

<<疗养护理实务全书>>

图书基本信息

书名：<<疗养护理实务全书>>

13位ISBN编号：9787509123881

10位ISBN编号：7509123887

出版时间：2009-1

出版时间：人民军医出版社

作者：李洪瑞，马峰 主编

页数：337

字数：403000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<疗养护理实务全书>>

### 前言

军队疗养院是我军卫勤保障力量的重要组成部分，伴随着军队现代化建设而不断发展，从无到有、从小到大，显示了很强的生命力。

特别是近年来，在军委、总部重视、关心和广大疗养工作者的共同努力下，全军疗养院按照“以疗促治、疗治结合、重在康复、协调发展”的思路，解放思想，创造机制，整合资源，优化结构，强化队伍，增强能力，保障效益和水平不断提高，为促进官兵健康、提高部队战斗力发挥了重要作用。

护理工作 in 疗养院建设发展中具有重要的地位和作用。

随着医学模式的转变、科学技术的发展和保障对象需求的不断增长，对疗养院护理工作提出了新的要求和挑战。

新的形势下，济南军区青岛第一疗养院进行了认真思考，在总结新经验、探讨新理论、寻求新方法上进行了有益的探索和实践，并编写成书，深感欣慰！

该书对疗养院护理工作进行了深入、系统、全面地论述，结构完整、条理清晰、内容丰富，富有时代性、紧扣理论性、突出实用性、注重操作性，达到了提高与普及兼顾、理论与实践并行、学习与参考并举的编写目的，是适应当前、着眼未来的现代护理工作专著。

此书的出版，对指导疗养院护理工作，提高疗养质量和水平，必将起到积极的促进作用。

## <<疗养护理实务全书>>

### 内容概要

本书是疗养护理的工具书。

全书22章，包括疗养院护理工作概论、护理管理制度与方法、各级护理人员的职责及工作流程、疗养护理及技术操作常规、战创伤护理与急救技术、疗养护理边缘知识以及我国主要疗养地简介等。

本书注重规范管理和质量管理，疗养护理特色鲜明，内容具体，实用性强，知识覆盖面广，是疗养院、养老院、保健中心和休养所护理管理的工具书，亦可以作为疗养护理培训的简明教材和护理管理规范。

<<疗养护理实务全书>>

书籍目录

第1章 疗养护理工作概论第2章 整体护理与健康教育第3章 护士礼仪第4章 心理护理第5章 营养护理第6章 疗养体育第7章 护理科研第8章 护理人员职责与岗位责任制第9章 疗养护理管理制度第10章 工作流程第11章 疗养护理常规第12章 护理岗位技术操作第13章 临床常用检验标本采集第14章 放射线及特种检查第15章 团体接待及住客服务第16章 疗养区管理第17章 服务员工作与管理第18章 疗养护理质量管理第19章 疗养护理安全管理第20章 战创伤救护技术第21章 各类武器损伤防护第22章 我国主要疗养地简介附录A 常用护理技术考核标准

## 章节摘录

(二) 高血压1. 类型应选择降低外周血管阻力的运动类型, 如低强度、有节律地运动, 较适合高血压疗养员的运动有太极拳、医疗体操、步行、健身跑、有氧舞蹈、游泳、娱乐性球类、郊游、垂钓等。

禁忌做无氧运动, 如短跑、拔河、投掷、潜泳等, 因为这些运动项目均可引起血压明显上升。

2. 强度运动时的适宜心率为120 - 130 / min; 但在开始时心率可以稍低, 一般为90 - 100 / min。

3. 频度根据个人对运动的反应和适应程度, 采用每周3次或隔日1次, 或每周5次等不同的间隔周期。一般认为若每周低于2次效果不明显。

若每天运动, 则每次运动总量不可过大, 以运动后第2天感觉精力充沛、无不适感为宜。

4. 持续时间 从事主要运动内容的持续时间不少于30 - 40min。

5. 注意事项 重症高血压和有严重并发症时期不要运动; 每次室外运动时, 忌做鼓劲憋气、快速旋转、用力剧烈和深度低头的运动动作; 在每次锻炼前都要有10 - 15min的准备活动, 运动结束以后也要有10min左右的放松练习; 锻炼的整个周期一般以3个月为宜。

锻炼的时间建议在上午8:00—10:00或者下午4:00—6:00进行; 在运动中如出现心脏不适、气短、心率超过130 / min时要立即停止运动。

(三) 糖尿病1. 类型 糖尿病疗养员的运动应尽量选择中低强度的运动, 以有氧运动为主, 如步行、慢跑、广播体操、太极拳、自行车、游泳等。

步行最安全简便且易于坚持, 是首选的形式。

2. 强度糖尿病疗养员运动强度不宜过大也不宜过小, 以中低强度的运动, 即达到适度出汗、肌肉有略微酸胀感为宜, 这是对治疗最有效的运动量。

3. 频度为了达到血糖控制的目的, 运动至少每周3次或隔日1次, 如果要降低体重, 则每周运动不得少于5天。

4. 持续时间 步行、慢跑、跳舞等, 每次应坚持20 - 45min, 以达到所需的代谢效应, 而超过60min则可能会引起肌肉骨骼的损伤。

5. 注意事项 (1) 对采用胰岛素注射治疗者, 应避免在血糖较低或降低时采用运动疗法。

(2) 使糖尿病疗养员了解低血糖的症状和及时处理方法。

(3) 参加运动的糖尿病疗养员应注意足部保护, 每天洗脚, 冬季用护肤膏保护皮肤, 防止皮肤干裂; 选择大小合适、穿着舒适的鞋子, 穿柔软的棉织袜子; 发现足部损伤应及时就诊。

(4) 糖尿病疗养员的血糖未得到控制, 合并酮症、低血糖、肾病、视网膜出血、血尿、不稳定型心绞痛或高血压, 应暂停运动疗法。

<<疗养护理实务全书>>

编辑推荐

《疗养护理实务全书》由人民军医出版社出版。

<<疗养护理实务全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>