

<<中医入门歌诀>>

图书基本信息

书名：<<中医入门歌诀>>

13位ISBN编号：9787509120712

10位ISBN编号：7509120713

出版时间：2009-4

出版时间：人民军医

作者：魏良行//倪正文//丁宪春

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医入门歌诀>>

### 前言

《中医入门歌诀》于1991年3月第一次出版，2002年年底编者对原著作了进一步的修正，补充了一些内容，再版后深受广大读者的厚爱和欢迎，经多次重印，目前总发行量已达10万余册。在这期间，人民军医出版社责任编辑杨磊石先生多次来电，给予鼓励、赞扬，也提出了不少修改意见和宝贵建议，认为还可以补充一些内容。

在此，笔者对这种真诚关心和爱护表示深深的感谢。

这次修订后的第3版，是在保留原版特色的基础上，根据笔者手头掌握的资料，以及读者的建议和要求，对原著作进行了较全面的修订，修正了原版中的错漏，更主要的是补充了许多新内容。譬如辨证一章中增加了“方剂辨证”的新内容，对中草药的作用和临床应用的部分内容在编排上作了适当调整，内容上也作了新的补充，增加了“清脏腑剂”的新观点，使之与“方剂辨证”相呼应。修改后，中草药达530种，中医方剂达400余首，为读者提供了更多的选择余地和参考内容。

在第3版修订过程中，特邀浙江省安吉县中医院中医师丁宪春先生协助收集和整理资料，共同参与了修编任务，并负责打印成册。本版虽竭力修正增补了新内容，仍难免有错漏之处，欢迎读者批评指正。

## <<中医入门歌诀>>

### 内容概要

《中医入门歌诀（第3版）》在第2版基础上做了较大的增、删、改，全书共10章，以歌诀形式对中医药学的主要内容进行了系统的归纳介绍。

包括中医的基本特点，阴阳、五行、脏象、经络、气血津液等基础理论，病因病机、各种诊法、辨证、治疗原则和方法，中药来源、性能、炮制、用法和530余种中草药、400余首方剂，均编成歌诀。

《中医入门歌诀（第3版）》内容深入浅出，理论与实践结合；形式上不拘一格，或五言，或七言，顺口押韵，好学易记，是快捷学习中医药学的好帮手，为军医版长销、畅销书之一；适于中西医临床工作者、中医院校学生和初学中医者阅读参考。

