第一图书网, tushu007.com

# <<促进自然分娩新技术>>

## 图书基本信息

书名：<<促进自然分娩新技术>>

13位ISBN编号：9787509119570

10位ISBN编号：750911957X

出版时间：2008-8

出版时间：人民军医出版社

作者：田扬顺 编

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com


## 前言

本书是在人民卫生出版社于2003年出版发行《产科新技术——气囊助产术》的基础上又增添了新的技术而集体编写完成的。
出版主要目的旨在为了进一步推动自然分娩并有效降低异常增高的剖宫产率，为达到科学分娩及健康分娩、为提高产科分娩质量、为提高人口出生素质，进而为构建社会主义和谐社会及为中华民族的伟大复兴作出一份应尽的努力！
产科经验的积累是在长期的挫折与失败中完成并发展起来的。
以公元1610年为界，此前人类所以能够代代繁衍，是由经过“自然分娩”的人们完成的，因为“难产”会导致两代人生命的终结。
从1610年开始敢于向“难产”挑战的人们在产科剖宫产领域内经历了“探索—失败—挑战—再失败—再挑战—前进”的漫长岁月。
在数百年中，剖宫产术先后经历了：死后剖宫产—切开子宫、取出胎儿、不缝合子宫切口的剖宫产（产妇死亡率极高）—Porro手术（1876年）剖宫产并行子宫切除术（降低了产妇死亡率）——子宫体部剖宫产术——子宫下段剖宫产术等发展阶段。
也就是说，随着社会的进步和科学技术的发展，为了解救“难产”而施行的剖宫产术的术式在不断改进、不断完善着，再加上麻醉医学的进步、抗生素的广泛应用、输血技术的发展等，才使得剖宫产产妇大出血、感染等并发症及产妇死亡率不断地下降，目前剖宫产的产妇死亡率已降低到最低水平（4/万～8/万），所以人们才不惧怕剖宫产手术，而且越来越多的年轻孕妇主动要求接受剖宫产，由此也改变了剖宫产术的最初“规则”，再加上其他因素的影响，以致最近20多年来出现了剖宫产率异常增高的现象！
前WHO官员、英国产科专家Michel Odent在2002年召开的“国际围生与助产学术会议”上直言：在中国每年至少有100万～150万（现在每年的实际数字还要多）的剖宫产术是不应该做的。
如此高的剖宫产率已经严重地践踏了人类正常的生殖原则并严重地破坏了人类正常的生殖规律并成了一个严重的“公共卫生问题”，以致多位著名产科专家多次呼吁努力降低异常增高的剖宫产率，但至今收效甚微！
在这种状况下，大力提倡自然分娩、热情鼓励自然分娩、积极支持自然分娩、努力实施自然分娩，才是时代进步的象征！
努力提高自然分娩率并大力降低异常增高的剖宫产率是一项“伟大而艰巨”的工程，需要政府—社会—专业人员的共同努力才能最终实现！
首先应该做到：广泛开展舆论宣传教育，使全社会都认识到“自然分娩好”，真实了解剖宫产术的利与弊，做到科学怀孕、科学妊娠、科学分娩，坚决杜绝违背医学指征、人为干扰分娩方式的盲目施行剖宫产的不良作风，使自然分娩在国内蔚然成风！
其次应该做到：实施分娩方式的人们，即广大产科工作者应该树立高尚的医德医风，努力转变分娩观，运用自己的知识、经验、技术和智慧，尽心尽力为产妇实施人性化服务，还要不断更新知识与技术，积极治疗“产内科”合并症（这是危及母婴安全的严重病症），为每一位产妇选择最佳的分娩方式，绝不能把剖宫产当作“惟一”手段，也不能有意诱导产妇做剖宫产术，更不能为了追求经济利益而主动施行剖宫产术。
还应该做到：大力推广促进自然分娩的新技术，包括临床证明行之有效的导乐陪伴分娩、镇痛分娩及气囊仿生助产，这对改变当前不正常分娩方式意义特别重大！
气囊仿生助产术（以前称为气囊助产术）是中国的发明创造，卫生部已经三次发文向全国推广，目前全国已有千所以上医院应用该技术，施术20万例以上，证明其具有安全性及实用性。
循证医学证实，凡符合施术适应证者，可以做到明显缩短产程、明显减轻分娩痛苦、明显减少母婴并发症、明显提高自然分娩率而有效降低剖宫产率、明显提高产科分娩质量而大大减少医疗纠纷，做到“健康分娩”“平安分娩”“顺利分娩”“快乐分娩”，完全符合国家利益和人民利益！
经过有关部门的不懈努力，第三代产品——全自动仿生助产仪已经问世；原来的气囊助产术，经过不断丰富内容，也已改称为“气囊仿生助产术”。

