第一图书网, tushu007.com

<<破译口腔密码.做自己的口腔医生>>

图书基本信息

书名：<<破译口腔密码.做自己的口腔医生>>

13位ISBN编号：9787509123799

10位ISBN编号：7509123798

出版时间：2009-1

出版时间：人民军医出版社

作者：张元坚

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

2008年仲春，正是红棉花盛开时节，军旅科普作家张元坚主任医师莅临办公室，让我为他的新著《做自己的口腔医生——破译口腔密码》写个序言，我欣然受命。
张元坚主任医师在科研方面卓有成就，其科研成果分别荣获全国科技进步奖和全军科技进步奖，在临床医学方面，他是一位杏林圣手。
20世纪80年代曾受中国人民解放军总部的委派，前往赞比亚共和国担任我国驻该国的医官，为军民服务两年。
而他尤其热心于科普创作，自1965 发表了第一篇医学科普文章《欣闻广州市自来水加氟》以后，佳作迭出。
1979年广东省科普作协成立时，他成为创建协会的首批会员，并在1984年举行的首届广东省优秀科普作品评选中，以《吸烟与口腔黏膜白斑》一文荣获优秀科普文章奖。
张元坚主任医师坚持科普创作四十余年，发表科普文章上百万字，出版科普著作10部，其中《补牙、拔牙、镶牙、正牙》等多篇科普专著和文章获奖，是一位资深科普作家。

第一图书网, tushu007.com

<<破译口腔密码.做自己的口腔医生>>

内容概要

人的口腔乍看起来似乎很简单，因而人们对它不够重视，民间流行着“牙病不算病”，“拔掉牙齿镶一幅假牙就行了等说法。
其实口腔有着很复杂的结构，与全身也有千丝万缕的联系，使得人们不易了解，不能破解这个密码：以至有病不能早治，又可能引起其他器官发病，损害身体健康。
本书以口腔的主人牙齿为主角，涉及唇、咽、颊、腭、舌、唾液腺和颞下颌关节等器官，通俗地介绍它们的结构、功能、常见口腔病的病因、症状、治疗方法以及预防措施等，帮助人们解开这道密码，使人们了解口腔、牙病的防治知识，对付实施，提高健康水平。
这是一本对口腔、牙齿的保健读物。
内容通俗易懂，文章插入了一些实例典故，增加了趣味性，让读者能在轻松的心态下阅读，从中也可以大有收获。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

张元坚，男，广东省人，主任医师，广州军区广州总医院口腔科原主任。
先后任广东省口腔科学会委员、秘书，广州军区科学委员会顾问。
广东省科普作家协会理事、顾问。
《广东医学》、《广东卫生报》编委，《广东牙病防治》特约编委等职。
经常在电视台、电台做卫生科普节目，在报刊上发表科普文章、编写专著。
出版了《常见牙病的防治》、《常见口病的防治》、《补牙、拔牙、镶牙、正牙》、《无悔》、《镶牙与正牙》、《走向赞比亚》，合编《小朋友的菜谱与营养》、《名医谈中老年保健》、《健康宝贝，快乐成长》等多部科普著作。
其中《补牙、拔牙、镶牙、正牙》专著和《吸烟与口腔白斑》、《老掉牙岂因寿数高》等多篇文章先后获广东省优秀科普作品奖。

