

<<日常辐射损伤与防护>>

图书基本信息

书名：<<日常辐射损伤与防护>>

13位ISBN编号：9787509124765

10位ISBN编号：750912476X

出版时间：2009-3

出版时间：人民军医出版社

作者：许宜进，曲永红 编著

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<日常辐射损伤与防护>>

### 前言

目前，由电磁辐射等多种辐射所带来的职业危害和环境污染在国内外都日益严重。继水污染、空气污染和噪声污染之后，辐射污染已经成为当今世界第四大污染，对人类健康的危害相当严重。

因此，大力宣传和普及辐射基础知识，采取有效的辐射防护措施，正在引起更多人的共同关注，已成为摆在许多人面前的当务之急。

国家卫生部部长陈竺在2007年就指出：“13亿人的健康，不可能光靠看病吃药解决，加强预防和保护环境是根本。”

解放军总医院附属第一临床医院神经外科张献怀指出：“防患于未然，减少‘电子雾’对人体的包围，对健康总是有益的。”

## <<日常辐射损伤与防护>>

### 内容概要

本书作者参考大量文献资料，结合自己多年的研究和实践经验，较详细地阐述了日常生活、工作的辐射损伤防护方法。

全书共10章，包括辐射损伤基本知识，辐射对人体健康的影响，辐射损伤的一般防护方法，电器辐射、医源性辐射和紫外线、红外线、激光、氡等多种辐射的防护，以及各类人员辐射防护和饮食营养防护等。

内容科学实用，阐述通俗易懂，对增强防护意识，预防辐射损伤，做好自我保健，具有很好的指导作用。

本书适于经常使用手机、电脑等电器设备，在日常生活、工作中接触辐射的各类人员阅读参考。

## <<日常辐射损伤与防护>>

### 书籍目录

第1章 辐射基础知识 一、基本概念 二、辐射的种类 三、辐射的量和单位 四、电磁辐射基本知识 五、辐射敏感性 六、辐射生物效应 七、辐射的用途与危害 八、辐射污染物的种类 九、公众辐射剂量限值 十、特殊人员或环境相关规定 第2章 辐射与人类健康 第一节 辐射对营养代谢的影响 一、对能量代谢的影响 二、对蛋白质代谢的影响 三、对脂类代谢的影响 四、对糖类代谢的影响 五、对维生素代谢的影响 六、对矿物质代谢的影响 第二节 对机体的损伤 一、血液系统损伤 二、神经系统损伤 三、消化系统损伤 四、呼吸系统损伤 五、内分泌系统损伤 六、免疫系统损伤 七、生殖系统损伤 八、遗传性损伤 九、心脏损伤 十、脑损伤 十一、眼损伤 十二、皮肤损伤 十三、造血障碍 十四、导致癌症 十五、其他损伤 第3章 辐射防护基本原则、措施与状况 第一节 防护基本原则与措施 一、基本原则 二、防护措施 第二节 辐射防护状况简介 一、国内辐射防护状况 二、国外辐射防护状况 三、国内外辐射防护意识的差距 第4章 电器辐射损伤与防护 第一节 常用电器辐射值 第二节 常用电器辐射损伤防护 一、手机辐射 二、电视机辐射 三、电脑辐射 四、微波炉辐射 五、电冰箱辐射 六、电磁炉辐射..... 第5章 各类人员辐射损伤防护 第6章 医源性辐射损伤与防护 第7章 辐射损伤的营养防护 第8章 放射性辐射源安全防护 第9章 紫外辐射损伤与防护 第10章 其他辐射损伤与防护 附录参考文献

## <<日常辐射损伤与防护>>

### 章节摘录

第5章各类人员辐射损伤防护一、孕妇辐射损伤在第2章里已经详细说明了辐射对孕妇可能造成的严重损伤，在其他有关章节里也涉及了辐射对孕妇可能造成的损伤。

现在根据所搜集到的专家意见和其他资料，提出以下防护措施。

为了节省文字，缩短篇幅，在介绍各条防护措施时，大都只是简明扼要地介绍“要做什么”和“不要做什么”。

如果你想知道“为什么要做”和“为什么不要做”，请翻阅有关章节。

1. 佩戴个人防护用品 孕妇防辐射服是每一位准妈妈必备的法宝。

孕妇防辐射服品牌众多，款式各异，可能令人眼花缭乱。

产品质量的优劣是孕妇防辐射实效的关键，所以，在选购防辐射服装时一定要把好质量关。

据有关资料介绍，对防辐射服装质量的检验方法，就是用防辐射服把手机包起来，再用其他电话拨打手机号码。

如果是手机没有信号，打不通，就表明防辐射服装质量较好，否则，就是质量较差。

据报道，防辐射效果不好可能有两个原因，即产品质量问题，或在清洗过程中磨损了防辐射的金属丝纤维。

当前市场上的防辐射服主要有两种：一种是把不锈钢丝纤维与布纤维混纺一起制成的。

宜3个月清洗1次，而且，决不能用洗衣机，一定要用中性肥皂轻轻手洗，手洗后不要用力拧，直接悬挂晾干即可。

水温不要太高，更不能漂白或使用含有漂白成分的洗衣粉。

另一种是采用镀膜工艺，在原有布料的基础上镀上一层防辐射的金属膜。

这种防辐射服不能清洗，以免在清洗过程中使表面的金属颗粒剥落，降低防辐射效果。

## <<日常辐射损伤与防护>>

### 编辑推荐

《日常辐射损伤与防护》由人民军医出版社出版。

<<日常辐射损伤与防护>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>