## &lt;&lt;中医入门歌诀&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 中医基本特点第一节 整体观念第二节 辨证论治第二章 中医基础理论第一节 阴阳一、阴阳的基本概念(一) 阴阳的对立(二) 阴阳的互根(三) 阴阳的消长与转化二、阴阳在医学上的具体应用(一) 说明人体的组织结构(二) 说明人体的生理功能(三) 说明人体的疾病变化(四) 作为诊断、用药的归类方法第二节 五行一、五行的基本概念(一) 五行的归类(二) 五行的相生相克二、五行的临床应用第三节 脏象一、五脏(一) 心(附心包络)(二) 肝(三) 脾(四) 肺(五) 肾(附命门)二、六腑(一) 小肠(二) 胆(三) 胃(四) 大肠(五) 膀胱(六) 三焦三、奇恒之府(一) 脑髓骨(二) 脉(三) 女子胞四、人的生成与发育(一) 人之生成(二) 脏腑盛衰与发育第四节 气血津液一、气(一) 气的来源(二) 气的分布与功能二、血三、精四、津液第五节 经络一、十二经脉(一) 手太阴肺经(二) 手阳明大肠经(三) 足阳明胃经(四) 足太阴脾经(五) 手少阴心经(六) 手太阳小肠经(七) 足太阳膀胱经(八) 足少阴肾经(九) 手厥阴心包经(十) 手少阳三焦经(十一) 足少阳胆经(十二) 足厥阴肝经二、奇经八脉(一) 督脉(二) 任脉(三) 冲脉(四) 带脉(五) 阴跷、阳跷(六) 阴维、阳维三、奇经八脉与十二经脉的关系第三章 病因病机第一节 外伤一、外感六淫(一) 风1.外风2.内风(二) 寒1.外寒2.内寒(三) 暑(四) 湿1.外湿2.内湿(五) 燥(六) 火二、温病(一) 概念(二) 各论1.春温2.暑温3.湿温4.秋燥5.冬温6.温毒7.瘟疫三、创伤虫兽伤第二节 内伤一、七情太过二、饮食不节三、劳逸过度第四章 诊法第一节 望诊一、一般望诊(一) 精神(二) 气色(三) 形态(四) 男女老幼辨二、局部望诊(一) 头部形态及面色(二) 望舌1.舌质2.舌苔(三) 斑疹白痞1.斑疹2.白痞(四) 小儿指纹第二节 闻诊一、闻声音(一) 语声(二) 呼吸(三) 咳嗽(四) 呃逆(五) 暖气(六) 语言二、嗅气味第三节 问诊一、问寒热(一) 恶寒(二) 发热(三) 寒热往来二、问汗(一) 有汗无汗(二) 自汗盗汗(三) 头面汗出(四) 手足汗出(五) 战汗(六) 绝汗三、问饮食(一) 渴饮(二) 食欲(三) 口味(四) 呕吐四、问二便(一) 大便(二) 小便五、问头身(一) 头部1.头痛2.眩晕3.耳鸣、耳聋(二) 身躯六、问胸腹(一) 胸胁部(二) 脘腹部七、问睡眠(一) 失眠(二) 嗜睡八、问妇女经带胎产(一) 月经(二) 带下(三) 胎产九、小儿望、问、切第四节 切诊一、切脉(一) 概念(二) 病脉举例1.浮脉2.沉脉3.迟脉4.数脉5.虚脉6.滑脉.....第五章 辨证第六章 治疗原则第七章 中药基本知识第八章 常用药物第九章 方剂的基本知识第十章 临床常用方剂

## &lt;&lt;中医入门歌诀&gt;&gt;

## 章节摘录

第二章 中医基础理论 第四节 气血津液 一、气 (一) 气的来源 人之有生全赖气，生命活动的源泉，气含物质功能义，来源先天和后天。  
 自然清气通于肺，吐故纳新补后天。  
 先天之气父母传，后天精气水谷源。  
 先天后天合正气，又名真气充身健。  
 (二) 气的分布与功能 脏腑功能为脏气，营养物质营卫气，先天之气化元气，元阴元阳下焦居；谷气精气肺胃化，积于中焦名宗气。  
 水谷之精化营气，水谷之悍化卫气，元气有赖后天补，机体生化原动力。  
 宗气助肺司呼吸，营养物质脉中寄，声音强弱气血运，肢体寒温活动济。  
 脉中营气养百骸，脉外卫气宣腠理。  
 气的名称虽各异，归结功能三方面，生化万物供营养，脏腑组织能滋益；功能活动动力用，内外环境调节寄。  
 正气内存邪不干，邪之所凑其气虚。  
 二、血 中焦受气取汁膏，营行脉中营血叫，内注脏腑营阴阳，外营筋骨步履矫，四未得养关节利，肌肉充实阴阳调。  
 神志活动靠血养，血虚惊悸又烦躁。  
 营血赖气能运行，气为血帅母血靠，气行血行气滞瘀，活血需佐行气药。  
 气不摄血血外溢，补气可使血循道，气血本是同根生，气血调和健康保。  
 ……

## <<中医入门歌诀>>

### 编辑推荐

《中医入门歌诀（第3版）》是在第二版的基础上修订而成的。

《中医入门歌诀（第3版）》遵循中医传统，内容上由浅入深，步步紧扣，形式上七言、五言并用而不死板；归类集中合理，层次分明。

对中医的基本特点、阴阳、五行、脏象、经络、病因病机、诊断、辨证、治疗原则、中药的一般知识、常用中药、方剂的基础知识以及常用方剂等中医基础理论进行了系统的归纳介绍。

全书搜集中草药530余种、方剂400余首。

既有理论，又有实践，对中医和中西医临床工作者具有一定的参考价值。

<<中医入门歌诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>