

<<心理咨询与治疗新论>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询与治疗新论>>

13位ISBN编号：9787509113691

10位ISBN编号：7509113695

出版时间：2007-11

出版时间：人民军医出版社

作者：孔维民

页数：409

字数：433000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理咨询与治疗新论>>

内容概要

本书由大学心理学教授、心理咨询专家孔维民编著，共8章，针对社会上心理障碍、身心疾病发生率不断升高的现实状况，根据专业大学生和心理咨询师实际工作需要，系统地介绍了国内外著名的心理咨询与心理治疗的各种理论与方法，较详细地阐述了“森田疗法”以及最近在心理咨询师培训市场上走俏的“交互作用分析法”，还有本土化咨询理论探索与治疗方法的体验。

书中既有本专业最新的理论进展，也有作者的观点和临床经验与体会，内容丰富，观点新颖，对心理咨询和治疗工作具有重要的指导意义，可操作性强。

本书是心理学本科生、研究生不可多得的专业参考书，也可供心理咨询师及临床心理医师参考阅读。

<<心理咨询与治疗新论>>

作者简介

孔维民，硕士研究生。

现工作于徐州师范大学教育系，副教授。

研究领域为心理学的研究方法，心理咨询，情感、情绪心理学等。

等出版过《情感心理学新论》、《实验心理学》、《学生专注力培养指南》等著作。

在《中国心理卫生杂志》、《中国学校卫生》、《教育科学》等核心期刊发表实验报告、论文多篇。

<<心理咨询与治疗新论>>

书籍目录

第1章 心理咨询与治疗的概述 第一节 心理咨询与心理治疗的概念 第二节 心理咨询与心理治疗的理论模式 第三节 心理咨询与心理治疗效果的来源 第四节 心理咨询与心理治疗的历史、现状及其趋势 第五节 关于心理咨询师的一般要求第2章 精神分析的咨询与治疗——颇有神秘感的心理治疗方式 第一节 弗洛伊德与精神分析 第二节 精神分析的治疗原则、方法与步骤 第三节 精神分析在中国——认知领悟疗法第3章 行为治疗——攻克碉堡式的解决问题的模式 第一节 行为治疗的渊源 第二节 行为治疗的基本过程 第三节 行为治疗的基本方法第4章 来访进中心疗法——自主治疗的探索 第一节 来访者中心疗法的基本理论 第二节 来访者中心疗法的基本过程 第三节 来访者中心疗法的基本方法 第四节 来访者中心疗法的集体治疗形式第5章 森田疗法——不治而治的疗法 第一节 森田正马与森田疗法 第二节 森田疗法的治疗原则 第三节 森田疗法的治疗方法 第四节 森田疗法的集体心理咨询形式——生活发现会 第五节 森田疗法的评价第6章 认知心理治疗——观念、态度决定一切的疗法第7章 交互作用分析——一种相关别人的心理咨询模式 第8章 积极体验治疗——本土化的为人处世之道的探索

<<心理咨询与治疗新论>>

编辑推荐

做心理咨询工作，既需要科学素养，更需要艺术精神。

本书主要介绍了流行的心理—咨询的基本理论与基本方法。

第一章主要介绍了心理咨询的一般发展情况，第二章至第八章是本书的主体部分，每章都可以独立成篇。

其中第二章关于精神分析的理论篇幅较大，因为精神分析是最早具备完整理论形态的咨询理论，比较玄妙，属于深度心理学的范畴，难以简化述之。

另外它的影响巨大，后来有许多咨询学派是在批评精神分析特别是弗洛伊德理论的基础上发端的。

因此了解精神分析理论，也有助于理解其他咨询理论。

第三章主要介绍行为疗法，看起来稍嫌枯燥，而作者对其相当钟情。

实践证明行为疗法对于训练儿童形成良好的行为习惯有着独到的价值。

行为治疗中既有改变自己的思想，还有改变环境、改变别人的想法，可帮助人获得成功，具有积极的意义。

<<心理咨询与治疗新论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>