

<<中风简便自疗>>

图书基本信息

书名：<<中风简便自疗>>

13位ISBN编号：9787509121405

10位ISBN编号：750912140X

出版时间：2008-11

出版时间：人民军医出版社

作者：赵扬，谢英彪 主编

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中风简便自疗>>

### 前言

如今，“大病去医院、小病去药店”的消费理念已逐渐得到人们的认同。

许多国家的政府都提出，人们要对自己的健康问题承担责任，发挥积极的作用，提倡将自我治疗和自我调养作为自我保健首要的和最主要的途径之一，这也是减少政府庞大医疗开支的一个重要手段。

自我治疗已成为各个国家医疗保健体系的一个至关重要的部分。

俗话说，久病成良医。

患者在不断进出医院和与疾病抗争的过程中，通过学习掌握了一定的医学知识，对许多常见病和慢性有了自己的认识，这也就形成了自我治疗的基础。

《常见病家庭简便自疗》丛书就是想给您提供一个关心自己、关爱家要的平台，在这里您可以了解一些常见病和慢性病的基本知识、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医临床治疗的思路及预防等内容；在这里您可以找到各种各样的饮食、运动、起居调护的方法，按自身疾病的具体情况选择非处方药物治疗和许多简便实用韵菲药物疗法，并在日常生活中予以实践。

此外，具有丰富临床经验和保健知识的作者们也对疾病防治中出现的一些误区提出了忠告。

当然，我们也会提醒您什么情况下需要去医院就诊，发生什么情况时应当得到专业医护人员的帮助。

《常见病家庭简便自疗》丛书就是在这样的指导思想下组织有关专业人员编撰的。

## <<中风简便自疗>>

### 内容概要

《中风简便自疗》以问答形式简要阐述了中风的类型、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医治疗及预防等基本知识，重点介绍了适合读者自我治疗中风的简便方法，并对中风防治中的一些误区提出了作者的观点。

《中风简便自疗》是一部融会中西医学，全面反映中风自我调养和自我治疗新成果的科普读物，内容翔实，文字简洁明了，科学性、实用性和可读性强，不仅适合中风患者的自我治疗，也可作为基层医护人员的参考读物。

## <<中风简便自疗>>

### 作者简介

赵杨，南京中医药大学三附院暨南京市中医院脑病中心（国家中医药管理局脑病重点专科）主任、主任医师，南京中医药大学教授、硕士生导师。  
兼任江苏省中医药学会脑病专业委员会秘书长、南京中医药学会脑病专业委员会主任委员。  
擅长运用中西医结合方法诊疗中风等脑血管病。  
获市

