

<<类风湿关节炎门诊百问百答>>

图书基本信息

书名：<<类风湿关节炎门诊百问百答>>

13位ISBN编号：9787509119037

10位ISBN编号：7509119030

出版时间：2008-7

出版单位：人民军医出版社

作者：张剑勇，万力生 主编

页数：219

字数：161000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<类风湿关节炎门诊百问百答>>

### 前言

类风湿关节炎 (rheumatoid arthritis, RA) 是一种病因尚未明了的慢性、异质性、系统性的常见病, 属自身免疫性疾病。

类风湿关节炎分布于所有的种族和地区, 病人遍及全球, 以温带、亚热带和寒带地区多见, 热带地区少见。

在气温和湿度变化大的北欧、美国、英国、瑞典、意大利、法国、俄罗斯、芬兰等国家和地区较多。

据美国健康中心的调查, 全美约有360万人患有类风湿关节炎, 近年估计已增加到近500万人。

国外统计的发病率为0.5%~3%。

现在, 世界上没有一个国家或地区完全无类风湿关节炎病人, 就连最炎热的国家之一巴西, 患病率也有0.1%, 全世界患病率平均为1%左右。

我国的类风湿关节炎流行病学调查初步结果是: 患病率为0.3%~0.5%, 女性比男性高2~3倍; 发病率随年龄的增长而增高, 常于40~50岁发病, 儿童发病率为10/10万~20/10万。

虽然我国类风湿关节炎的患病率较西方国家为低, 但我国人口众多, 粗略计算有360万~600万类风湿关节炎病人。

类风湿关节炎是造成我国人群丧失劳动力与致残的主要原因之一。

约45%的病例关节部位炎症持续活动, 最终发展成不同程度的关节畸形; 大约10%的病例为重症, 最终发展成完全残疾, 不得不卧床或在轮椅上生活, 极度地影响其工作、劳动和日常生活, 对家庭和社会造成沉重的负担。

中西医结合疗法能有效地调节机体免疫功能, 提高疗效, 减轻肝、肾损伤, 减少单纯西药治疗时的不良反应。

同时酌情选用外敷、针灸、理疗、熏蒸、药浴等传统疗法, 可以更好地改善症状, 缓解病痛, 最大限度地发挥医生的潜能, 为患者解除病痛。

这样传统医学与现代医学相结合, 辨病与辨证相结合, 局部与整体相结合, 微观与宏观相结合, 扶正与祛邪相结合, 医生与患者相结合, 形成新的疾病观与治疗思想。

患类风湿关节炎的病人也不必过于担心, 因为类风湿关节炎是可以控制的, 经过合理、有效的治疗, 类风湿关节炎病人也可以像正常人一样生活。

但是类风湿关节炎的治疗是一个漫长的过程, 需要医生和病人双方积极、良好地配合, 才能在治疗上产生良好的效果。

为了使类风湿关节炎患者能够更好、更多地了解类风湿关节炎的相关知识, 我们精心编著了这本《类风湿关节炎门诊百问百答》。

这是一本综合性的生活用书, 内容丰富, 知识广博, 突出了知识性、实用性、趣味性, 不仅能为患者解决日常生活中的种种难题, 而且可帮助大家养成科学的生活方式。

促进病情尽快缓解, 尽量不留后遗症和少留后遗症, 将疾病的危害降到最低限度。

这是我们编写本书的初衷, 也是我们要努力达到的目标。

希望本书能够成为广大类风湿关节炎患者及其家属的良师益友。

张剑勇万力生 2008年1月15日

## <<类风湿关节炎门诊百问百答>>

### 内容概要

类风湿关节炎是以一个累及周围关节为主的多系统炎症性的自身免疫性疾病。

目前临床上尚缺乏根治及预防本病的有效措施，有人称之为不死的癌症，说明其危害性非常大，如果不积极治疗，致残率很高。

这在影响患者本人的生活质量的同时，也给患者的家人带来无尽的烦恼。

中西医结合疗法能有效地调节机体免疫功能，提高疗效，明显减少单纯西药治疗的药物不良反应，最大限度地发挥医生的潜能，医、患结合，运用综合优势，为患者解除病痛。

本书针对类风湿关节炎患者及其家属最关心的问题，采用一问一答的方式向读者介绍类风湿关节炎的相关知识。

所有搜集的问题都是患者最关心、最常见、最具代表性的，从类风湿关节炎的危害、病因和发病机制、诊断及鉴别诊断到中医疗法、西医疗法、饮食疗法、运动疗法和预防措施均做了详尽的介绍。

