

<<肌肤爱美丽>>

图书基本信息

书名：<<肌肤爱美丽>>

13位ISBN编号：9787509113714

10位ISBN编号：7509113717

出版时间：2007-12

出版时间：人民军医出版社

作者：凉弘芳菲

页数：139

字数：153000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肌肤爱美丽>>

### 内容概要

爱美是女人的天性。

如何保护好自己的皮肤成为女性朋友最关注的问题。

本书介绍12个月中每个月的日常肌肤护理特点，强调针对每个月肌肤容易出现的问题，重点介绍不同年龄、季节、地区类型的肌肤如何养护。

本书针对问题肌肤如青春痘、色斑、皱纹、炎症、毛孔粗大等，既强调全身调节，又注重局部治疗。

本书将美容知识与实际问题完美结合，语言诙谐、时髦、文笔活跃、新颖、含故事情节，配彩图示范，是女性朋友必备的美容宝典。

## <<肌肤爱美丽>>

### 作者简介

路惊涛/笔名芳菲，毕业于西安大学中文系，于1994年开始从事编辑工作，任医学美学美容杂志社资深美容编辑多年，对女性肌肤护理、整形美容有多年的研究积累及跟踪报道经验。

## &lt;&lt;肌肤爱美丽&gt;&gt;

## 书籍目录

1月/新年美丽学分班 忽略保湿一恐怖的皱纹，松弛跟到底 PartA 四大最大意部位保湿行动 PartB 美肌  
 优等生的私密保湿术2月/肌肤焕彩，恋战情人节 问问BEAUTY，为什么我们要角质保养 测一测，你  
 属于角质进攻派还是防守派 进攻派的角质保养计划 防守派的角质保养计划 四大类去角质产品使用说  
 明书 身体去角质STEP BY STEP3月/轻松抗过敏，不要含羞草肤质 现象一/在使用防晒类产品时，会产  
 生皮疹 现象二/皮肤较薄、经不起搓碰和刺激，甚至出现微血管扩张现象（红血丝） 现象三/皮肤与  
 宠物接触而过敏发炎 现象四/在节食减肥期间，肌肤经常拉起过敏警报 现象五/在疲惫、紧张、失眠  
 的时候，肌肤经常会发痒、发红、变脆 现象六/因为常搽化妆品，保养品而皮肤发炎或有斑点 现象  
 七/皮肤会因为做面膜或做面部按摩而发红过敏 现象八/季节变换时，皮肤会有发炎或起斑点的症状  
 现象九/只能使用不含香料的保养品，否则会起湿疹 现象十/暴晒在太阳下时，皮肤会红肿发炎 现象  
 十一/皮肤会因花粉而过敏发炎4月/全线去痘新课标 引发痘痘黑名单 痘痘生长记录 看清痘痘ABC 全  
 线去痘新课标 “面痘痘”、“点痘痘”你是哪一型？  
 “面痘痘”肌肤 Lesson1 平常保养要抗菌 Lesson2 夜间精油调养 Lesson3 避开长痘辣的环境 “点痘痘  
 ”肌肤 .....5月/神阿！  
 我要阳光也要防晒霜6月/向儿童学习7月/三大“孔怖分子”快隐形8月/赶走油煎蛋，心比脸更爽9月/秋  
 季护肤，给你想要的白10月/人在旅途，做个长假大美人11月/衣服皱一点，脸蛋可不行12月/魔镜魔镜  
 ，谁是最完美的女生

<<肌肤爱美丽>>

章节摘录

插图：

## <<肌肤爱美丽>>

### 编辑推荐

美容知识与实际问题的完美结合/女性必备美容宝典。

《肌肤爱美丽-问题肌肤养护宝典》介绍12个月中每个月的日常肌肤护理特点，强调针对每个月肌肤容易出现的问题，重点介绍不同年龄，季节，地区类型的肌肤如何养护。

<<肌肤爱美丽>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>