

<<中医外治>>

图书基本信息

书名：<<中医外治>>

13位ISBN编号：9787509121153

10位ISBN编号：7509121159

出版时间：2008-11

出版时间：人民军医出版社

作者：林青，高喜 主编

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;中医外治&gt;&gt;

## 前言

“生病看医生，治病要吃药”这在许多人看来或许是再正常不过的事情了，但在看病难、看病贵，药物不良反应日渐增多的今天，您难道就没有产生过一丝的顾虑和担心吗？

祖国医学博大精深，几千年的防病治病经验为人类的健康事业做出了重要的贡献。

不仅重视疾病的治疗，更注重疾病的预防；不仅重视疾病的药物治疗，更具有自身独有的无不良反应、无创伤性的自然保健与外治疗法。

为使读者能在较短的时间里学到有效实用的祛病强身之法，我们从祖国外治医学的宝库中精心挑选了6种适合家庭操作的防病健身法，其中包括按摩疗法、拔罐疗法、刮痧疗法、指压疗法、耳穴贴压疗法、梳头疗法。

本书具有治病不用药，无痛、无创伤，简单易操作，应用范围广，治疗效果佳，不受时间、场地、工具限制等诸多优点，语言通俗易懂，能使读者一看就懂，一学就会，具有较强的科学性和实用性。

本书在编写过程中，广泛汲取了古代中医外治著作之精华，并与现代外治经验相结合，经过整理、归纳，去粗取精，不仅介绍了中医外治的特色和基础知识，还以更贴近百姓生活的角度，对各种常见病、多发病如何以不用药物，使用操作简便、安全、无不良反应的外治方法来达到良好的治疗效果做了详细的介绍。

为进一步方便和指导广大读者自己动手疗疾，本书特别在具体病症名称前加上了治疗该种病症方法较多、疗效较好的单种外治方法名称和具体的妙方以供选择。

需要说明的是，其他未特殊显示的外治方法也都是历经临床检验疗效肯定可放心选用的方法。

相信本书必将成为广大读者自己动手祛病疗疾、强身保健的必备锦囊。

## <<中医外治>>

### 内容概要

本书用通俗易懂的语言向读者介绍了祖国传统医学中治病不用药的方法，操作简单，无不良反应，分别有按摩疗法、拔罐疗法、刮痧疗法、指压疗法、耳穴贴压法、梳头疗法等6种防病治病之法。本书具有一看就懂、一学就会的特点，适合广大读者家庭操作，是一本防病治病、自我保健的理想参考书。