第一图书网, tushu007.com

<<破译口腔密码.做自己的口腔医生>>

书籍目录

◎管好自己的口腔◎口腔的结构　1 口腔的门户——嘴唇　2 口腔的后门——咽部　3 口腔的两侧壁——颊部　4 口腔的顶盖——上腭　5 口腔的“ 地板 ”——口底　6 口腔内的“ 红地毯 ”——舌头　7 华池之水话源头——唾液腺　8 口腔的主人——牙齿　9 咀嚼的支点——颞下颌关节◎口腔的功能　1 消化的第一道工序一曰嚼　2 食物的传递——吞咽　3 口腔各部的协奏曲——语言　4 灵敏的分析器——觉　5 喜、怒、哀、乐的表达——表情　6 鼻的辅助作用——呼吸　7 牙齿的特殊功能——身份鉴别◎掌握牙齿相关的知识，走出认识误区　1 生出“ 豁嘴儿 ”是祖先缺德的报应吗？
　2 老人长牙非“ 吉 ”非“ 凶 ”　3 长了“ 虎牙 ”真的会克夫吗？
　4 长智齿并不能长智慧　5 嘴歪不是“ 鬼吹风 ”引起的　6 婴儿出生时长的牙齿不是“ 鬼牙 ”　7 “ 老掉牙 ”之说不科学　8 “ 一人牙痛，万人丧命 ”毫无根据◎口齿能辨病　1 口腔黏膜是个“ 气象预报站 ”　2 舌头——人体健康的寒暑表　3 口眼喁（歪）斜细辨因　4 味觉异常可能是疾病信号　5 看嘴唇能知病　6 小心笑里藏病　7 心脏病引起的“ 牙痛 ”　8 鼻咽癌的口腔表现　9 别把三叉神经痛当牙痛◎口腔与其他系统的相互联系　1 口腔病灶　2 牙齿与人体健康　3 早老性痴呆可能与掉牙有关　4 常喝纯净水、矿泉水的孩子易患蛀牙　5 母亲有心脏病，小儿易患蛀牙　6 牙病可能引起男性不育，女人早产　7 剖宫产婴儿的口腔健康差　8 接吻的利弊我国口腔医学的四大贡献五花八门的口腔黏膜病唇病种种形态各异的舌病防病勿忘唾液腺难闻的气味——口臭颞下颌关节病“ 免唇 ”与“ 狼咽 ”口腔也会长肿瘤吗？
口腔三大病治牙四法各阶段的口腔保健口腔卫生寻医问药

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

管好自己的口腔人的嘴巴也就是口腔，是用来进食和说话的。
乍看这条题目，有人以为我在讲饮食营养和预防胃肠疾病的知识，其实不然，我这里讲“管住你的嘴”是从另一个角度来说的。
嘴就是口，是动物赖以生存，用以摄取食物的器官；动物从口内传出的声音，与另一群体进行联络。
人类还用嘴讲话，进行交流；用语言、表情来进行交往，增进友谊；人们的喜怒哀乐表现在嘴巴上，口腔每天总是在不停地工作。
如果你没有忘记的话，相声大师马季同他的弟子们在春节晚会上曾表演过一出“五官争功”的群口相声，把口腔的功劳讲述得淋漓尽致，小孩降临到这个世界上，第一次哭声就是从口里发出的，宣告他来到了世上。
他用嘴来吸奶，才能开始生长发育。
人类赖以生存的养分，是通过口腔牙齿的咀嚼，进行的第一道消化。
人类特有的语言，是口腔的各个器官组合而成的，这也是区别于其他动物的重要标志。
语言使人类进行广泛的交流，促进社会文明进步。
总之人类社会发展到今天，口腔的功劳是不可磨灭的。
人们的表情更容易显露在口上，每个人某个时候的高兴、愤怒、悲伤、都会表现在口上。
在中国，并不是人人都习惯接吻，但是在外国，它却是日常的礼仪，是一种见面礼，可以说，接吻是友谊的升华，爱的体现。
亲嘴、吻颊、吻手背等动作都是用口来实现的。
歌声给人带来欢乐，歌唱家的成功表演，是口腔的劳动成果。
纵观这些，有人把人的口腔比喻为脸上热闹非凡的战场，我看一点也不过分。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《破译口腔密码做自己的口腔医生》由人民军医出版社出版。
口腔粘膜是个“气象预报站”，舌头——人体健康的寒暑表，口眼歪斜细辨因，口感异常可能是疾病的信号，望嘴唇能知病，早老痴呆可能与掉牙有关，常喝纯净水的孩子易患蛀牙，不是牙病的牙痛，母亲有心脏病小儿易患蛀牙，牙齿上人体健康，牙病可能引起男性不育，女人早产，剖腹产的婴儿口腔健康差。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com