

<<一个月学推拿>>

图书基本信息

书名：<<一个月学推拿>>

13位ISBN编号：9787509112335

10位ISBN编号：7509112338

出版时间：2007-10

出版时间：人民军医出版社

作者：何红涛 编

页数：481

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一个月学推拿>>

内容概要

编者结合自身长期从事中医学研究和推拿临床的经验，简要介绍了推拿的学术流派、作用原理、治则治法、各种推拿手法及推拿常用腧穴、小儿推拿的穴位选择和操作手法、临床诊断检查，列举了伤科、内科、妇科、五官科和儿科中常见病症的临床诊断和推拿治疗方法以及人体各部位推拿保健法。

本书内容通俗易懂，配有准确的定位、手法等样图，便于初学中医者临证选用和掌握操作要领，适于中医院校学生及中医爱好者学习参考。

<<一个月学推拿>>

书籍目录

第1讲 推拿的历史渊源 一、推拿的源起 二、推拿发展简史第2讲 推拿的主要学术流派 一、法推拿 二、一指禅推拿 三、内功推拿 四、正骨推拿 五、指压推拿 六、小儿推拿 七、腹诊推拿 八、胃病推拿 九、捏筋拍打推拿 十、手足病理推拿第3讲 推拿的作用及原理 一、共性的作用 二、补泻作用第4讲 推拿的治疗原则和治法、体位、介质和热敷 一、治疗治则 二、基本治法 三、推拿体位 四、推拿介质与热敷第5讲 推拿临床知要 一、适应证 二、禁忌证 三、注意事项 四、意外的预防及处理第6讲 推拿手法概要 一、基本要求 二、命名 三、分类 四、选择与运用 五、摆动类手法 六、摩擦类手法第7讲 振动类、挤压类、叩击类手法 一、振动类手法 二、挤压类手法 三、叩击类手法第8讲 运动关节类手法及手法练习 一、运动关节类手法 二、手法练习第9讲 推拿常用腧穴 一、十四经常用腧穴 二、经外奇穴第10讲 小儿推拿的特定穴与应用 一、头面颈项部 二、胸腹部 三、腰背部 四、上肢部 五、下肢部第11讲 小儿推拿常用手法 一、基本手法 二、复式手法 三、小儿推拿常用组合手法第12讲 伤筋推拿常用的诊断方法(一) 一、概论 二、颈部 三、胸背与腰部 四、肩部第13讲 伤筋推拿常用的诊断方法(二) 一、肘部 二、腕掌指部 三、髌部 四、膝部 五、踝部第14讲 伤科病症之一 一、颞下颌关节功能紊乱症 二、颞下颌关节脱位 三、落枕 四、颈椎病 五、寰枢关节半脱位第15讲 伤科病症之二 一、胸廓出口综合征 二、肩关节脱位 三、肩关节周围炎 四、肱二头肌长头肌腱滑脱 五、肱二头肌长头肌腱腱鞘炎第16讲 伤科病症之三 一、肩峰下滑囊炎 二、肘关节脱位 三、肱骨外上髁炎 四、肱骨内上髁炎 五、尺骨鹰嘴滑囊炎第17讲 伤科病症之四 一、肘关节扭挫伤 二、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎 三、桡侧腕伸肌腱周围炎 四、腕关节扭挫伤 五、腱鞘囊肿第18讲 伤科病症之五 一、腕管综合征 二、指部腱鞘炎 三、指间关节扭挫伤 四、颈椎小关节错缝 五、胸椎小关节错缝 六、腰椎后关节错缝第19讲 伤科病症之六 一、骶髂关节错缝 二、急性腰部损伤 三、慢性腰部劳损 四、腰椎间盘突出症 五、第3腰椎横突综合征 六、梨状肌综合征第20讲 伤科病症之七 一、髌关节扭伤 二、膝关节半月板损伤 三、膝关节侧副韧带损伤 四、退行性膝关节炎 五、腓肠肌损伤 六、距小腿(踝)关节扭伤 七、跟痛症第21讲 内科疾病之一 一、感冒 二、咳嗽 三、哮喘 四、呕吐 五、偏瘫第22讲 内科疾病之二 一、头痛 二、失眠 三、眩晕 四、原发性高血压 五、泄泻 六、便秘第23讲 内科疾病之三 一、呃逆 二、面瘫 三、三叉神经痛 四、癃闭 五、厥证第24讲 内科疾病之四 一、痹证 二、痿证 三、胁痛 四、胃脘痛 五、消渴第25讲 妇科疾病 一、痛经 二、闭经 三、经前期紧张综合征 四、带下 五、盆腔炎 六、子宫脱垂第26讲 五官科疾病 一、单纯性慢性鼻炎 二、喉暗 三、上睑下垂 四、近视眼 五、牙痛第27讲 小儿常见病推拿治疗之一 一、咳嗽 二、哮喘 三、肺炎 四、厌食症 五、婴幼儿腹泻 六、腹痛 七、便秘 八、疳积第28讲 小儿常见病推拿治疗之二 一、产伤麻痹 二、小儿肌性斜颈 三、小儿麻痹后遗症 四、臀肌挛缩 五、小儿脑性瘫痪 六、小儿桡骨头半脱位第29讲 小儿常见病推拿治疗之三 一、夜啼 二、发热 三、暑热症 四、惊风 五、佝偻病 六、斜视第30讲 推拿保健 一、头面部 二、颈部 三、胸腹部 四、背腰部 五、上肢部 六、下肢部 七、小儿保健

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>