第一图书网, tushu007.com


这项新技术的推广应用，为产科事业注入了新的活力，不仅证实其使用安全有效，而且能协助解决产科领域诸多疑难棘手问题，充分显示了新技术的生命力！
会为产科事业带来新的质量，取得新的成果，获得新的繁荣！
气囊仿生助产术，是从临床实践中总结出来的新技术，希望广大同道们在临床实践中进一步总结提高，欢迎给我们提出宝贵的建议。
本书在介绍气囊仿生助产术的同时，也介绍了导乐陪伴分娩（全程责任制陪伴分娩）及镇痛分娩，这两项技术与气囊仿生助产术联合应用，临床效果会更好，不仅使分娩更为顺利、安全，利于母婴，还可节约医疗资源和医疗费用，符合医疗改革大方向！
真诚期望广大产科医师进一步解放思想、改变观念，接受促进自然分娩新技术，为我国产科事业的健康发展作出各自的贡献！
我国产科界泰斗严仁英教授已年高九旬，仍然关心我国围生医学的发展与进步。
于2008年初谆谆告诫我们：“为了民族的强盛，从提高出生人口素质做起！
”国内著名产科专家黄醒华教授最近撰文：围生医学研究的目标初期为降低孕产妇及围生儿死亡率；中期为降低孕产妇及胎婴儿发病率及远期致残率（发达地区还应包括产前保健覆盖率、剖宫产率及围生期母婴合并症、并发症的病死率等）；最终目标是提高出生人口素质，延长生命，提高生活质量。
他语重心长告诫我们：围生医学面临科学发展的挑战，更面临人民对生育完美结局期望的挑战。
因此，冷静地评估目前的现状，寻找发展的机遇，使围生医学更上一个新水平是当前迫切的任务。
让我们在各自的工作岗位上勇敢面对挑战，发扬勇于献身精神，为我国围生医学的不断进步、为人类分娩健康而努力吧！

第一图书网, tushu007.com

# <<促进自然分娩新技术>>

## 内容概要

面对国内持续增高的剖宫产率，重提自然分娩实属非常必要。
本书强调了自然分娩的好处，比较了剖宫产术的利与弊，重点介绍了近年来问世的促进自然分娩三种新技术——导乐陪伴分娩（全程责任制陪伴分娩）、镇痛分娩及气囊仿生助产术。
全书内容新颖、通俗易懂、实用性强，非常适合于广大产科医师、麻醉科医师、助产士及护士学习使用，也可供广大孕产妇阅读参考，对深刻理解自然分娩的好处，正确选择适宜的分娩方式，推动自然分娩大有益处。

第一图书网, tushu007.com

# <<促进自然分娩新技术>>

## 书籍目录

第1章 自然分娩好处多 第一节 分娩方式评价 一、自然分娩对母婴的好处 二、剖宫产术的临床应用价值 三、正确看待剖宫产术的利与弊 第二节 当前我国妇女分娩概况与分析 一、我国妇女分娩概况 二、剖宫产率异常增高是如何形成的 三、广泛宣传自然分娩的意义，推广自然分娩新技术第2章 导乐陪伴分娩 第一节 概述 一、什么是导乐陪伴分娩 二、导乐陪伴分娩的产生及发展概况 三、国内外开展导乐陪伴分娩的现状 第二节 内容与方法 一、导乐人员应具备的素质 二、导乐陪伴分娩的基本做法 三、导乐陪伴分娩的好处 第三节 评价与展望 一、对导乐陪伴分娩的评价 二、关于推广导乐陪伴分娩的建议 三、导乐陪伴分娩的发展前景——全程责任制陪伴分娩第3章 镇痛分娩 第一节 概述 一、分娩镇痛的发展史 二、国内外开展分娩镇痛概况 第二节 分娩疼痛的因素与产生机制 一、影响分娩疼痛的常见因素 二、分娩疼痛的程度和部位 三、分娩疼痛的产生机制 第三节 开展分娩镇痛的意义与条件 一、分娩镇痛的意义 二、分娩镇痛必须具备的条件 第四节 分娩镇痛方法 一、非药物性分娩镇痛法 二、吸入性及药物性镇痛方法 三、局部神经阻滞法 四、椎管内神经阻滞法 第五节 对分娩镇痛的评价 一、分娩镇痛的必要性 二、分娩镇痛方法的选择及镇痛效果评价 ……第4章 气囊仿生助产分娩附录

第一图书网, tushu007.com


## 章节摘录

（三）导乐陪伴分娩的具体实施1.持续心理护理（1）解除患者恐惧、焦虑心理：孕产妇在孕产期都存在不同程度的恐惧心理。
分娩期因产程需要较长时间及产痛的影响，孕产妇同时存在一定的焦虑反应。
助产士应认真应对产妇这些心理反应，帮助产妇在产程中能最好发挥她内在的力量完成分娩，通过目光和语言显示信心，要持续地给产妇以支持和鼓励。
仔细听取她们的诉说，讲解妊娠分娩知识，结合自身妊娠、分娩的经验，与产妇联系在同一水平上，让产妇了解妊娠和分娩是一个正常、自然、健康的过程，分娩是一种“瓜熟蒂落”的现象，她与别人并没有不同。
（2）让产妇掌握主动：在产程中做任何检查和处理，都向产妇及家属解释其作用、目的和必要性，让产妇和家人了解产程进展中胎心、宫缩、宫口扩张情况，从而积极配合助产士。
我们采用中央监控式胎心监护，让产妇听到有力的胎心音，增加幸福感和安全感。
及时报告产程进展情况，不断激励产妇，让产妇掌握主动。
2.严密观察产程认真严密观察产程，给产妇以安全感。
（1）监测胎心和宫缩情况：对进入待产室的每一位产妇，实施中央监护式持续胎心监护，动态地监测胎心和宫缩的变化，减少因胎心监护的假阳性而影响临床判断。

第一图书网, tushu007.com

# <<促进自然分娩新技术>>

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com