

<<冠心病健康生活指南大全>>

图书基本信息

书名：<<冠心病健康生活指南大全>>

13位ISBN编号：9787509121948

10位ISBN编号：7509121949

出版时间：2008-12

出版单位：人民军医出版社

作者：冯素芳 等编著

页数：285

字数：285000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<冠心病健康生活指南大全>>

### 前言

冠心病严重危害人类健康的常见病、多发病。

随着我国人口的老龄化和人们生活习惯及膳食结构的改变，冠心病的发病率有逐年增高6.49%的趋势

。我国每年因冠状动脉粥样硬化发生心肌梗死的约40万人，冠心病已成为威胁人类生命和健康最严重的疾病之一。

然而，许多人对冠心病的危害性及严重性还缺乏了解，由于冠心病患者的年龄、性别、体质状态、繁感程度、病情进展程度等的差异，患者临床表现千差万别，多种多样。

## <<冠心病健康生活指南大全>>

### 内容概要

本书首先介绍了冠心病的医学知识，然后对冠心病病症信号、检查诊断、药物治疗、药膳种类、饮食治疗、运动疗法、生活方式、护理方法、预防措施等逐一详述，最后概述了冠心病的生活忌禁。本书不仅是冠心病患者自我保健、护理的首选读物，同时也是基层医务人员的参考工具书。

## <<冠心病健康生活指南大全>>

### 书籍目录

第1章 医学知识 什么是冠心病 冠心病在我国的发病率是多少 冠心病在我国年轻人中发病率是多少 小孩怎么也得冠心病 冠心病患者也能长寿吗 近年来冠心病的发病率为何增多 你容易得冠心病吗 胖人易得冠心病 A型性格的人易患冠心病 子女多的父母更易患冠心病 婴儿断奶过早易患心脏病 冠心病会遗传吗 冠心病与年龄有关系 冠心病与性别有关系 冠心病与高脂血症有关系 高血压患者容易得冠心病 糖尿病患者容易得冠心病 吸烟的人容易得冠心病 精神紧张与冠心病有关系 精神紧张诱发和加重冠心病 缺乏微量元素与冠心病有关系 隐匿型冠心病 心绞痛型冠心病 心肌梗死型冠心病 心律失常型冠心病 充血性心力衰竭 猝死型冠心病 急性心肌梗死的高发人群 X综合征是冠心病吗 阿一斯综合征是什么病 冠心病会传染吗 冠心病为什么具有家族性 情绪对冠心病的影响 心理动力(动机)对冠心病的影响 行为(学习)因素对冠心病的影响 预防冠心病会导致癌症吗第2章 病症信号 冠心病的先兆 冠心病加重的信号 冠心病患者爱出汗 自我早期发现冠心病 心绞痛有何疼痛性质 .....第3章 检查诊断 第4章 药物治疗第5章 饮食疗法第6章 药膳种类第7章 生活方式第8章 运动锻炼第9章 自救护理第10章 预防措施第11章 生活忌禁

## 章节摘录

冠心病(CHD)就是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称。

因为提供心脏营养物质的血管——冠状动脉发生了粥样硬化。

这种粥样硬化的斑块堆积在冠状动脉内膜上，时间越长堆积得越多，使冠状动脉管腔严重狭窄直到闭塞。

因此引起了心肌的血流量减少，氧气供应不充分，使心脏的工作不能正常进行，因此出现一系列缺血性表现，如胸闷、憋气、心绞痛、心肌梗死甚至猝死等。

所以说冠心病也叫做缺血性心脏病。

冠心病在国内平均患病率约为6.49%，而且患病率随着年龄增长而增高，所以冠心病也是老年人最常见的一种心血管疾病。

目前，中国年轻人动脉粥样硬化发病的最小年龄为16岁，大部分发病者在20-30岁，且男性的发病率是女性的4.9倍。

年轻人冠心病约占总发病率的4.3%，在全国范围内有北高南低的趋势。

<<冠心病健康生活指南大全>>

编辑推荐

《冠心病健康生活指南大全》强调医学的系统性，注重知识的科学性，突出读物的通俗性。

<<冠心病健康生活指南大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>