

<<父母是最好的保健医生>>

图书基本信息

书名：<<父母是最好的保健医生>>

13位ISBN编号：9787509120972

10位ISBN编号：7509120977

出版时间：2008-11

出版时间：人民军医出版社

作者：王云峰 编

页数：216

字数：192000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<父母是最好的保健医生>>

### 前言

在多年的临床工作中，经常会遇到这种情况，孩子一旦有病，家长就会急切地希望了解疾病是如何发生的，如何治疗、如何预防，而对于大多数缺乏医学知识的家长，医生通常运用的专业语言很难让家长理解。

为了满足家长的这种求知需要，我们从家长最先发现的孩子的症状出发，用科普的语言分析最常见疾病可能的原因，重点描述常见疾病的临床表现、治疗、家庭护理及预防措施，简要介绍病因、病理机制等。

希望本书能够解答家长对于一些常见疾病的疑问，这样不仅可以减少家长的焦虑和紧张情绪，集中精力给孩子以合理护理，而且还能使家长主动积极地配合治疗。

本书重点突出，儿童期各种常见疾病的主要表现一目了然，并详细叙述了治疗方案，包括常用药物的用法和剂量，这样便于查阅。

另外，本书还对孩子正常发育过程中具体的营养需要、日常保健常识和用药常识进行了介绍，以适应家长在照顾孩子过程中的各种需要。

尤其是本书还用通俗的语言介绍了儿童意外的家庭急救，便于家长掌握和实际应用。

希望本书能够为儿童期的医学科普事业做些贡献，帮助家长一起让每个孩子都健康成长，这是作者写这本书的初衷和心愿。

本书承蒙杜军保教授、周忠蜀教授作序，这是对我们的极大支持和鼓励，在此表示衷心谢意。

## <<父母是最好的保健医生>>

### 内容概要

本书共12章，从儿童常见疾病症状出发，重点描述疾病的症状表现、治疗、家庭护理及预防措施，提供儿童具体营养需要，教会家长日常生活护理和保健常识、儿童意外的家庭急救及用药常识。本书重点突出，简明扼要，应用科普性语言，采取条目式书写，便于查阅。适用于广大儿童家长和基层儿科工作者阅读。

## &lt;&lt;父母是最好的保健医生&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 儿童生长发育与营养 第一节 儿童生长发育 一、儿童年龄分期 二、体格生长发育特点 三、神经心理发育特点 第二节 儿童营养 一、儿童能量和营养的需要 二、婴儿期喂养方式 三、辅食的添加 四、儿童健康饮食常识第2章 儿童生理病理特点与保健 第一节 儿童生理病理特点 一、胎儿期特点 二、新生儿期特点 三、婴儿期特点 四、幼儿期特点 五、学龄前期特点 六、学龄期特点 七、青春期特点 第二节 儿童保健 一、胎儿期保健重点 二、新生儿期保健重点 三、婴儿期保健重点 四、幼儿期保健重点 五、学龄前期保健重点 六、学龄期保健重点 七、青春期保健重点 第三节 家庭护理常识 一、如何提高孩子的呼吸道抵抗力 二、如何保证孩子的充足睡眠 三、怎样合理安排孩子的体育锻炼第3章 呼吸系统常见症状与疾病 第一节 咳嗽, 应警惕六大疾病 一、急性感染性喉炎 二、急性支气管炎和肺炎 三、气管支气管异物 四、百日咳 五、过敏性咳嗽 六、肺结核 第二节 咯血, 危险信号要注意 第三节 呼吸困难, 病情严重急就诊 一、喉软骨软化病 二、急性感染性喉炎 三、肺炎 四、支气管异物 五、支气管哮喘第4章 消化系统常见症状与疾病 第一节 呕吐, 医生找原因 一、急性胃炎 .....第5章 心血管和系统常见症状与疾病 第6章 泌尿系统系统常见症状与疾病 第7章 风湿免疫系统常见症状与疾病 第8章 神经系统常见症状与疾病 第9章 血液系统常见症状与疾病 第10章 遗传代谢常见症状与疾病 第11章 其他常见症状与疾病 第12章 儿童常见意外的家庭急救 附录

## <<父母是最好的保健医生>>

### 章节摘录

第一节 儿童生长发育 一、儿童年龄分期 儿童生长发育是一个连续的过程，但又具有一定的阶段性。

在生长发育过程中，不同的年龄阶段具有不同的特点。

因此，为了临床实际工作的需要，将儿童的生长发育过程人为地划分为若干年龄期，但各期之间并没有严格的界限，并且相互之间紧密联系。

一般是按照生物学的方法进行分期。

小知识：儿童年龄的七大分期。

1. 胎儿期 从受精卵形成到胎儿娩出，称为胎儿期。

还有一个特殊的概念，称为围产期或者围生期，指的是自孕期28周开始至出生后1周的这个阶段。

2. 新生儿期 从胎儿娩出至生后满28天，称为新生儿期。

3. 婴儿期 从孩子出生开始到满1周岁，称为婴儿期。

4. 幼儿期 从孩子1周岁至3周岁，称为幼儿期。

5. 学龄前期 从孩子3周岁至6-7周岁，即入小学前的这段时期，称为学龄前期。

6. 学龄期 从孩子6-7周岁上学开始，到11-12周岁青春期开始之前，称为学龄期。

7. 青春期 男孩、女孩青春期开始的时间稍有不同，一般女孩比男孩大约早2年。

女孩一般从11-12岁开始持续到17-18岁，男孩则从13~14岁开始持续到18-20岁。

.....

<<父母是最好的保健医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>