病。

心脑血管疾病的死亡率已占各种疾病死亡率的50%,如果进行早期的诊断、治疗,每年至少可减少600万人的死亡。

在我国现有近1亿的血脂异常患者中,75%的患者无明显临床症状,具有一定的隐蔽性,但随时都有发病的可能。

现代研究表明,血清胆固醇降低1%,冠心病发病的危险性即可降低2%。

由此可见,防治血脂异常的意义重大。

如将低密度脂蛋白胆固醇下降30%以上,与不降脂相比较,可以使再次发生致死或不致死的冠心病下降33%,脑卒中下降29%,心血管疾病死亡率下降28%,各种原因的死亡率下降22%。

……

## <<高脂血症患者健康全书>>

### 编辑推荐

本书献给勇于自我管理的高脂血症朋友！

《高脂血症患者健康全书》介绍了有关高脂血症相关知识，包括高脂血症基础知识，病情监测、药物治疗、生活起居及高脂血症并发症等。相信本书物有所值，它所能提供的信息，会比一次专家门诊所提供的更多，虽然您只要付出不到一个专家号的费用。

什么东西都有个“度”，超过了这个“度”，好事也会变成坏事，血脂也不例外。血脂升高的影响实在太广泛、危害实在太严重，如若不信，请您参看“相关病症篇”。当然，凡事都是“其来有渐”，并发症与危害也不是立刻发生，但请看看那些支离于病榻者，请您警醒！

为自己、为生命负责——如果您的血脂高的话。

本书献给勇于自我管理的高脂血症朋友！

<<高脂血症患者健康全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>