本书内容通俗易懂、精炼丰富，形式生动活泼，适合广大患者及其家属阅读，相信也是在校医学生和医学爱好者有益的参考书。

## <<类风湿关节炎门诊百问百答>>

### 书籍目录

- 第一章 危害 1. 类风湿关节炎是什么样的疾病 2. 容易患类风湿关节炎的是哪些人 3. 类风湿关节炎能彻底治愈吗 4. 多个关节疼痛就是类风湿关节炎吗 5. 引起类风湿关节炎患者关节畸形的原因是什么 6. 类风湿关节炎仅仅是关节病变吗 7. 类风湿关节炎与遗传有关吗 8. 什么是幼年类风湿关节炎 9. 什么是全身型幼年类风湿关节炎 10. 全身型幼年类风湿关节炎预后如何 11. 幼年类风湿关节炎对儿童的生长发育有影响吗 12. 什么是类风湿血管炎 13. 类风湿关节炎患者能结婚吗 14. 类风湿关节炎患者怀孕、生育会受影响吗 15. 类风湿关节炎患者怀孕时需要注意什么 16. 类风湿关节炎患者可以母乳喂养孩子吗 17. 类风湿关节炎患者寿命会受影响吗 18. 类风湿关节炎患者都死于哪些原因 19. 类风湿关节炎的预后怎么样
- 第二章 病因 1. 我国类风湿关节炎患病情况到底如何 2. 世界各国类风湿关节炎患病情况如何 3. 类风湿关节炎的确切病因是什么 4. 类风湿关节炎的发病机制是什么 5. 类风湿关节炎的主要病理改变是什么 6. 类风湿关节炎会遗传给下一代吗 7. 类风湿关节炎的诱发因素还有哪些 8. 类风湿关节炎好发于哪个年龄段？ 9. 男女患病率有差别吗 10. 肠炎后会得类风湿关节炎吗 11. 吸烟会诱发类风湿关节炎吗 12. 吹空调会诱发类风湿关节炎吗 13. 感冒后会得类风湿关节炎吗 14. 营养不良会得类风湿关节炎吗 15. 遭遇重大刺激后会发生类风湿关节炎吗 16. 房间潮湿会诱发类风湿关节炎吗 17. 工作紧张会得类风湿关节炎吗 18. 妇女妊娠期类风湿关节炎会加重吗 19. 类风湿关节炎病人产后病情会加重吗 20. 为什么阴雨天类风湿关节炎会加重 21. 为什么渔民中类风湿关节炎发病率较高 22. 绝经期雌激素缺乏影响类风湿关节炎吗 23. 咖啡与类风湿关节炎有关吗 24. 口服避孕药可以降低患类风湿关节炎的危险吗
- 第三章 是否患病 1. 类风湿关节炎的诊断标准是什么 2. 早期类风湿关节炎的诊断标准是什么 3. 类风湿关节炎的关节症状都有哪些 4. 类风湿关节炎有没有分期 5. 类风湿关节炎如何与风湿性关节炎相鉴别 6. 类风湿关节炎如何与其他风湿病相鉴别 7. 恶性类风湿关节炎有什么特点 8. 类风湿关节炎的临床病程分为哪几种类型 9. 类风湿因子阴性是不是可以排除类风湿关节炎 10. 类风湿因子阳性是不是可以肯定为类风湿关节炎 11. 类风湿关节炎起病方式有哪几种 12. 血沉加快能说明类风湿关节炎病情活动吗 13. 类风湿关节炎关节功能分级标准是什么 14. 什么叫晨僵？ 15. 如何计算晨僵时间及有何意义 16. 类风湿关节炎的种类有哪几种 17. 类风湿关节炎有哪些心脏表现 18. 类风湿关节炎有哪些肺部表现
- 第四章 西医疗法 第五章 中医疗法 第六章 饮食疗法 第七章 预防措施

## <<类风湿关节炎门诊百问百答>>

### 章节摘录

第一章 危害 1 类风湿关节炎是什么样的疾病 病情背景：我的一个阿姨是类风湿关节炎患者，听说这个病很严重。

她的一些症状和我妈妈的症状很相似，都有关节红肿疼痛，所以我妈妈总担心自己也得了类风湿关节炎，前些日子到医院检查，说是得了风湿性关节炎，请问类风湿关节炎和风湿性关节炎是不是一回事？

类风湿关节炎是什么样的疾病？

答：类风湿关节炎是一种以慢性多发性关节炎为主要表现的全身性疾病。

一般认为该病是由于自身免疫反应引起滑膜炎反复发作，导致关节内软骨和骨的破坏。

类风湿关节炎的发病主要是以对称性多关节炎为主要症状的。

多是双侧关节同时发病；并伴有至少3个关节区（如近端指间关节、掌指关节、肘关节、膝关节、腕关节、跖趾关节等）有关节炎；除了有关节疼痛外，还有关节周围软组织肿胀或积液；晨僵时间大于1小时，也就是早晨起床后关节僵硬肿胀不能活动，或是活动受限，要1小时以后才能恢复，严重时4~5小时才能恢复。

有少数患者可见到类风湿结节，多见于肘背侧、指关节、骶骨突、枕骨突、腓肠肌腱处。

多数患者血清类风湿因子为阳性，X线检查可发现病变的关节有骨破坏或是局限性脱钙。

类风湿关节炎早期以游走性关节肿痛和运动障碍为主，晚期则关节僵硬、畸形，功能丧失，并有骨质疏松和骨骼肌萎缩。

除关节症状外，还会出现贫血、血小板增多；肺、心、肾、神经、血管等的损害。

其发病年龄多在20~50岁，女性多于男性，男女之比为1：2~1：3。

## <<类风湿关节炎门诊百问百答>>

### 编辑推荐

我国大约有360万~600万类风湿关节炎病人,约45%的病例关节部位炎症持续活动,最终发展成不同程度的关节畸形;大约10%的病例为重症。最终发展成完全残疾,不得不卧床或轮椅生活,极度影响工作和日常生活,家庭和社会造成沉重的负担。

得了类风湿关节炎也不要过于担心,因为类风湿是可以控制的,经过合理、有效的治疗,类风湿病人也可以像正常人一样生活。

但是治疗是一个长期漫长的过程,需要有医生和病人双方积极性和良好的配合。

才能在治疗上产生良好的效果。

为了使类风湿患者能够更好、更多地了解类风湿病的相关知识,我们精心编著了这本《类风湿关节炎门诊百问百答》帮助大家养成科学的生活方式。

类风湿能彻底治愈吗?

类风湿患者怀孕、生育会影响吗?

为什么要强调类风湿的治疗要规范化与个体化,难治性类风湿如何治疗,类风湿常用的如何治疗,类风湿常用的中成药有哪些,类风湿患者怎么正确调整饮食,类风湿患者可以进行晨练吗?

<<类风湿关节炎门诊百问百答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>