

<<自理与康复能力训练手册>>

图书基本信息

书名：<<自理与康复能力训练手册>>

13位ISBN编号：9787509125847

10位ISBN编号：7509125847

出版时间：2009-4

出版时间：人民军医出版社

作者：张利岩，韩淑贞，郑艳芳 主编

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自理与康复能力训练手册>>

前言

由武警总医院副院长张利岩主编的《自理与康复能力训练手册》一书将与读者见面，令人十分高兴。

随着社会的进步、经济的发展和人民生活水平的提高，人们对健康的需求也越来越高，护理人员作为预防疾病、减轻痛苦和促进健康的践行者，以现代护理观为指导，以护理程序为核心，落实人的生理、心理、精神、社会、文化等方面健康需求。

武警总医院的护理人员正是将这种理念努力运用到临床护理实践中，她们以奥瑞姆（Dorothea Orem）自理理论为依据，结合临床实际应用，总结出61项自理能力训练，以丰富实用的训练项目，严谨认真的工作作风，新颖明了的设计风格，编写此书，不仅对护理人员很实用，而且能够帮助患者和健康人掌握自理知识，我想，这对护理人员从医院走向社会，从医治疾病走向预防疾病，从救护生命到注重生命质量起到了很好的作用。

武警总医院倡导感动服务，积极进行管理创新，形成了自己的护理品牌，开展自理能力康复训练只是她们护理实践的一部分，相信这本书能够对广大护理人员的服务内涵，鼓励创新，重视实践起到很好的推动作用。

当然，这本书所涉及的内容还是有限的，相信作者与广大护士一定会继续努力，不断深化护理内涵，为推动护理改革进步而不懈努力。

<<自理与康复能力训练手册>>

内容概要

本书系统地介绍了患者进行自理与康复能力训练61项，其中每项训练包括目的、适应证、方法、禁忌证和注意事项，训练方法中配有具体步骤、图解和流程图。

本书注重理论联系实际，突出内容简单明了，观点新颖，重点是将临床实践经验进行了系统的总结和归纳，可供广大护理专业人员及临床带教、护校学生参考阅读，也可作为住院患者进行自我护理的参考书。

<<自理与康复能力训练手册>>

书籍目录

一、腋下体温测量自理能力训练二、经桡动脉测量脉搏能力训练三、测量血压能力训练四、温水擦浴及乙醇擦浴降温能力训练五、牙齿清洁自理能力训练六、漱口自理能力训练七、床上排便能力训练八、卧床患者床上活动能力训练九、正确使用轮椅的自理能力训练十、常规尿标本留取方法自理能力训练十一、正确留取便标本的自理能力训练十二、留取24h尿蛋白定量标本的自理能力训练十三、留取肌酐清除率标本的自理能力训练十四、尿糖测量自理能力训练十五、口服葡萄糖耐量试验能力训练十六、常规痰标本留取方法自理能力训练十七、咳嗽、咳痰自理能力训练十八、叩背促咳能力训练十九、缩唇腹式呼吸自理能力训练二十、呼吸功能自理能力训练二十一、万托林气雾剂吸入自理能力训练二十二、机械通气患者的非语言交流方式训练二十三、动、静脉内瘘患者围手术期的自理能力训练二十四、动静脉内瘘患者日常护理的能力训练二十五、肛周坐浴自理能力训练二十六、人工造口术后自理能力训练二十七、肠镜检查前肠道准备自理能力训练二十八、胰岛素注射笔使用方法的自理能力训练二十九、使用普通注射器注射胰岛素的自理能力训练三十、血糖仪使用的自理能力训练三十一、偏瘫患者良肢位自理能力训练三十二、偏瘫患者床上转身自理能力训练三十三、偏瘫患者坐位与平衡自理能力训练三十四、偏瘫患者上肢关节活动能力训练三十五、偏瘫患者身体转移自理能力训练三十六、偏瘫患者行走自理能力训练三十七、偏瘫患者的更衣自理能力训练三十八、偏瘫患者洗脸自理能力训练三十九、偏瘫患者洗澡自理能力训练四十、脑卒中患者吞咽及进食自理能力训练四十一、言语矫治能力训练四十二、面瘫患者康复训练四十三、脊髓损伤患者站立能力训练四十四、脑瘫患儿立位平衡反应训练四十五、截瘫患者排便反射能力训练四十六、腹部引流管护理能力训练四十七、卧床患者坐起方式能力训练四十八、卧床患者下床活动能力训练四十九、乳腺癌术后患侧上肢康复自理能力训练五十、宫颈癌术后患者膀胱功能锻炼训练五十一、母乳喂养自理能力训练五十二、产后乳房按摩自理能力训练五十三、人工挤奶自理能力训练五十四、给新生儿叩背能力训练五十五、给婴儿沐浴的能力训练五十六、给新生儿抚触的能力训练五十七、点眼药自理能力训练五十八、眼科术后避免咳嗽、打喷嚏的能力训练五十九、眼科光感监测能力训练六十、鼻腔滴药自理能力训练六十一、滴耳能力训练

<<自理与康复能力训练手册>>

章节摘录

(3) 改善舌运动：舌做前伸、后缩、清洁牙齿、卷动等主动活动，同时用压舌板在舌上进行按压、滑动等刺激，练习抗阻运动，可改善舌的运动，若患者不能自主运动，辅助者可用湿纱布轻轻包住患者舌部，辅助患者舌部进行上下、左右运动，训练分别于早、中、晚饭前进行，每次5min（图40-1）。

(4) 颈部屈肌的肌力强化以及颈部放松训练：被动或主动进行颈部屈伸、侧屈、旋转训练，前后左右放松颈部，重复做颈部左右旋转运动以及提肩、沉肩等运动，可有效引起咽下反射，防止误咽。

(5) 改善吞咽反射的训练：可采用咽部冰水刺激与空吞咽的方法，用耳鼻喉科用的小镜子浸在冷水中10s，轻轻地压在软腭弓上刺激咽后壁及舌后部，连续5-10次；能有效地强化吞咽反射，促进吞咽力度。

需促进吞咽时，用手指上、下摩擦甲状软骨至下颌下方的皮肤，可引起下颌的上下运动和舌部的前后运动，继而引起吞咽（图40-2）。

.....

<<自理与康复能力训练手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>