

<<杰出青少年赢定未来的110条成长箴言>>

图书基本信息

书名：<<杰出青少年赢定未来的110条成长箴言>>

13位ISBN编号：9787509112649

10位ISBN编号：7509112648

出版时间：2008-1

出版时间：人民军医出版社

作者：宿春礼

页数：206

字数：174000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<杰出青少年赢定未来的110条成长>>

### 前言

每一个不甘平庸、渴望杰出的人士都希望找到成功的真谛，于是成功励志方面的书籍便应运而生。形形色色介绍成功的书籍陈列在大大小小的书店里，翻开一看都是什么目标、机遇之类的概念，书的读者都定位于成年人。

虽然青少年有时候也能被这些书籍激励得心潮澎湃，信心倍增，然而几天后又回到了以前的样子。为什么会这样呢？

因为青少年是一个特殊的群体，他们的思想还不成熟，认知能力和接受能力较之成年人有一定的差距。

青少年需要适合自己的“成功学”书籍，来指导他们成长，指导他们由平凡走向杰出。

青少年，一个蓬勃如初升太阳般的人生阶段。

青少年可以同时拥有天真的笑容和忧郁的眼神，但又必须告别幼稚和依赖，承受起生活的艰辛和受挫的痛苦，忍耐寂寞，积蓄能量，走向成熟和坚强。

青少年有着如梦的青春和似火的激情，为了实现心中的梦想，如饥似渴地汲取知识的养分为以后的人生奠定基础。

青少年时期又是一个青涩的年代。

在怀着炽热情怀的同时，他们缺乏周密的思考，因为世界对他们来说还很陌生；他们做事鲁莽，因为他们还不明白世事的艰辛和凶险；他们容易犯错，因为他们的思维单纯。

在成长的历程中，他们拥有比成年人更多的梦想和追求，渴望自己能够杰出和伟大，然而生活却带给他们太多的烦恼、迷惑和痛苦；他们睁大清澈而又单纯的眼睛，却找不到属于自己的答案。

他们需要严父的指导，慈母的抚慰，伴他们走过这段青涩的时期。

正是在这个意义上，我们欣喜地看到这本《杰出青少年赢定未来的110条成长箴言》的出版，它的读者对象是青少年。

编写此书的目的是帮助青少年解决成长过程中的烦恼，并使他们由平凡走向杰出。

在书中，作者为青少年朋友精选了110条赢定未来的成长箴言，以帮助青少年制定符合自己成长的目标；树立自强不息的信心；步入社会、融入社会，修炼成熟的心智，掌握更多的生存本领；结交更多的朋友，运用成功的方法……在这个竞争日益激烈的时代，社会需要的不是温室中脆弱的花朵，不是死啃书本的书呆子，不是只会消费、不会创造的庸人，而是需要掌握各种知识和技能、生存能力顽强的杰出人士。

衷心祝愿阅读本书、热爱本书的青少年朋友能从中汲取成长的养分，尽快成熟，向杰出迈出坚实的步伐！

## <<杰出青少年赢定未来的110条成长>>

### 内容概要

作者精选了110条赢定未来的成长箴言，以帮助青少年制定符合自己成长的目标，树立自强自立的信心；步入社会、融入社会，修炼成熟的心智，掌握更多的生存本领，结交更多的朋友，运用成功的方法……衷心祝愿阅读本书、热爱本书的青少年朋友们能从中汲取成长的养分，尽快成熟，向杰出人生迈出坚实的步伐！

## <<杰出青少年赢定未来的110条成长>>

### 书籍目录

第一章 梦想成就未来，勇敢追梦才会成功 勇敢地听从梦想的召唤，终将抵达成功的彼岸 缺失志向，人生蓝图的色彩将黯淡无光 做最感兴趣的事吧，它是前进的强大动力 成大事者，善于分解目标，各个击破 人生之旅需要果断取舍 成功的人生是不断拼搏的人生 引燃激情，方能超越平庸

第二章 学会独立，是未来的立身之术 总靠别人活着，是成大事致命的障碍 丢掉手中的拐杖，你可以走得更好 走自己的路，才能到达梦中的地方 多一些吃苦精神，会让人成长得更加强健 学会做决定，才能真正成熟起来 没有自理能力，你将在起跑线上就满盘皆输 独立自主需要培养理财能力

第三章 让美德与修养主导你的未来 诚实是成长最好的护身符 同情心，让人生美丽璀璨 尊重别人，才能赢得更多的尊重 宽容别人就是解放自己 生命是平等的，它需要尊重和理解 勇于直面错误，依然是真英雄 良好的举止常赢取幸运 责任是成功的机会 节俭，财富与成功的基石 私欲乃不幸的祸根

第四章 好习惯造就大未来 播种一种习惯，收获一种人生 不满足是永远前进的车轮.....

第五章 成熟，从健康的心理起步

第六章 积累资本，方可驾驭未来

第七章 你就是自己命运的改写者

第八章 适应社会是成长的必由之路

第九章 在交往中提升自己未来的筹码

第十章 杰出和成功一定有方法

第十一章 细节影响成长，见证未来

第十二章 未来的高度，取决于你的生活态度

## <<杰出青少年赢定未来的110条成长>>

### 章节摘录

第六章 积累资本，方可驾驭未来生活中，我们会因遇到的各种问题而感到恐惧、焦躁；看着身边的人不断地成功，竞争危机感更令我们惶恐不安；瞬息万变的社会令我们感到无所适从。

不要再彷徨沮丧，不要再怨天尤人，不要再枉费心机地企图遏制这种势头的发展。

惟一可行的办法就是应该不断地自我完善，增加人生资本，成为最有竞争力的人，成就自我的人生！

专注，使人生更有效率灵感全然不是漂亮地挥着手，而是如犍牛般地竭尽全力工作时的心理状态。

——柴可夫斯基人生中之所以有很多的梦想无法实现，就是因为一个人在成长的过程中涉足的领域太多了，因此就很容易分散精力，也就阻碍了他们的发展，使得他们最终一事无成。

如果他们从小能够集中精力于某一领域，就很可能在某一领域所向无敌。

大家看过很多有关科学家、思想家和伟大人物的传记、逸闻，很多人的专注精神是令人惊叹的。

我国晋代书法家王羲之，练字入了迷，一次吃饭时竟把墨汁当蒜泥蘸着吃了。

古希腊物理学家阿基米德，为了弄清国王的皇冠是否全系纯金所铸，苦思冥想，毫无头绪。

有一天，他到公共浴池洗澡。

当他坐进浴盆，发现池水往上升起并溢出盆外时，他猛然受到了启发。

欣喜若狂的心情，促使他要尽快将稍纵即逝的设想予以验证。

他发疯般地冲出浴室，完全忘记了穿衣服，赤身露体在街上狂奔。

法国作家巴尔扎克，写小说入了迷，每时每刻都在思考着，有一天，一位朋友去看望他，巴尔扎克突然走到老朋友跟前，大声叫嚷说：“你，你这个不幸的少女自杀了！”

那位朋友被弄得莫名其妙。

后来一问才知道，巴尔扎克正在构思一部小说。

他所说的少女，是小说中的一个人物。

著名科学家爱因斯坦，在研究当中入了迷，新婚之夜，居然忘记了陪同新娘吃饭。

<<杰出青少年赢定未来的110条成长>>

编辑推荐

《杰出青少年赢定未来的110条成长箴言》由人民军医出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>