## &lt;&lt;中风简便自疗&gt;&gt;

## 书籍目录

1 患者须知 大脑的形态与结构是怎样的 大脑半球的内部结构是怎样的 脑干的一般结构是怎样的 脑干的神经核是怎样的 丘脑的形态结构是怎样的 丘脑本部与丘脑后部的核团有何生理作用 小脑的结构是怎样的 脑的血液供应是怎样的 什么是中风 什么是出血性中风 什么是缺血性中风 中风的病因有哪些 友情链接：睡眠呼吸暂停综合征是中风的危险因素 中风与药物有何关系 中风与生活环境有何关系 友情链接：中风与性别有何关系 中风与年龄有何关系 中风与性格有何关系 中风与情绪有何关系 中风与饮食有何关系 中风与职业有何关系 中风与遗传有何关系 中风与微量元素有何关系 中风常见的报警信号有哪些 容易罹患中风的人群有哪些 中风的基本特征有哪些 什么是中风后遗症 友情链接：痴呆的基本表现 中医是如何认识中风的 中医是如何给中风分型的 友情链接：奇怪的“中风” 2 导医解读 出血性中风有何症状 友情链接：什么是中风“三偏”症状 缺血性中风有何症状 中风后可能有哪些并发症 如何诊断中风 中风患者如何做腰椎穿刺 中风患者如何做CT检查 中风患者如何做磁共振成像检查 中风患者如何做磁共振血管造影 中风患者如何做超声多普勒 友情链接：中风患者如何做单光子发射计算机断层扫描 中风患者如何做数字减影血管造影 诊断中风要注意什么 如何抢救中风患者 出血性中风如何治疗 缺血性中风急性期如何治疗 缺血性中风康复期如何治疗 中风患者服药要注意什么 哪些药物可以治疗中风后遗症 友情链接：中风患者如何家庭急救 3 自我调养 中风患者的生活起居要注意什么 中风患者需要注意哪几个危险时刻 友情链接：24小时内人的生理变化特点 中风患者为何要注意饮食 友情链接：中风患者如何对待烟酒茶 中风患者春季起居要注意什么 中风患者夏季起居要注意什么 中风患者秋季起居要注意什么 中风患者冬季起居要注意什么 中风患者配合心理调治要注意什么 友情链接：中风患者如何洗澡 中风患者如何卧床 中风患者如何防褥疮 中风患者如何用好枕头 友情链接：中风患者睡醒后如何养神 中风患者要保持大便通畅 中风患者大小便不能控制应怎样练习使其恢复控制力 中风患者如何控制血压 中风初起的紧急护理措施有哪些 如何帮助中风患者康复 中风患者如何进行康复锻炼 缺血性中风如何进行康复治疗 中风患者如何恢复上肢功能 中风患者如何进行家庭护理 心理因素对中风患者的功能恢复有何影响 中风患者如何进行心理调治 中风后遗症患者如何积极进行心理康复治疗 中风后遗症患者如何增强战胜疾病的信心 对中风后遗症如何进行心理护理 友情链接：中风后能否过性生活 4 自我治疗 中风患者的饮食治疗原则是什么 中风患者常用的食物有哪些 中风患者的食疗方有哪些 友情链接：药茶如何治中风 哪些药茶方可以调治中风 配制中风药膳的常用药物有哪些 可以调治中风的药膳验方有哪些 友情链接：中风患者的锻炼原则 中风患者如何散步 中风患者如何做家务健身操 中风患者如何做四节操 中风患者如何做拍打健身操 中风患者如何做椅上体操 中风患者如何做双耳健身操 中风患者如何做踩滚木健身操 中风患者如何做数字操 中风患者运动后应注意什么 如何练习放松功 如何练习睡功 如何练习意气功 如何用意念导引法治疗中风 针刺治疗中风的机制是什么 如何针刺治疗中风半身不遂 中风半身不遂兼症如何针刺治疗 中风口、眼、语言诸症如何针刺治疗 如何耳针治疗中风半身不遂 友情链接：耳穴压籽治疗中风 如何用温针灸法治疗中风 如何点穴治疗中风 如何用穴位磁疗法治疗中风 如何用拔罐疗法防治中风 推拿治疗中风的机制是什么 如何推拿治疗气虚中经络半身不遂 如何自我推拿治疗中风上肢活动不利 如何自我推拿治疗中风下肢不遂 如何自我推拿治疗半身不遂兼患侧肩部疼痛 如何自我推拿治疗上肢不遂兼患侧肩周炎 如何自我推拿治疗中风口眼歪斜 如何自我推拿治疗中风后记忆力减退及眩晕 如何自我推拿治疗中风兼失眠 如何自我推拿治疗中风患者便秘 中风患者如何贴敷治疗 中风后遗症患者如何用药浴治疗 中风患者如何选用药枕 5 走出误区 .....6 防患未然

## &lt;&lt;中风简便自疗&gt;&gt;

## 章节摘录

大脑分左右两个半球，借胼胝体连接而成。

大脑半球外面包有一层灰质，叫做大脑皮质。

大脑皮质是中枢神经系统发育最晚和最完善的部分。

大脑半球分为大脑皮质、皮质下白质和皮质下基底核。

大脑半球表面分为3个面、4个极和5个叶。

3个面包括：背外侧面略向外突出，与颅骨的顶部相平行；内侧面比较平直，两个大脑半球之间有一纵长的裂隙，裂隙的腹侧有胼胝体；底面略微凹陷，其后面以小脑幕与小脑背侧面相邻。

4个极为额极（额叶的前端）、枕极（枕叶的后端）、颞极（颞叶的前端）、岛极（岛叶的前端）。

大脑半球的表面有许多弯曲的沟纹，小的沟纹称之为沟，大的沟纹称之为裂。

沟和裂中间隆起的皮质称之为脑回。

比较重要的沟裂有中央沟、外侧裂、顶枕裂和距状裂。

在神经解剖学上以上述沟裂为依据，借以人为的虚线，将大脑半球分为5个叶。

额叶：中央前回为运动中枢（局部定位如倒置的人体），额中回后1/3为书写中枢，稍前为眼球协调运动中枢，额下回后1/3为运动性语言中枢，旁中央小叶为运动中枢。

顶叶：中央后回为感觉中枢（局部定位如倒置的人体），缘上回为听觉性语言中枢，角回为视觉性语言中枢，顶上小叶与所有深浅感觉有关系，即与实体觉、重量觉、两点觉有关系。

颞叶：颞上回为听觉语言中枢，颞横回为听觉中枢，扣带回、海马回、海马回沟为内脏活动调节中枢、嗅觉中枢。

枕叶：楔叶、舌叶为视觉中枢。

岛叶：可能与胃肠平滑肌运动有关系。

## <<中风简便自疗>>

### 编辑推荐

时下，“看病难，看病贵”成了很多人的心头之患，其实，对于一些小毛病和慢性病。患者也可以尝试自疗。

患者在不断进出医院和与疾病抗争的过程中，通过学习已经掌握了一定的自疗常识。

《中风简便自疗》希望给你提供一个关心自己，关爱家人的平台，在这里你可以了解相关疾病的基本知识。

临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断。

中西医临床治疗的思路及预防等；也可以找到饮食，运动，起居调护等方法，并可根据自身疾病的具体情况选择非处方药物治疗和简便实用的非药物疗法。

<<中风简便自疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>