

<<百病大讲堂>>

图书基本信息

书名：<<百病大讲堂>>

13位ISBN编号：9787509124857

10位ISBN编号：7509124859

出版时间：2009-1

出版时间：人民军医出版社

作者：于彩祥 主编

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<百病大讲堂>>

### 内容概要

学习健康新和，掌握医疗常识，关注身体出现的某种不适或异常症状，是每一个保障身体健康所需要的。

书籍目录

第一部分 神经系统疾病提示 一、眩晕、疔痛、失眠提示 二、保护面部神经区 三、老年痴呆早预防 四、如何预防与治疗脑卒中 五、脑部预防提示 六、肢体麻木要重视 第二部分 呼吸系统疾病防治提示 一、肺部的防治 二、咳嗽与哮喘的防治 三、预防感冒的提醒 第三部分 消化系统疾病防治提示 一、肠胃病防治 二、肝病防治提示 三、脂肪肝防治 四、胆囊疾病防治揭示 五、胰腺疾病防治提示 第四部分 循环系统疾病防治提示 一、血液与健康 二、高血压病防治 三、低血压防治提示 四、预防动脉硬化的提示 五、心脏病预防警示 六、冠心病防治提示 第五部分 内分泌代谢系统疾病防治提示 一、糖尿病防治 二、痛风防治提示 第六部分 五官科疾病防治提示 一、保护耳朵 二、关注鼻子 三、口腔卫生 四、重视眼睛 第七部分 防癌提示

## 章节摘录

第一部分 神经系统疾病提示 一、眩晕、疔痛、失眠提示 1. 何为眩晕 眩晕是疾病的一个症状，与一般的睡眠不好等引起的头昏脑涨不同，眩晕时病人感觉到天旋地转。

眩晕可以由很多神经系统疾病引起，常常需要神经科医生详细检查，才能查清病因，其中由于脑部血管病变引起者现在并不少见。

因为耳部有控制人体平衡的器官，当内耳有病变时，也会出现眩晕。

由耳部的前庭传入到脑部的神经通路上的病变也会出现眩晕。

在现在，比较常见的是由于脑部血液循环障碍引起的眩晕。

特别要注意的是脑部的血管梗阻（脑梗死），眩晕严重，常伴有神经系统受损的表现，或短暂性脑缺血性发作，症状可以在几小时或更短的时间缓解，但可能反复发作。

在高血压病、高脂血症多发的情况下，均是比较多见的，尤以老年人多见，这种病应由神经科医生检查诊断治疗。

脑后部包括脑干的血液循环主要由颈椎两侧的椎动脉供应，现在人们很注意颈椎病影响脑后部血液循环的问题，实际上由颈椎骨质增生引起的动脉供血障碍只是少部分，多数仍是血管动脉硬化引起的。

眩晕的防治首先是缓解病人的症状，一旦发生眩晕，应尽快到医院就诊，切忌乱服药。

2. 发生眩晕应细查原因 引起眩晕的原因有多种，可能是“小毛病”，也可能是严重疾病的表现。

眩晕一般有几类：（1）眼源性眩晕：由眼部疾患所致的眩晕症状。

比如，在火车内向外看近处飞快“后退”的树木时，容易出现眩晕，而闭上眼睛后即可缓解。

常由于屈光不正、视力疲劳、眼外伤等所致。

（2）神经源性眩晕：多由于大脑、小脑及脑干病变所引起。

脑动脉硬化是导致老年人眩晕的最常见原因，以头晕和轻微的站立不稳为主症，但不一定有“旋转”的感觉。

小脑动脉血栓形成常使患者突然发生严重的眩晕，并伴有呕吐、站立不稳等症状，而神志却是清醒的。

。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>