<<父母是最好的保健医生>>

图书基本信息

书名: <<父母是最好的保健医生>>

13位ISBN编号:9787509120972

10位ISBN编号:7509120977

出版时间:2008-11

出版时间:人民军医出版社

作者:王云峰编

页数:216

字数:192000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<父母是最好的保健医生>>

前言

在多年的临床工作中,经常会遇到这种情况,孩子一旦有病,家长就会急切地希望了解疾病是如何发生的,如何治疗、如何预防,而对于大多数缺乏医学知识的家长,医生通常运用的专业语言很难 计家长理解。

为了满足家长的这种求知需要,我们从家长最先发现的孩子的症状出发,用科普的语言分析最常见疾病可能的原因,重点描述常见疾病的临床表现、治疗、家庭护理及预防措施,简要介绍病因、病理机制等。

希望本书能够解答家长对于一些常见疾病的疑问,这样不仅可以减少家长的焦虑和紧张情绪,集中精力给孩子以合理护理,而且还能使家长主动积极地配合治疗。

本书重点突出,儿童期各种常见疾病的主要表现一目了然,并详细叙述了治疗方案,包括常用药物的用法和剂量,这样便于查阅。

另外,本书还对孩子正常发育过程中具体的营养需要、日常保健常识和用药常识进行了介绍,以 适应家长在照顾孩子过程中的各种需要。

尤其是本书还用通俗的语言介绍了儿童意外的家庭急救,便于家长掌握和实际应用。

希望本书能够为儿童期的医学科普事业做些贡献,帮助家长一起让每个孩子都健康成长,这是作者写这本书的初衷和心愿。

本书承蒙杜军保教授、周忠蜀教授作序,这是对我们的极大支持和鼓励,在此表示衷心谢意。

<<父母是最好的保健医生>>

内容概要

本书共12章,从儿童常见疾病症状出发,重点描述疾病的症状表现、治疗、家庭护理及预防措施,提供儿童具体营养需要,教会家长日常生活护理和保健常识、儿童意外的家庭急救及用药常识。本书重点突出,简明扼要,应用科普性语言,采取条目式书写,便于查阅。适用于广大儿童家长和基层儿科工作者阅读。

<<父母是最好的保健医生>>

书籍目录

第1章 儿童生长发育与营养 第一节 儿童生长发育 一、儿童年龄分期 二、体格生长发育特点 三 、神经心理发育特点 第二节 儿童营养 一、儿童能量和营养的需要 二、婴儿期喂养方式 三、辅 食的添加 四、儿童健康饮食常识第2章 儿童生理病理特点与保健 第一节 儿童生理病理特点 一 四、幼儿期特点 五、学龄前期特点 六、 . 胎儿期特点 二、新生儿期特点 三、婴儿期特点 七、青春期特点 第二节 儿童保健 一、胎儿期保健重点 二、新生儿期保健重点 四、幼儿期保健重点 五、学龄前期保健重点 六、学龄期保健重点 、婴儿期保健重点 **青春期保健重点 第三节** 家庭护理常识 一、如何提高孩子的呼吸道抵抗力 二、如何保证孩子 三、怎样合理安排孩子的体育锻炼第3章 呼吸系统常见症状与疾病 第一节 的充足睡眠 一、急性感染性喉炎 二、急性支气管炎和肺炎 三、气管支气管异物 四、百日咳 应警惕六大疾病 五、过敏性咳嗽 六、肺结核 第二节 咯血, 危险信号要注意 第三节 呼吸困难, 病情严重急就诊 一、喉软骨软化病 二、急性感染性喉炎 三、肺炎 四、支气管异物 五、支气管哮喘第4章 消 化系统常见症状与疾病 第一节 呕吐,医生找原因 一、急性胃炎 ……第5章 心血管和系统常见 症状与疾病 第6章 泌尿系统系统常见症状与疾病 第7章 风湿免疫系统常见症状与疾病 第8章 神经系统常见症状与疾病 第9章 血液系统常见症状与疾病 第10章 遗传代谢常见症状与疾病 第11章 其他常见症状与疾病 第12章 儿童常见意外的家庭急救 附录

<<父母是最好的保健医生>>

章节摘录

第一节 儿童生长发育 一、儿童年龄分期 儿童生长发育是一个连续的过程,但又具有一定的阶段性。

在生长发育过程中,不同的年龄阶段具有不同的特点。

因此,为了临床实际工作的需要,将儿童的生长发育过程人为地划分为若干年龄期,但各期之间并没有严格的界限,并且相互之间紧密联系。

一般是按照生物学的方法进行分期。

小知识:儿童年龄的七大分期。

- 1. 胎儿期 从受精卵形成到胎儿娩出,称为胎儿期。
- 还有一个特殊的概念,称为围产期或者围生期,指的是自孕期28周开始至出生后1周的这个阶段。
 - 2.新生儿期从胎儿娩出至生后满28天,称为新生儿期。
 - 3. 婴儿期 从孩子出生开始到满1周岁,称为婴儿期。
 - 4. 幼儿期 从孩子1周岁至3周岁,称为幼儿期。
 - 5. 学龄前期 从孩子3周岁至6-7周岁 , 即入小学前的这段时期 , 称为学龄前期。
 - 6. 学龄期从孩子6-7周岁上学开始,到11-12周岁青春期开始之前,称为学龄期。
 - 7. 青春期 男孩、女孩青春期开始的时间稍有不同,一般女孩比男孩大约早2年。

女孩一般从11-12岁开始持续到17-18岁,男孩则从13~14岁开始持续到18-20岁。

.

<<父母是最好的保健医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com