## <<中医外治>>

### 作者简介

高喜，男，19584年出生，中共党员，中医副主任医师。

1979年11月毕业于河南省中医学院医疗系，  
1980—2004年在汤阴县巾中西医结合医院工作，任副院长。

2004年调汤阴县人民医院工作至今。

1981年在安阳地区医院小医科进修一年。

1985年跟随河南省名老中医、安阳市中医院名誉院长孙一民学习一年。

1989年在中国中医研究院广安门医院进修一年。

### 发表论文

实用中西医结合杂志，1993年5期《扶正化於法治疗类风湿性关节炎》  
中国基层医药荟萃。

1992年3期《四鲜汤在皮肤科的应用》

中医临床医药诊治应用1995年7期《逍遥散治疗痛经》

发表专著：《现代中医临证全书》北京出版社出版。

## &lt;&lt;中医外治&gt;&gt;

## 书籍目录

一、揭开中医外治的神秘面纱 什么是中医外治 中医外治的特色 中医外治为什么能治病 中医外治的手法技巧 中医外治的常用腧穴二、中医外治的治病妙法 外治高血压23方 外治冠心病19方 外治头痛38方 外治眩晕15方 外治卒中后遗症19方 外治神经衰弱26方 外治脑动脉硬化4方 外治心律失常12方 外治糖尿病20方 外治慢性肝炎10方 外治胆囊炎、胆石症23方 外治胃及十二指肠溃疡10方 外治慢性结肠炎17方 外治便秘19方 外治痔疮21方 外治阑尾炎4方 外治感冒20方 外治支气管炎32方 外治自汗、盗汗8方 外治中暑11方 外治腹痛16方 外治贫血7方 外治泌尿系结石17方 外治前列腺炎17方 外治阳痿25方 外治遗精21方 外治落枕26方 外治颈椎病18方 外治腰椎间盘突出6方 外治腰肌劳损8方 外治足跟痛11方 外治腰痛26方 外治坐骨神经痛21方 外治肩关节周围炎27方 外治关节炎13方 外治月经失调27方 外治病经29方 外治闭经16方 外治慢性盆腔炎16方 外治外阴瘙痒5方 外治更年期综合征11方 外治小儿肺炎14方 外治百日咳16方 外治湿疹9方 外治荨麻疹21方 外治过敏性皮炎6方 外治沙眼3方 外治结膜炎18方 外治青光眼11方 外治白内障10方 外治鼻炎11方 外治牙痛20方 外治口腔溃疡15方附录 全身腧穴图谱

## &lt;&lt;中医外治&gt;&gt;

## 章节摘录

一、揭开中医外治的神秘面纱 什么是中医外治 在人类与疾病做斗争的数千年中，中医学形成了种类繁多、独具疗效的各种治疗方法。

从中医传统分类的角度讲，主要分为内治与外治两大类。

内治，是指以口服药物为主的防治疾病的方法，药物如汤药、丸剂、散剂、膏药、药膳等；外治，是泛指运用药物、器械、手法等从体表进行治疗的各种方法，如按摩、拔罐、刮痧、针灸、耳压疗法等。

中医外治法的起源，可以上溯至人类的远古时代。

在原始的石器时代，古人在向大自然猎取食物果腹充饥的生存竞争中，逐渐学会了用火、打磨石器和采摘识别植物的本领，并且发现用泥土或某些草根树皮敷裹伤口，会使疼痛缓解，创口收敛止血；用烧烤过的石块熨引肢体，可以止痛消肿，消除疲劳；用锐利的砭石切割肌肤，能够排出脓毒，促进创口愈合；佩戴某些芳香性植物或矿石，有辟瘟除邪的作用等。

这便是敷贴、火熨、割治、佩药等外治养生法的萌芽。

随着生产工具和医药知识的发展，外治方法和手段逐渐趋向成熟。

祖国传统医学的经典著作《黄帝内经》中记载的外治技术有砭石、九针、火熨、导引、按摩、灸、熨、渍、浴、蒸、涂、嚏等，并开创了膏药的先河。

经过历代医家的不懈努力，外治手段也越来越多，《伤寒论》创用了塞鼻、灌耳、舌下含药、润导、粉身等法；《太平圣惠方》中记载有淋渫、贴熨、膏摩等法；孙思邈《千金要方》所用外治技术，共有27种之多，“变汤药为外治，揭开后人无限法门”。

明清时外治技术趋于成熟也趋于泛化，如清代吴谦《医宗金鉴·正骨心法要旨》中所言：“有瘀血者，宜攻利之；亡血者，宜补而行之；但出血不多亦无瘀血者，以外治之法治之。”

## <<中医外治>>

### 编辑推荐

本书在编写过程中，广泛汲取了古代中医外治著作之精华，并与现代外治经验相结合，经过整理、归纳，去粗取精，不仅介绍了中医外治的特色和基础知识，还以更贴近百姓生活的角度，对各种常见病、多发病如何以不用药物，使用操作简便、安全、无不良反应的外治方法来达到良好的治疗效果做了详细的介绍。

为进一步方便和指导广大读者自己动手疗疾，本书特别在具体病症名称前加上了治疗该种病症方法较多、疗效较好的单种外治方法名称和具体的妙方以供选择。

需要说明的是，其他未特殊显示的外治方法也都是历经临床检验疗效肯定可放心选用的方法。

相信本书必将成为广大读者自己动手祛病疗疾、强身保健的必备锦囊。

<<中医外治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>