

<<生活中的神奇秘方>>

图书基本信息

书名：<<生活中的神奇秘方>>

13位ISBN编号：9787509117927

10位ISBN编号：7509117925

出版时间：2008-6

出版时间：人民军医出版社

作者：王雷，杨焕瑞，石子奇 主编

页数：358

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活中的神奇秘方>>

内容概要

本书向读者介绍了奇花异石治病秘方、名家治病小偏方、巧用药物治疗方、蔬菜水果治病方、豆类五谷治病方、变草为药治病方、以茶治病有良方、粥饮滋补单验方及民间常用的奇招妙方。这些方法多是编者直接采访受用者本人，细心听取其使用心得收集而来，我们又从中精选集册成书。本书通俗易懂，实用性、指导性强，适合广大读者参考阅读。

<<生活中的神奇秘方>>

书籍目录

第一章 奇花异石治病秘方 玫瑰洗面美容法 桃花按摩美容法 常闻花香治病方 南瓜花可治糖尿病 芎菊耳枕治高血压 美丽容颜花中寻 清凉一夏花草露 花露水秋夏用处多 常到花间走, 活到九十九 玫瑰花黄芪茶治慢性肝病 金银花、菊花治前列腺炎 玉叶金花传奇治病方 中医砭石治病法 木鱼石治病法 精石补人又治病第二章 名家治病小偏方 刘太医治肝炎 李时珍水疗法 草泽医治百病 欧阳修车前子止腹泻 皇妃蚌粉除痰喘 宋孝宗以藕解蟹毒 慈禧太后三钱莱菔子治病 徐母以蜚螂治病 张仲景蜂蜜治便秘 华佗蒜醋驱蛔虫 孙思邈蚂蟥吸血肿 钱乙黄土克肾病 李时珍虫药治怪病 叶天士分心治红眼 张子和以惊平惊 威仪寒凉镇惊狂 扁鹊倡导治未病.....第三章 巧用药物 治病验方第四章 蔬菜水果 治病秘方第五章 豆类五谷 治病秘方第六章 变草为药 治病偏方第七章 以茶治病有良方第八章 粥饮滋补单验方第九章 民间常用的奇招妙方

<<生活中的神奇秘方>>

章节摘录

第一章 奇花异石 治病秘方 玫瑰洗面美容法 玫瑰花香精是名贵的香料，入药则有疏肝及美容作用。

据说慈禧太后的常用化妆品就是用玫瑰花汁制成的胭脂，以及加入油类做成的面脂。

玫瑰花一般适用于油性皮肤。

简易的美容方法是：采半开的玫瑰花瓣洗净，浸入醋中，静置1周，取其滤液，兑入适量清水制成美容液。

用此液早晚擦洗面部和颈部，可以美容洁肤，治疗粉刺、面疮、色斑等症；久用可使皮肤细嫩、洁净。

桃花按摩美容法 清明节前后，桃花含苞未放之时，采桃花250克，白芷30克，用白酒1000毫升密封浸泡30天，每日早、晚各饮15~30毫升；同时将酒倒少许在手掌中，两掌搓至手心发热，来反复揉擦面部，对黄褐斑、黑斑、面色晦暗等面部色素性疾病有较好效果。

现存最早的药学专著《神农本草经》曾云：“桃花可令人好颜色”，《本草纲目》也曾记载：“三月三日收桃花，七月七日收鸡血，和涂面上，二三日后脱下，则光华颜色也。”

现代药理研究发现，桃花中含有山萘、香豆精、三叶豆苷等有机化合物，这些物质能疏通经络，扩张末梢毛细血管，改善血液循环，滋润皮肤。

桃花中还含有多种维生素和微量元素，能防止黑色素在皮肤内慢性沉积，清除黄褐斑、雀斑、黑斑，防治皮肤干燥、粗糙，延缓皱纹的产生。

（汪华） 常闻花香治病方 芳香保健，正在走进大众生活。

人们常在不同的环境布洒不同的香气，以期产生不同的怡情悦性效果。

.....

<<生活中的神奇秘方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>