

<<中医帮你调血压>>

图书基本信息

书名：<<中医帮你调血压>>

13位ISBN编号：9787509112991

10位ISBN编号：7509112990

出版时间：2007-11

出版时间：人民军医出版社

作者：林青

页数：350

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医帮你调血压>>

### 内容概要

本书较为系统地介绍了高血压病的基础知识、临床表现、分类分期、测量方法、中药治疗方法以及预防等知识。

中医治疗方法主要介绍了中药物疗法、中医物理疗法、针灸疗法、足疗等方法，这些方法简单易行、操作方便、取材容易，是您在家就可轻松实施。

本书内容翔实、文字简洁，集科学性、知识性为一体，并有语言通俗易懂、可读性强的特点，适合广大高血压患者和家属阅读参考。

## <<中医帮你调血压>>

### 书籍目录

第1章 中医帮你认识血压 一、中医对血压的认识 二、人体的血液循环系统 三、现代医学对血压的认识 四、血压波动对人体的影响第2章 中医帮你分析血压 一、中医对血压变化的分析 二、血压正常的表现 三、血压非正常的表现 四、为什么会出现高血压 五、为什么会出现低血压 六、高血压的分类 分期 七、高血压患病的相关因素 八、消除对高血压病的恐惧第3章 中医帮你调整血压 一、血压的正确测量 二、血压的相关检查 三、血压的测量与分辨 四、血压的调整第4章 中医帮你治疗高血压 一、高血压易发人群 二、高血压治疗原则 三、中医药物治疗法 四、中医物理疗法 五、中西医结合疗法 六、高血压的家庭护理 七、高血压的急症应对第5章 中医帮你治疗低血压 一、低血压治疗从“心”开始 二、低血压是女性的运气吗 三、低血压的分型论治 四、低血压泡脚疗法 五、低血压梳头疗法 六、低血压中药疗法 七、低血压针灸疗法第6章 中医帮你远离血压疾患 一、中医帮你防患未然 二、中医帮你消除误区 三、中医帮你选择饮食 四、中医帮你选择运动 五、中医帮你选择音画降压 六、中医帮你适应工作 七、警惕高血压并发症

<<中医帮你调血压>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>